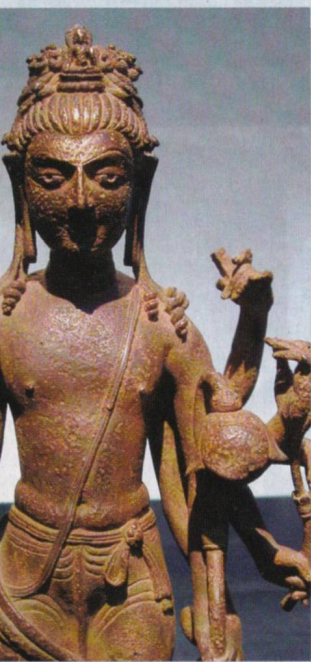


## Šamani jsou tak trochu »underground«

Rozhovor s Katariinou Lillqvist, finskou režisérkou a zpěvačkou, o níž se mimo jiné také říká, že je šamanka. Mapuje s kamerou staré zvyklosti, obdivuje moudrosti dávno minulých časů a stále pohlíží na svět dětskýma očima. Výsledkem její dokumentární činnosti je film Šamanský buben o starci jménem Tapani, jehož z rodné vesnice v severním Finsku vyhnala luteránská církev.



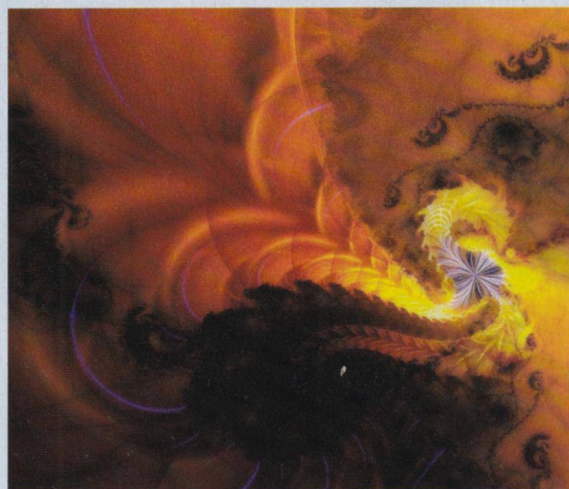
Strany 8–9

Kaleidoskop: Zářijová výročí

◀ Strany 10–13

## V kolébce ájurvédy

Indie je země kontrastů a také demokracie. Je pravdivé tvrzení, že ti, kteří tam najdou sami sebe, by se druhý den nejraději vrátili domů. Ulice jsou hlučné, odevšad se linou příjemné i nelibé vůně a téměř všechno se odehrává venku. Nejen o návštěvě ájurvédské kliniky vypráví dr. David Frej.



◀ Strany 14–17

## Za hranicemi běžné zkušenosti

Rozhovor Jana Bandy s psychologem Michaelem Vančurou o jednom z neaktuálnějších témat moderní psychologie – »psychospirituální krizi«. Jedná se o epizody neobvyklých zkušeností zahrnujících změny vědomí, vnímání, myšlení, emocí a dalších psychosomatických funkcí. Takto »postižení« lidé procházejí zkušenostmi přesahujícími obvyklé meze prožívání vlastního Já a navzdory možnosti pozitivního vyústění tohoto procesu leckdy končí v psychiatrických léčebnách.

Strany 18–19

## Zlatá žíla

Několik receptů, jak zvítězit nad hemeroidy, připravila Kateřina Drmlová.



◀ Strany 20–21

## Ve víře není donucení

V čem se liší ženy islámského a křesťanského světa? Nad touto otázkou se v rozhovoru s Danielou Brůhovou zamýšlí Magdalena Frouzová, která se za muže muslimského vyznání provdala.

Strany 24–26 ▶

## Je šamanismus módní póza?

Zamyšlení Mnislava Zeleného-Atapany, etnologa, bývalého velvyslance v Kolumbii a Ekvádoru a zakladatele společnosti Velká Amazonie.

◀ Strany 28–29

## Největší pravěký solární chrám v Evropě

Zhruba před sedmi tisíci lety stavěli naši předkové záhadné rondely, v nichž uctívali Slunce a hvězdy. Zároveň jim sloužily jako astronomické pozorovatelné nebeských těles. S unikátním objevem nedaleko obce Makotřasy vás seznámí naše spolupracovnice Vička Gančeva.

