



◀ Strany 4–9

## Rozloučení s Jindřichem Pasekou

V podvečerních hodinách 7. července 2005 nás navždy opustil legendární léčitel ze Svatouchu, **Jindřich Paseka**. V kostele svatého Jana Křtitele ve Svatce jej na jeho poslední cestě doprovodila řada významných představitelů katolické církve. Nabízíme vám dosud nepublikovaný rozhovor, natočený 3. prosince 2004, kdy jsme pana Paseku navštívili, abychom zprostředkovali některá jeho zamyšlení čtenářům **REGENÉRACE**. Tehdy jsme netušili, že to bude jedno z našich posledních setkání.

Strany 10–13 ▶

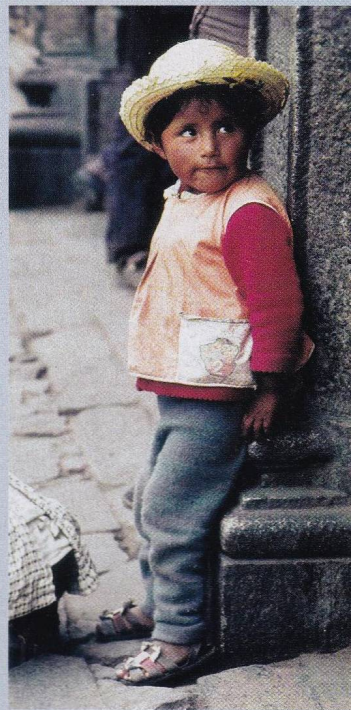
## Tanzanie plná čarodějů

Reportáž o životě, rodině i čarodějích z tvorby české spisovatelky a cestovatelky **Nelly Rasmussenové**.

Strany 14–16

## Není boha bez bohyně

Manželé **Claudia Müller-Ebeling** a **Christian Rätsch** patří k zakladatelům a organizátorům konference o etnomedicině a tradičních léčebných terapiích **Ethnomed** v německém Mnichově, kde jsme se s nimi setkali a hovořili o psychedelické zkušenosti i výtvarném projevu.



Strana 17–19

**Kaleidoskop Světem homeopatie (16) Srpnová výročí**

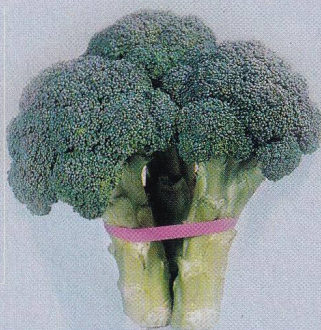
Strana 20

**Co na ledvinách, to na pokožce**

Alternativní medicína podle Ing. Jiřího Jančí, CSc.

Strana 21

**Pozvánka na vlašimský seminář O mezních otázkách**



◀ Strany 22–27

### Živá

## strava, dlouhověkost a lidské zdraví

Prof. dr. **Boris Samuilovič Sachnovskij** působí na Mezinárodní akademii netradiční medicíny. Systematicky se věnoval přírodní medicíně, a tudíž byl touto institucí jmenován akademikem. V příspěvku o živé stravě nabízí několik praktických zkušeností, jak dosáhnout zdravého a harmonického života.



◀ Strany 28–29

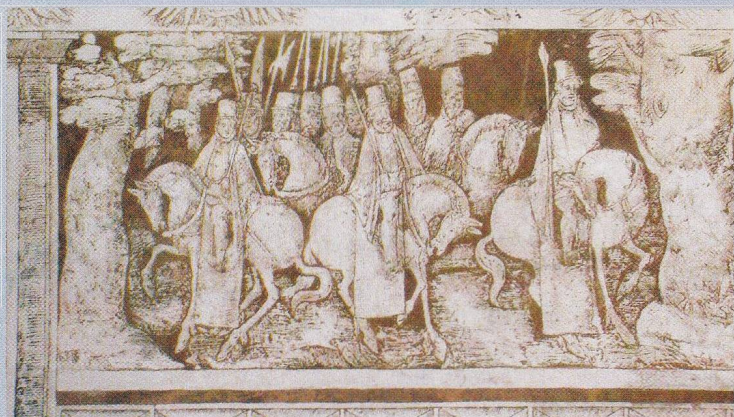
## O symbolech s profesorem Janem Roytem

Odkdy je srdce symbolem lásky a proč je strom považován za znamení života? Je drak příslibem štěstí, síly, nebo zla? Představuje červená barva boj, nebo úspěch? A jak se z obyčejného předmětu stane symbol? S podobnými otázkami zaměřila do pražského Ústavu dějin umění naše spolupracovnice **Vička Gančeva**.

