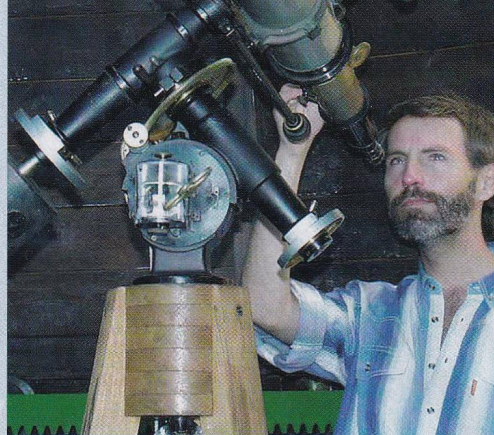


## Usilujme o setkání se sebou samými

říká vlašimský husitský farář **Zdeněk Krušina**, autor *Tajných dějin světa* a *Evangelia neznámého eséna*. V nezvykle otevřeném rozhovoru nezapře svoje působení na Karlově univerzitě a vysokoškolská studia; někoho možná překvapí názorem na vznik »pravověrného« křesťanství a zcela určitě zaujme svým přístupem k otázkám reinkarnace. Byl u vzniku vlašimských seminářů, stal se členem Psychoenergetické laboratoře – a to ostatní se dozvíte na následujících stránkách.



Strany 8–9

Lednová výročí

◀ Strany 10–13

## Napříč Svatou zemí

„Izrael je přistěhovalecký stát, kde je kromě hebrejštiny a arabštiny slyšet až osmdesát světových jazyků. Je také podivuhodnou směsí pozemského s nebeským, a to zejména v Jeruzalémě, jehož jméno se přeměňovalo podle různých vládců. Připomíná svatostánek otevřený všem bez rozdílu náboženské, etnické či národnostní příslušnosti,“ charakterizuje autorka reportáže **PhDr. Miluše Kubíčková**.



Strany 14–15

## Naše sny jsou hlas duše

Setkání s **Janou Heffernanovou**, psychologkou zabývající se analýzou snů a hledáním »ženské duchovní cesty«.



◀ Strany 16–19

## Objevování ducha s Mary Baker-Eddyovou

Podrobnosti o této charismatické ženě, která oslovila ohromné množství lidí myšlenkou, že pouhá víra založená na duchovních zákonech může vyléčit ze všech nemocí, se dozvíte v příspěvku **Pavla Tomana**. Podle vlastních slov se tímto způsobem zbavila vážných zdravotních potíží a ze svých zkušeností vytvořila ucelený nábožensko-terapeutický systém.

Strany 22–23

## Osudová setkání

oči **Zoši Kinkorové** a pozvání na slavnostní setkání s touto uznávanou astroložkou, které se uskuteční u příležitosti jejich 85. narozenin.

Strany 20–21 ▶

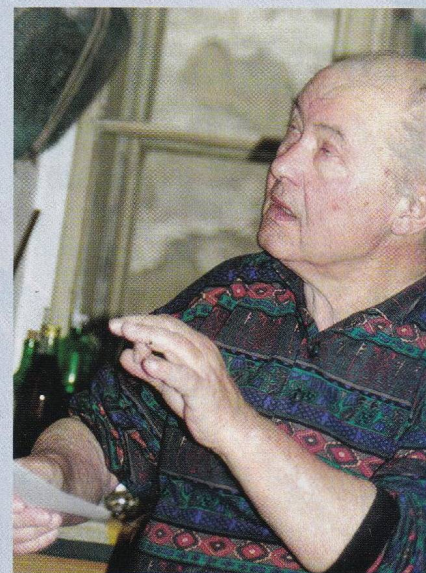
## Téměř zapomenuté výročí

V tomto roce by se brněnský malíř, léčitel a diagnostik **Karel Kožíšek** dožil 85 let. Krátkou vzpomínku na tohoto zajímavého muže připravil pro čtenáře Jiří Kuchař.

◀ Strany 24–29

## Voda jako informační médium

Považujeme-li tekoucí vodu za využívající a očištnou proudící energii, skýtá město Vídeň ke studiu tohoto fenoménu řadu možností. Jako jedna z mála světových metropolí má dnes již luxusní přednost, že její obyvatelé pijí z kohoutků čistou horskou vodu. Za to vděčí moudrosti a jasnozřivosti svých panovníků z poměrně dávných dob, jejichž nadčasový opus přetrvává. O životodárné tekutině se více dozvíte v příspěvku **Ferdinanda Šmíkmátora**.



