

◀ Strany 4–6

Dalajlama slaví 70. narozeniny

14. dalajlama **Tändzin Gjamcho** se narodil 6. července 1935. Tento významný duchovní představitel naší republiky navštívil již několikrát – naposledy v říjnu 2003, kdy se v Praze konala 4. mezinárodní konference na podporu Tibetu, které se zúčastnili zástupci 250 zemí. Nabízíme vám rozhovor o náboženství, zdraví a pokojné mysli.

Strany 7–9

Energie hněvu

O hněvu a zášti v nás – úvahy dalajlamova přítele **Roberta Thurmana**, světoznámého amerického myslitele, univerzitního profesora a publicisty, který v 60. letech minulého století absolvoval výcvik tibetských buddhistických mnichů.

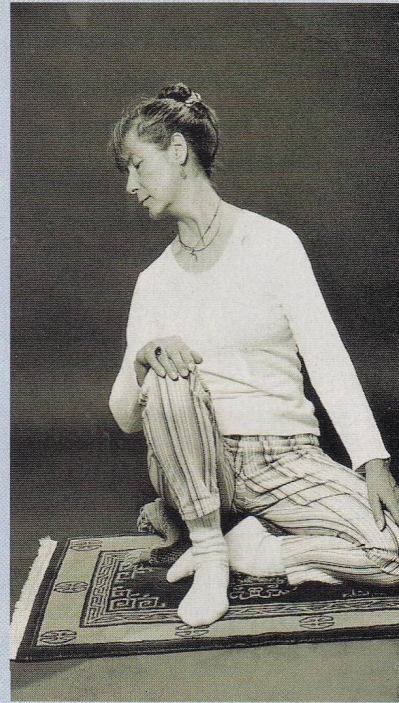
Strany 12–13 ▶

Kum Nye – meditace v pohybu

Setkání s instruktorem tibetského cvičení **Mathiasem Steurichem**. Tibetská léčivá jóga z klášterní tradice se skládá z tělesných a dechových cvičení, automasáží a meditace.

Strany 10–11

Červencová výročí Redakce blahopřeje



◀ Strany 14–15

Pralesní esence Sandry Epstein

Setkání se ženou, jež o sobě tvrdí, že není šamanka, ale pouze používá šamanské nástroje.

◀ Strany 16–17

Magický orloj

Jakub Malina o legendárních »hodinách« s astrolábem a procesím svatých na pražské Staroměstské radnici.

▼ Strany 20–21

Hudba proniká zdmi i mřížemi

Vlasta Marek o muzikoterapii a meditaci v českých věznicích.

Strany 18–19

Léčíme sami sebe

Rozhovor s ruským akademikem **Borisem S. Sachnovským**, účastníkem 3. ročníku Mezinárodní konference o detoxikaci v Brně.

Strana 22

Kaleidoskop

Strana 23

Z redakce

Pozvánka na
vlašimský seminář

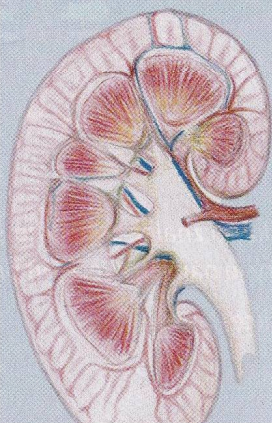
»O mezních otázkách« •

Se Ctíradem Hemelíkem

o nové tradici zahájené

letošním prvním ročníkem

veletrhu Esoterika



◀ Strana 24

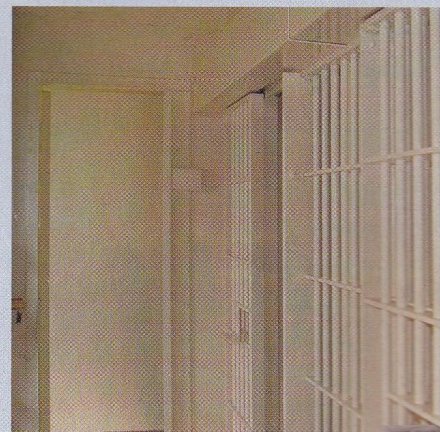
Jsou ledviny potouchlé orgány?

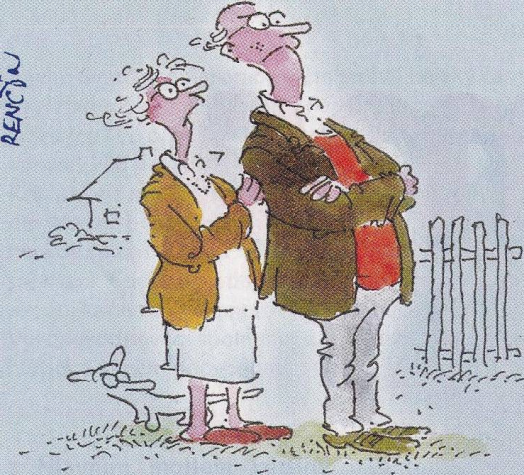
Životně důležité orgány a jejich správná funkce v podání »Mága lidského těla«
Ing. Jiřího Jančí CSc.

