



◀ Strany 4–7

Co přinesl vítr...

Pavlína Brzáková řídí REGENERACI již dva roky. Co se za tuto dobu změnilo, je zjevné: časopis se rozrostl o nové rubriky, otevřel se více zahraničí, přibyli další autoři. „A co nás ještě čeká? Zahájíme mimořádnou spolupráci s Barbarou de Angelis, navázali jsme kontakt s legendárním Danem Millmanem a skotským jasnovidným holičem Gordonem Smithem. Dáme více prostoru originální dr. Mary Staggs, která do naší republiky přináší osobitou detoxikační metodu,“ slibuje šéfredaktorka, etnoložka a autorka knih věnovaných sibiřským kočovníkům.

Strany 8–9

Únorová výročí

Strany 10–11 ▶

Chci se cítit dobře

Setrvale špatná nálada, nedostatek sebedůvěry, pocity viny – to jsou jen některé z důvodů, proč lidé hledají tu pravou terapii, která by vyléčila jejich bolavou duši. Podle **Jany Winkler-Vetešníkové** by měl najít vhodný léčebný postup terapeut. V příspěvku Kateřiny Drmlové se dozvíte podrobnosti hned o třech metodách najednou: o hypnoterapii, neurolingvistickém programování a terapii mezipólového myšlení.

Strany 12–13 ▶

Rodinné konstelace

„Obecně se dá od semináře očekávat poznání reality, již jsme nemohli vidět. Vidění souvislostí, toho, že patříme k řádu, systému, že se tam dějí věci, jimž jsme možná dosud nemohli rozumět, nebo neměli odvahu je prožít a procítit,“ poznamenává o této netradiční psychoterapeutické metodě **Jitka Vodňanská**.



Strany 14–15

Hrozí nám epidemie ptačí chřipky?

„H₅N₁ je název obávaného viru. Písmena označují jeho znaky: H znamená hemaglutinin a N neuraminidázu. Dosud usmrtil několik desítek osob. První známky nákazy se objevily roku 1997 v Hongkongu, v roce 2004 v Thajsku a ve Vietnamu a postupně se epidemie šířila do dalších asijských zemí,“ uvádí **MUDr. David Frej** v první části svého dvoudílného seriálu.



◀ Strany 16–21

BALI

Pozemský ráj bohů a démonů

Místo s nádhernou přírodou, střezené bohy a démony, proslulé chrámy, tancem, hudbou a oslavami, jemuž se v průběhu historie podařilo odolat expanzi islámu, je dnes jediným hinduistickým ostrovem jihovýchodní Asie. Navštívíme je v reportáži **Viliana a Hany Poltikovičových**.

Barevná duše Bali

„Osaměle na vrcholu skály v moři stojí jeden z divů ostrova, směrový chrám Tanah Lot. Je přístupný jen za odlivu – tehdy se v úpatí skály objeví jeskyně s pramenem lahodné sladké vody, pro Bali ce posvátné. Když ji ochutnáte, chrámový kněz vám požeňná, na čelo a spánky nalepí rýži a do vlasů vplete květ, ať jste žena, či muž,“ vypráví o svém putování **Táňa Kuchařová**.

Strana 28

Zdraví z pěnivého moku

Pití piva má u nás dávnou tradici, i když se dá jen těžko vystopovat, kdy se objevilo poprvé. O jeho původu i léčivých účincích pojednává **Jana Arcimovičová**.

Strana 29

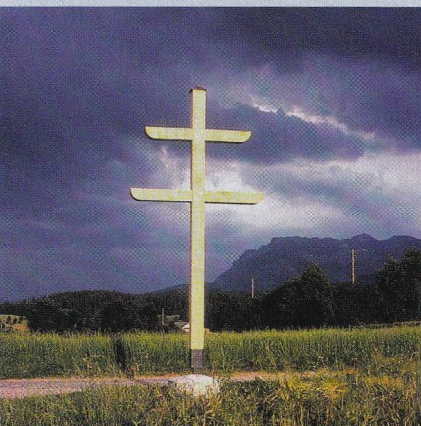
Nové trendy v akupunktuře

Ohlédnouti za loňským kongresem přírodní medicíny v Bratislavě.

Strany 30–31 ▶

Český Newgrange v Plakánku

„Když byla před několika lety odhalena posvátná jeskyně v Plakánku, jednalo se o skutečnou senzaci, kterou však ocenila jen hrstka odborníků. Tento objev však dokázal, že je na našem území, v období keltského osídlení, doložitelný kult Slunce a dají se zde předpokládat rituály s ním spojené,“ potvrzuje **Václav Vokolek**, spoluautor knižního projektu *Esoterické Čechy, Morava a Slezsko*.



Strany 22–25

Ve vlnách slunečního spektra

Na téma barev a jejich účinků se zamýšlí **Vička Gančeva**.