Strany 30–31 ▶

## Posvátné ulity v templářském domě

„Mladou Boleslav známe jako tradiční centrum automobilismu. Na první pohled je to město panelových domů, které se k jakékoli duchovní tradici stavějí s agresivní netečností. A přece zde najdeme mnoho zajímavého a nečekaného, co doplňuje esoterickou mapu naší země,“ uvádí **Václav Vokolek**, spoluautor knižního projektu *Esoterické Čechy, Morava a Slezsko*.





ZAČAL JSEM NOVÝ ŽIVOT V TOM NOVÉM ROCE.

Strana 48

**Pohyblivé svátky**  
**Astroporadna**

Strana 49

**Poradna pro ženy**  
**Onkologická poradna**

Strana 50

**Obrázek pro třetí oko**  
**Škola psychotroniky**

Pravidelná stránka  
Ing. Josefa Schröttera

Strany 52–53

**Má manželství budoucnost?**

Seriál Tomáše Bořka o puřnosti »emancipace mužů«

Strany 54–55

**Psychotronická poradna Jana Hnilici**  
**Rady bylináře Pavla**



Strany 56–57

**Reflexe Jiřího Kuchaře**  
**Knížní nabídka**

Strany 58–59

**Tipy pro vás**

Strana 60

**Z redakce**  
**Poslední slovo V. Faltusové-Várady**

Strana 61

**Fejeton Jiřího Kuchaře**



Strany 32–33

**Hrátky s drátky**

Návštěva dílny Labyrinth a nový tip, jak strávit dlouhé zimní večery.



Strany 34–35

**Žena pod drobnohledem**

Pokračování seriálu MUDr. Josefa Jonáše o celostní medicíně

Strany 36–37

**Medicínou je naše energie**

říká John Hawken, psychoterapeut a učitel tantry a šamanismu, který se zaměřuje na rituály zemských mysterií na posvátných lokalitách v Cornwallu.

Strana 38

**Afrodisiakum z Madagaskaru**

Seriál Zbyňka Šedivého o aromaterapii

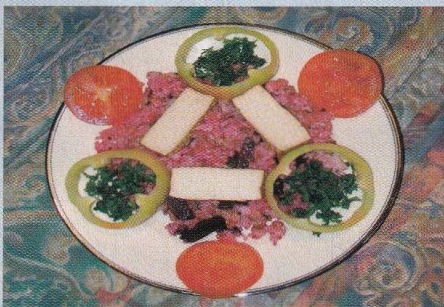
Strana 39

**Psychologická poradna dr. Šalátové**  
**Okénko Jitky Vodňanské**

Strana 40

**Rubínová rýže, tofu a kyška**

Vegetariánská strava podle Jana Hlaváčka



Strana 41

**Stravování podle biorytmů**

Inspirace Renaty Herber

**Receptisy pro dlouhověkost**

Nový seriál MUDr. Davida Freje o vaření

Strany 42–43

**Místo sušenek limbové šišky**

Jan Říha o lidovém léčitelství jižní Sibíře

**Čaj chutná, posílí, uzdraví**

Čínská medicína podle Jany Arcimovičové

Strany 44–45

**Kalendárium bylináře Pavla**

Nový seriál o lidském těle a přírodní léčbě

**Viděno pěti**

Strana 46

**Možnosti přece jen existují**

Seriál Beáty a Júlia Patakyových o reflexní terapii

Strana 47

**Meditace přináší řád a harmonii**

Po stopách ájurvédy s MUDr. Davidem Frejem



## PŘIPRAVUJEME

- Ostrov bohů, démonů a slavností. V reportáži Viliama Poltikoviče navštívíte Bali, nejatraktivnější ostrov celé Indonésie, který je plný malebných rýžových políček, starodávných hinduistických chrámů i posvátných sopek a jeskyní.
- Hrozí nám epidemie ptačí chřipky? „Je to ten nejhorší virus, s nímž jsem se kdy setkal,“ prohlásil dr. Robert Webster, předseda Světové zdravotnické organizace. Zda je ohrožení celého světa jen otázkou času, nad tím se zamýšlí MUDr. David Frej.
- Nový seriál MUDr. Wang Yingwu a Jany Arcimovičové zaměřený na baňkování.
- Další z receptů cígeľské léčitelky Agátky Sedláčkové.
- Rodinné konstelace psycholožky Jitky Vodňanské.