



◀ Strany 4–7

## Každá energie se vrací

Žijí a pracují spolu, ordinaci mají přes chodbu rodinného domku. Před ním vždycky stojí několik aut a po zahradě běhá šedá doga. **Manželé Patakovi**, pokračovatelé školy reflexní terapie, kterou u nás začátkem 90. let minulého století založil Ing. Jiří Janča, CSc., se ze všech ročních období nejvíc těší na zimu. Proč, to se dozvíte v tomto rozhovoru.

Strany 8–9

Listopadová výročí

Strany 10–11 ▶

## Mind Body Medicine

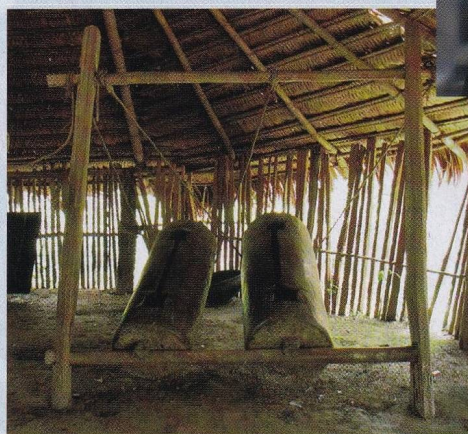
Autorka ojedinělé detoxikační metody, britská homeopátka a lékařka **dr. Mary Staggs**, se podruhé představuje čtenářům REGENERACE; poprvé v samostatném článku.



Strany 12–16 ▶

## Na fiestě v Amazonii

„Ležím v hamace, po pravé straně pláče kojeneček, nalevo se matka snaží vyprostit batole zpod svého opilého manžela, který jej zalehl. V plápolajícím světle petrolejové svítilny tančí a zpívá skupina indiánských mužů, žen i dětí. Jejich monotónní zpěv, stíny holí, s nimiž tančí, a archetypální dojem z tohoto obrazu člověka nutně unášejí téměř ve stavu transu o staletí zpět,“ vzpomíná na svůj nedávný pobyt v peruánské džungli redaktorka REGENERACE **Ludmila Škrabáková**.



Strana 17

## Kaleidoskop

Transatlantický tunel – provokace přírodních sil?  
Další z receptů cígelské léčitelky

◀ Strany 18–19

## Proč jsou zkratky do nebe škodlivé

Rozhovor s **Gustávem Solárem**, zakladatelem celostní medicíny na Slovensku.

Strany 22–23

## Cítím, tedy jsem

Na téma emocí a jejich vlivu na člověka se zamyslí **Vička Gančeva**.

Strany 24–25 ▶

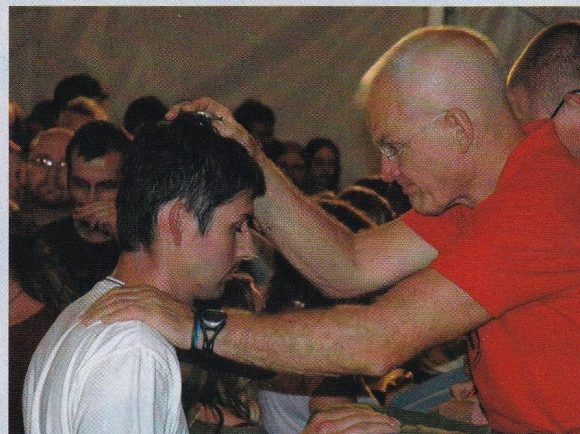
## Jak zemřít

Rozhovor **Pavliny Brzákové** s lamou **Ole Nydahlem** během kurzu »vědomého umírání«, který proběhl v srpnu v Těnovicích

Strany 20–21

## Ethnomed

Od 7. do 9. října se letos podruhé redakce REGENERACE zúčastnila mezinárodní konference v Mnichově.



Strany 26–27

## Phowa: přenos vědomí

Jaké je Buddhovo učení v podání lamy **Oleho Nydahla**? V době, kdy celý svět zkouší napodobovat způsob života Severoevropanů, Západ se současně přibližuje vnitřní úrovni východní moudrosti. Ti, kteří nacházejí málo vysvobození v pouhém myšlení nebo v dosavadních náboženstvích, hledají mocnější cesty, které odpovídají jejich celistvosti a na něž se mohou spolehnout. Příkladem je phowa – učení »vědomého umírání«.