Strany 30–31 ▶

## Setkání na hvězdné úrovni

První zastávka nedávného výletu s **REGENERACÍ** byla v Benátkách nad Jizerou, místě pravzhláštích souvislostí. Tato od pravěku osídlená lokalita vždy přitahovala esoteriky, pravěké šamany, jednoho výstředního císaře, astrology a naposledy **Holgera Kalweita**. Připravil **Václav Vokolek**.



◀ Strany 32–33

## Babiččina komoda

Jak se používá »ubrousková« technika vám prozradí manželé **Drnkovi**.

Strany 34–35

## Nemoc jako vítězství mikroorganismů

Seriál **MUDr. Josefa Jonáše** o celostní medicíně





NEMOHLI TI DAT MEDAILI ZA  
ODBOJ. NENAŠLI JSME TVŮJ  
OČKOVACÍ PRŮKAZ.

### Strany 36–37



#### Karel Sezemský – otec moderního spiritismu

Zapomenutá kapitola českých dějin podle J. Kozáka

### Strana 38

#### Piniový olej pro seniory i sportovce

Seriál o aromaterapii

### Strana 39

#### Dědictví rodu

Psychologická poradna  
PhDr. Heleny Šalátové

#### Okénko Jitky Vodňanské

### Strana 40

#### Taje mandaly a kysaného zelí

Vegetariánská strava podle  
Jana Hlaváčka



### Strana 41

#### Sladký chemický jed

Příspěvek o umělých sladidlech od Renaty Herber

#### Kořeněné pikantnosti

Vaříme z plevle s Blankou Jarošíkovou

### Strany 42–43

#### Jemná terapie lokte

Techniky tradiční  
čínské masáže

#### Bylina perspektivní pro léčbu rakoviny

Čínská medicína  
podle Jany Arci-  
movičové



### Strany 44–45

#### Kalendárium Jiřího Jančí Viděno pěti

### Strana 46

#### Příroda si pomáhá sama

Seriál Beáty a Júlia Patakyových o reflexní  
terapii

#### Fototerapeutický koutek

### Strana 47

#### Spím, tedy jsem

Ājurvéda – matka medicíny podle  
MUDr. Davida Freje



### Strana 48

#### Pohyblivé svátky

Pavel Turnovský

#### Astroporadna

Věra Faltusová-Várady

### Strana 49

#### Poradna pro ženy

MUDr. Jitka Farková-Ždichyncová

#### Onkologická poradna

MUDr. Josef Pekárek

### Strana 50

#### Pro sametově hebký vzhled

Přírodní kosmetika podle Vlasty Libotovské

### Strana 51

#### Jaký bude veletrh Esoterika 2006?

### Strany 52–53

#### Dvoustrana Ing. Josefa Schröttera

Učení harmonického života • Obrázek pro  
třetí oko • Škola psychotroniky



### Strana 54

#### Psychotronická poradna Jana Hnilici

### Strana 55

#### Rady bylináře Pavla Váni

### Strana 56

#### Reflexe Jiřího Kuchaře

### Strana 57

#### Knižní nabídka nakladatelství Eminent

### Strany 58–60

#### Typy REGENERACE

Program konference  
o etnomedicíně  
v německém Mnichově

### Strana 61

#### Fejeton Jiřího Kuchaře



## PŘIPRAVUJEME

- Rozhovor o reflexní terapii s Beátou a Júliem Patakyovými
- Reportáž MUDr. Davida Freje o Indii a matce medicín ājurvédě
- Jaké jsou příznaky »psychospirituální krize«? Úvahy psychologa Michaela Vančury
- Bylina zralých žen a dospívajících dívek: šalvěj muškátová a lékařská
- Poslední slovo manželů Patakyových: O strachu z tvorby
- Bylinář Pavel Váňa o tabáku