Strany 26–27 ▶

Magicko-náboženský obraz světa

Kurt Lussi žije ve Švýcarsku, kde působí jako konzervátor v Historickém muzeu v Lucernu. Je také spisovatel. Setkali jsme se s ním na Mezinárodní konferenci etnoterapií, která se konala 7. až 9. října 2005 v Mnichově, a zde ho také požádali o rozhovor. Zajímalo nás, kde se zachovaly stopy předkřesťanského obrazu světa, a co je toho příčinou.

RENČIČU



BYLA TO NÁRAMNÁ FUŠKA STVOŘIT TENTO SVĚT. TEĎ BŮH ODPOČÍVÁ. SPÍ. UŽ ASI 500 MILIONŮ LET.

Strana 50

Obrázek pro třetí oko Škola psychotroniky

Pravidelná stránka
Ing. Josefa Schröttera

Strany 52–53

Zázrak spojení

Seriál o manželství a nutnosti
»emancipace mužů« z pera Tomáše Boňka

Strany 54–55

Psychotronická poradna J. Hnilici Rady bylináře Pavla

Strany 56–57

Reflexe Jiřího Kuchaře Knižní nabídka

Strany 58–59

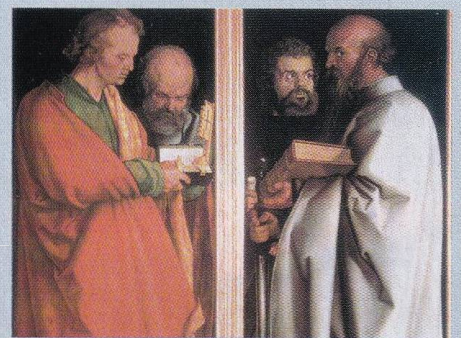
Tipy pro vás

Strana 60

Z redakce • Na závěr

Strana 61

Fejeton Jiřího Kuchaře



Příloha I–VIII

Index ročníku XIII/2005 Speciální jaterní test

Strana 34

O poruchách ženského těla

Celostní medicína MUDr. Josefa Jonáše

Strany 36–37

Balzám pro tělo i duši

Zajímavosti z léčitelství jižní Sibíře

Domácí lékář

Pravidelný sloupek MUDr. Petra Sedláčka

Strana 38

Sluneční král s vůní pomeranče

Seriál Zbyňka Šedivého o aromaterapii

Strana 39

Když onemocní »muž«

Psychologická poradna dr. Šalátové

Okénko Jitky Vodňanské

Strana 40

Sen a domácí sýr

Vegetariánská strava
podle Jana Hlaváčka



Strana 41

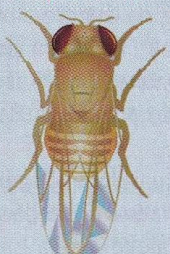
S klíčky proti nadváze

Inspirace Renaty Herber

Recepty pro dlouhověkost

Vaříme s MUDr. Davidem Frejem

Strany 42–43



Baňkování

Účinná metoda
čínského lékařství

Léčiva z hmyzu a členovců

Čínská medicína podle
Jany Arcimovičové

Strany 44–45

Kalendárium bylináře Pavla

Seriál o zdraví, přírodě,
léčbě a lidském těle

Viděno pěti



Strana 46

Světlem homeopatie Deformace páteře

Seriál B. a J. Patakyových o reflexní terapii

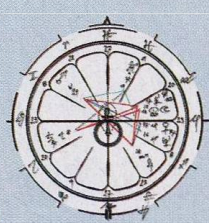
Strana 47

Odžas – naše přirozená imunita

Ājurvéda podle MUDr. Davida Freje

Strana 48

Pohyblivé svátky Astroporadna



Strana 49

Poradna pro ženy Onkologická poradna

PŘIPRAVUJEME

- **Paměť zážitků MUDr. Pavla Béma.** „Všechno pro mě představovalo jakousi kulturní konfrontaci s vírou, životním stylem, náboženstvím, s karteziánskou racionalitou... Absolvovali jsme léčebný rituál, který měl pomoci navažskému indiánovi starajícimu se o tři děti, manželku a starou matku, jenž nebyl schopen naplnit očekávání svých blízkých, uživit rodinu, postarat se o ni, dát jí střechu nad hlavou...“ vzpomíná pražský primátor na setkání se šamanem v USA.
- **LSD Sympozium.** Seminářů a přednášek, které proběhly v Basileji ve dnech 13. až 15. ledna u příležitosti narozenin Alberta Hofmanna, objevitele legendárního prostředku transformace vědomí, se zúčastnila Ludmila Škrabáková, redaktorka REGENERACE.
- **Kabala a hudba.** Setkání s izraelským skladatelem Davidem Krupnikem a kytaristou Evgeny Pissakem, účastníky veletrhu ESOTERIKA 2006.
- **Léčba duchem.** Rozhovor se slovenským léčitelem Štefanem Hercegem.
- **Jak se dělá »čajovna«.**