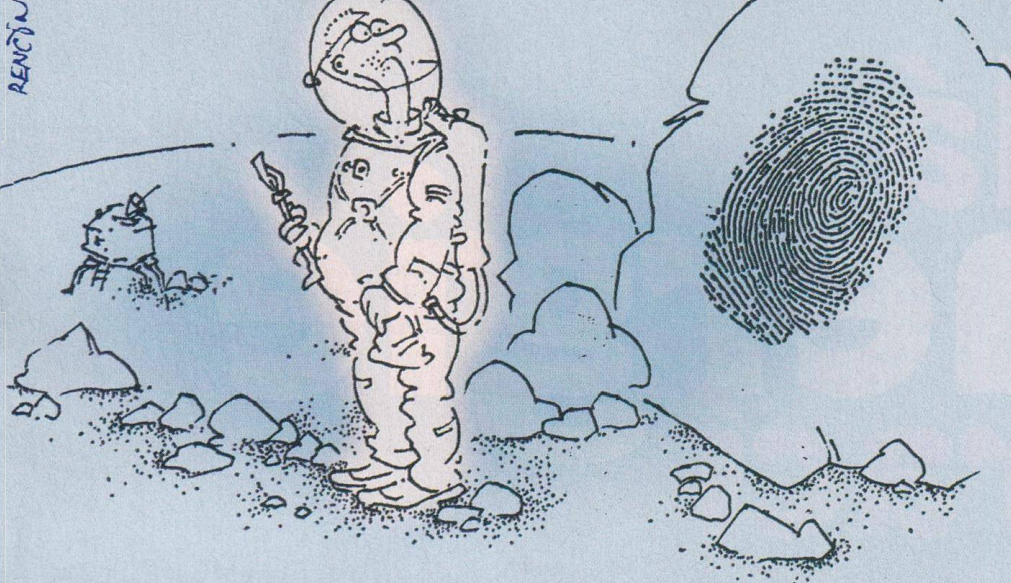


◀ Strany 28–29

## Záhada nejstaršího reliéfu v Čechách

V české krajině se vsuktno skrývá mnoho důležitého. Návštěvník pražského lapidária by si mohl povšimnout zajímavého torza kdysi výpravného reliéfu z Pňova. Jedná se o nejstarší českou plastiku, která bývá velice rozdílně datována. Vypravme se tedy s **Václavem Vokolkem** do malé vsi na břehu Labe nedaleko Poděbrad.





Strana 50

### Vonný olej císařovny Sisi

Seriál Zbyňka Šedivého  
o aromaterapii

Strany 52–53

### Dvoustrana Ing. Josefa Schröttera

Učení harmonického domova  
Obrázek pro třetí oko  
Škola psychotroniky

Strana 54

### Psychotronická poradna Jana Hnilici

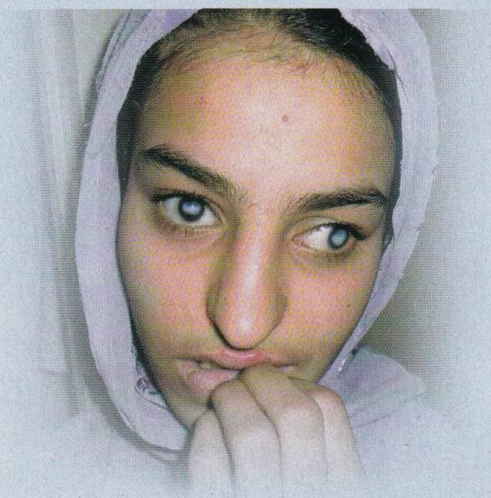
Strana 55

### Rady bylináře Pavla

Strany 56–57

### Projekt Afghánské oči

Těžce zkušným zemím můžete pomoci i vy



Strany 58–59

### Tipy pro vás

Strana 60

### Reflexe Jiřího Kuchaře

Strana 61

### Fejeton Jiřího Kuchaře

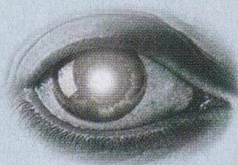
Strany 42–43

### Bolesti v kolenou

Seriál o technikách tradiční čínské masáže

### Přírodní klenot posiluje jin

Čínská medicína podle Jany Arcimovičové



Strany 44–45

### Kalendárium Ing. Jiřího Jančí Viděno šesti

Strana 46

### Epilepsie – dysfunkce důležitých orgánů

Seriál B. & J. Patakyových o reflexní terapii

### Fototerapeutický koutek

Strana 47

### Propojení partnerských energií

Ājurvěda podle MUDr. Davida Freje

Strana 48

### Pohyblivé svátky Astroporadna

Strana 49

### Poradna pro ženy

## PŘIPRAVUJEME

- Rozhovor s Danem Millmanem nejen o cestě pokojného bojovníka
- Izrael očima PhDr. Miluše Kubíčkové
- Evropské vánoční tradice
- Jaký byl Jidáš podle Jakuba Maliny
- Pablo Russel a dárek buvolí medicíny – rozhovor s duchovním představitelem indiánského kmene Černonožců
- Regresní terapie v podání Moniky Šindelářové
- David Lukoff mapuje duchovní léčení

Strana 30

### Když ztuhne tělo i duše

Daniela Korbělíková rozkrývá »syndrom vyhoření«

Strana 31

### Splněný sen

Věra Vohlídalová byla letos jedinou českou kandidátkou na Nobelovu cenu míru.

Strana 33

### Láska je láska

Psychologická poradna Heleny Šalátové  
Okénko Jitky Vodňanské

Strany 34–35

### Potrava tvá budiž tvým lékem

Seriál MUDr. J. Jonáše o celostní medicíně

Strana 37

### Šedesátiny MUDr. Josefa Jonáše Světlem homeopatie

Strany 38–39

### Adventní věnec

Jak vyrobit krásnou a voňavou výzdobu poradí v dílně Labyrint. Nemusíte vytvářet kruh, pusťte se i do »adventního čtverce«

Strana 40

### Bůh tvoří člověka k obrazu svému

Vegetariánská strava podle Jana Hlaváčka

Strana 41

### Malá alchymie v kuchyni

Inspirace Renaty Herber

### Lopuchové nadělení

Vaříme s Blankou Jarošíkovou

