

Obsah



- 1 EDITORIAL
Zuzana Selementová
- 4 **PSYCHOLOGIE**
Jak jste na tom s kokainovými technologiemi?
- 6 **MÓDA**
Jak plavky správně vybrat a sundat
- 9 **POHYB**
Naučte se správně chodit
- 12 **ROZHOVOR**
Ivo Vojtek – Rivalita šla stranou
- 15 **Z OBORU**
Telemedicína i pro sestry
- 16 **DEN S...**
Katkou Zajíčkovou, z Rehabilitační kliniky Malvazinky
- 20 **Z OBORU**
Češi pomáhají nemocnicím
- 22 **ZDRAVÍ**
To nejlepší z konopí
- 24 **KOSMETIKA**
Natrhejte si a vyrábějte
- 27 **PACIENTI**
Jak prožívali krizi?
- 28 **PRÁVNÍ PORADNA**
Poštovné musí vrátit celé
- 30 **CESTOVÁNÍ**
Budme světoví!
- 32 **DĚTI**
Patnáctihodinový zabiják
- 34 **BYDLENÍ**
Exotické léto na balkóně
- 36 **ZDRAVÁ STRAVA**
Podle čeho správně vybírat pečivo?
- 40 **VAŘENÍ**
Takhle ho ještě neznáte!
- 42 **ČTENÍ**
Knihy pro letní pohodu
- 44 **OSMISMĚRKA**