Strany 22–23 ▶

## Bylinář Pavel o tabáku

Vášeň a prokletí celých staletí



Strana 27

## Pozvánka na tradiční zářijové setkání ve Vlašimi

Program semináře o mezních otázkách

Strany 30–31

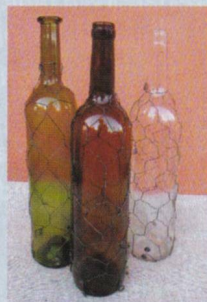
## Ve znamení zednářské krokvice

Seriál Václava Vokolka o esoterických místech Čech, Moravy a Slezska

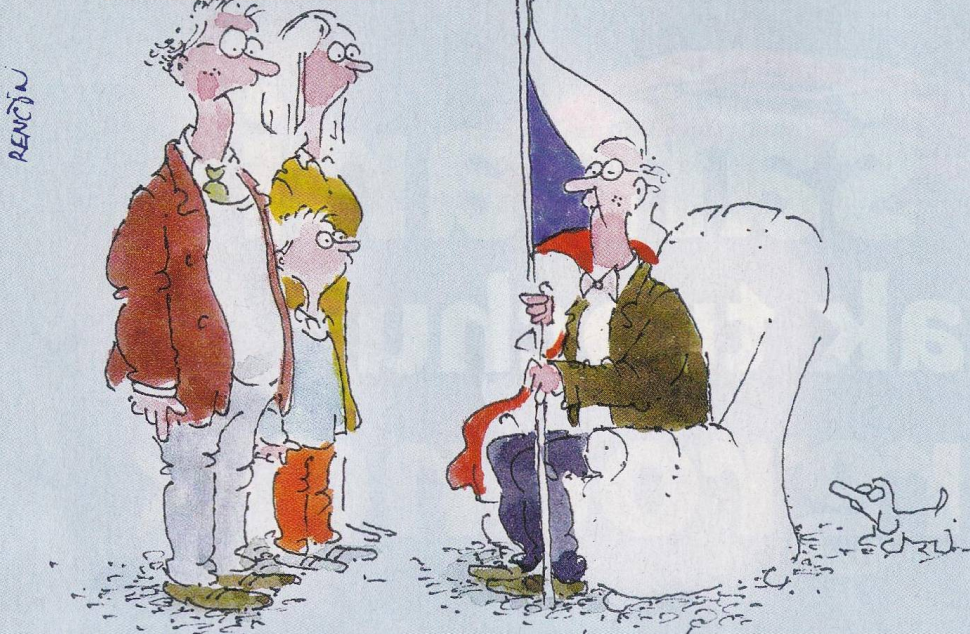
◀ Strany 32–33

## Rybičko zlatá, přeji si

Jak se dělá »drátkování« vám prozradí manželé Drnkovi







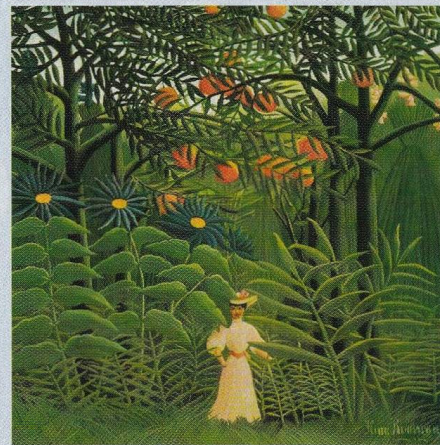
TATÍNKU, NECHTE POLITIKY. UŽ MÁTE SKLERÓZU, PROSTATU, DNŮ, CUKROVKU, REVMA, ŽLUČNÍK, HEMEROIDY, NECHTEĚTE JEŠTĚ PODÍL NA MOCI.

Strana 50

### Enzymy: Blýská se na časy?

Novou možnost léčby rakoviny představuje MUDr. PhDr. František Výmola

Strany 52–53



### Dvoustrana Ing. Josefa Schröttera:

Učení harmonického života  
Obrázek pro třetí oko  
Škola psychotroniky

Strany 34–35

### Toxiny se týkají všech

Seriál MUDr. Jonáše o celostní medicíně

Strana 46

### Láska a strach jsou jako světlo a stín

Seriál B. & J. Patakyových o reflexní terapii

### Fototerapeutický koutek

Strany 36–37

### Aby močení nebylo mučením Světlem homeopatie

Strana 38

### Šalvěj – bylina dívek i zralých žen

Seriál o aromaterapii



Strana 47

### O nespavosti

Ājurvéda – matka medicíny podle  
MUDr. Davida Freje



Strana 54

### Psychotronická poradna

Strana 55

### Rady bylináře Pavla

Strana 39

### Život coby vítězství

Psychologická poradna dr. Heleny Šalátové

### Okénko Jitky Vodňanské

Strana 48

### Pohyblivé svátky Astroporadna

Strana 49



Strany 56–57

### Fascinující krása středověkého barevného skla

S Petrem Kováčem  
na návštěvě  
v chartreské katedrále

Strany 58–59

### Tipy REGENERACE

Strana 60

### Face to fate

Fejeton Jiřího Kuchaře



Strana 40

### Deli katesy z pšeničného lepku

Vegetariánská strava  
podle Jana Hlaváčka

Strana 41

### Sléz přehlížený

Vaříme z plevle s Blankou Jarošíkovou

Strany 42–43

### Léčivé potřásání rukou

Seriál Techniky tradiční čínské masáže

### Oddenky, které čistí krev

Čínská medicína podle Jany Arcimovičové

Strany 44–45

### Kalendárium Ing. Jiřího Jancí

Viděno pěti

## PŘIPRAVUJEME

- Rozloučení s nedávno zesnulým Ing. Jiřím Jančou, CSc., mezinárodně uznávaným terapeutem a autorem unikátní řady knih o alternativní medicíně
- Reportáž Vlastimila Hely z jihozápadní Anglie: Tajemství a mystika Cornwallu
- Rozhovor o reflexní terapii s manželi Beátou a Júliem Patakyovými
- S Jelenou Makarovovou, autorkou výstavy Lodní lístky do ráje, o vnitřních světech dvou židovských malířů: Peretze Bédy Mayera a Fritze Haendela
- Poslední slovo Květy Fialové
- Jan Říha: Byliny jižní Sibíře