Strana 25

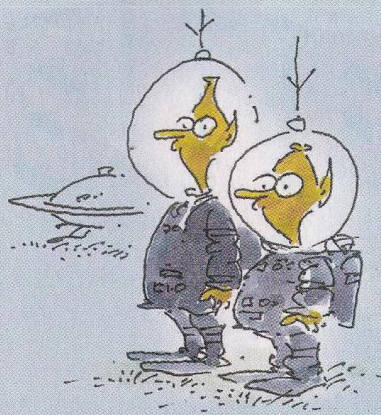
Nestravitelná, leč nezbytná

MUDr. David Frej o vláknině.





SLIB MI, KARLE, ŽE BUDEŠ OVLÁDAT SVOU XENOFOBII!



Strany 26–28

Mozek aneb Po stopách lidské inteligence

Lidský mozek má tu schopnost, že se neustále neuvěřitelným způsobem mění a přizpůsobuje novým skutečnostem. O jeho transformačních mechanismech toho ovšem zatím mnoho nevíme. Nad odhalováním tajemných zákoutí mozku se zamýšlela Vička Gančeva.

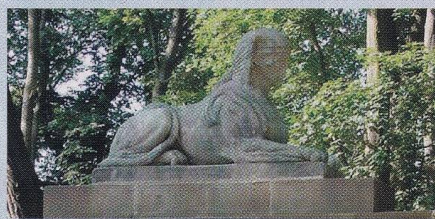
Strana 29

Byli jsme při tom

Strany 30–31

Veltruská sfinga a adepti zasněžení

V české krajině se skrývá mnoho nečekaných a zcela přehlížených tajemství. Od prehistorie se do pomyslného duchovního reliéfu země otiskují stopy, které po uplynutí dlouhé času dokážeme dešifrovat jen stěží. Připravil Václav Vokolek.



Strany 32–33

Střepy pro štěstí

Jak se dělá mozaika ze skla, vám prozradí manželé Drnkovi.

Strany 34–35

Paracelsus a skleróza multiplex

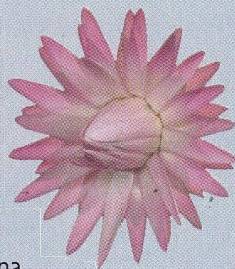
Seřál MUDr. Jonáše o celostní medicíně

Strany 36–37

Tělesné a duševní dimenze chronobiologie Světem homeopatie

Strana 38

Aromaterapie: Slaměnka



Strana 39

Pravidla vítězství

Psychologická poradna PhDr. Šalátové

Okénko Jitky Vodňanské

Strana 40

Melounová víkendová očista

Vegetariánská strava podle Jana Hlaváčka

Strana 41

Rady cigelské léčitelky Vaříme z plevle



Strany 42–43

Bolesti ramen

Techniky tradiční čínské masáže

Omlazující parazitická houba

Čínská medicína podle Jany Arcimovičové

Strany 44–45

Kalendárium Jiřího Jančí Viděno pěti

Strana 46

Místo šití léčba močí

Manželé Patakyovi o reflexní terapii

Fototerapeutický koutek

PŘIPRAVUJEME

- Na téma stravy a dlouhověkosti s ruským akademikem Borisem S. Sachnovským.
- Jak se dělá křemencová voda podle Ing. Josefa Schröttera.
- Duchovní svět Afriky. Magie v každodenním životě Tanzanie očima cestovatelky Nelly Rassmusenové.

Strana 47

Ājurvéda podle dr. Davida Freje

Strana 48

Pohyblivé svátky Astroporadna

Strana 49

Poradna pro ženy Onkologická poradna

Strana 50

Byli jsme při tom – reportáž

Strana 51

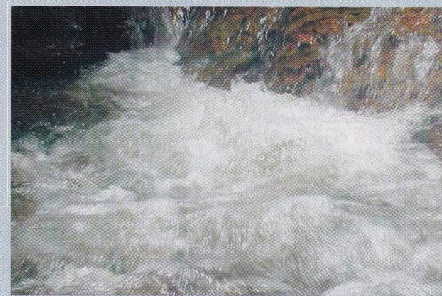
Když Cyprián létal ze Tří korun

Od slovenských přispěvatelů

Strany 52–53

Dvoustrana Ing. Josefa Schröttera

Učení harmonického života • Obrázek pro třetí oko • Škola psychotroniky



Strana 54

Psychotronická poradna

Strana 55

Rady bylináře Pavla

Strana 56

Reflexe očima Jiřího Kuchaře

Strana 57

Knížní nabídka čtenářům

Strany 58–59

Tipy REGENERACE

Strana 60

Fejeton Jiřího Kuchaře

Strana 61

Homo sapiens sapiens

Poslední slovo Mnislava Zeleného

