

## LSD přežilo a já jsem toho důkazem

Ve dnech 13. až 15. ledna 2006 proběhlo ve švýcarské Basileji, kolébce chemického a farmaceutického průmyslu, ojedinělé a možná převratné sympozium nazvané *LSD – problémové dítě a zázračná droga*. Této akce se zúčastnilo více než 2000 lidí různého věku, profese i vzhledu. V naplněném kongresovém centru se mezi vědci a odborníky v oborech psychologie, psychiatrie, chemie, antropologie, mytologie, mezi umělci, novináři, spisovateli, hippies i juppies pohyboval muž, jenž se již během svého života stal legendou: **dr. Albert Hofmann**.



Strany 8–9

**Výročí měsíce: Karel Weinfurter**  
**Břežnová výročí**

◀ Strany 10–13

## Jáva: místo, kde spočívá Borobudur

»Země mnoha moří« proslulá překrásnou tropickou přírodou a unikátními starobylými památkami leží v místech, kde se setkává Indický oceán s Tichým. Svými zhruba 17 000 ostrovy vytváří »most mezi Asií a Austrálií«. Spousta z nich je stále neobydlená a některé nemají ani jméno. Další zajímavosti se dozvíte v reportáži **Viliama Poltковиče**.



Strana 14

## Postrach ptačí chřipky

Druhé zamyšlení **MUDr. Davida Freje** na vysoce aktuální téma.

Strana 15

**Břežnová »martenica« –**  
**vítání jara v Bulharsku**



◀ Strany 20–22

## Půst je tělo osla a duše jezdce

**ThDr. Jana Schwarze** známe nejen z rozhlasových a televizních pořadů, ale také z Betlémské kaple a přeplněných sálů, kam se na jeho přednášky chodí kvůli volnému místu o dost dříve. Kromě literární tvorby proslul také jako zastánce půstu, o němž tvrdí, že je zdrojem nesčetných informací. Rozhovor s tímto pozoruhodným mužem připravila Vička Gančeva.

Strana 23

**K čemu slouží kaštan koňský**

Strany 24–25

## Není tuk jako tuk

O zrádnostech beztucných a nízkotučných diet pojednává **MUDr. David Frej**.

Strany 30–31 ▶

## Údolí krvavé pomsty

„V romantickém údolí říčky Pšovky nenajdeme jen bizarní skalní útvary a hrad Kokořín, ale také místa, kde legendy splývají s historií, staré pověsti navazují na nedokazatelné skutečnosti, všechno je jen těžko pojmenovatelné a datovatelné. Realitu na každém kroku jedinečně nahrazuje poezie. Ne nadarmo nese tato lokalita název Máchův kraj,“ píše **Václav Vokolek**, spoluautor knižního projektu *Esoterické Čechy, Morava a Slezsko*.



Strany 26–27 ▶

## Břišní tanečnice s bříškem

Připadá vám představa vlnící se těhotné ženy s penízkovým šátkem kolem beder podivná? Při tom orientální tanec původně vznikl z rituálu oslavujícího plodné lůno bohyně Matky a později se stal porodním tancem. I u nás ho tančí ženy spolu s rodičkami... O této možnosti alternativní přípravy na porod hovoří lektorka tance **Tamara Marková**.



Strana 29

**Pozvánka na veletrh**  
**Esoterika a Biostyl 2006**

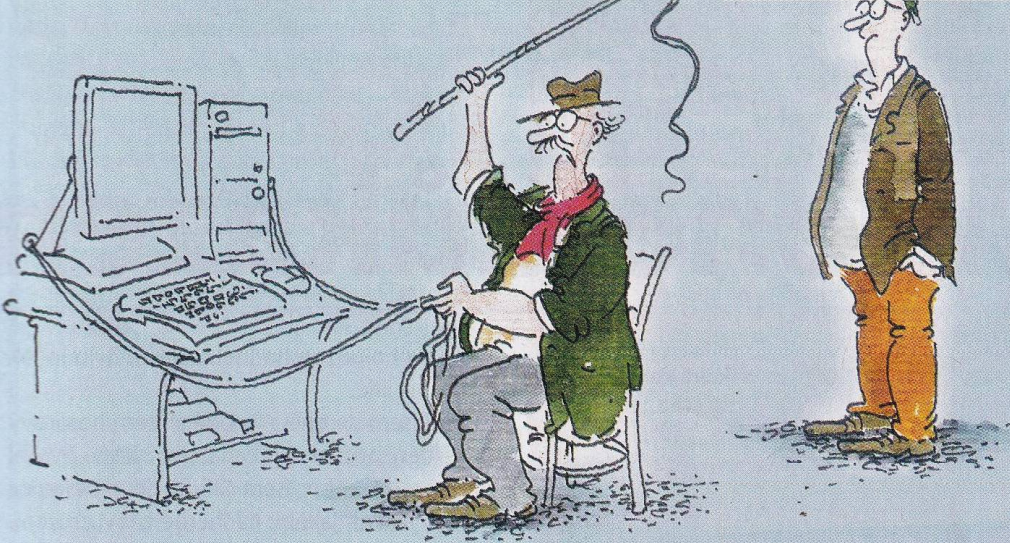
Strany 32–33 ▶

## Peprný král kuchyně

„V tropických oblastech vás zřejmě zaujmou plantáže s nádhernými dekorativními liánami, které se však nepěstují pro okrasu. Je to pepřovník černý,“ představuje **Jana Arcimovičová** plody této rostliny, které pokrmům dodávají již po tisíciletí pikantní chuť.







CO BYCH DĚLAL! JAKO PŘÍSLUŠNÍK STARŠÍ GENERACE SE UČÍM OVLÁDAT POČÍTAČ.

## Strana 34

### Dědictví po lovcích mamutů

Celostní medicína MUDr. Josefa Jonáše

### Recepty cígeľské léčitelky

## Strany 36–37

### Kabala a hudba

Pavla Brzákova představuje dva izraelské hudebníky: Davida Krupnika a Evgena Pis-saka, kteří v sobotu 18. března vystoupí na pražském Výstavišti v rámci veletrhu Esoterika 2006. Jejich melodie zahrnují duchovní poselství knihy Zohar.

### Domácí lékař: Nemoci z nachlazení

## Strana 39

### Síla bezmoci

Psychologická poradna dr. Šalátové

### Okénko Jitky Vodňanské

## Strana 40

### Satva, radžas, tamas

Vegetariánská strava podle Jana Hlaváčka

## Strana 41

### Klíčky ke štíhlé linii

Inspirace Renaty Herber

### Recepty pro dlouhověkost

Vaříme s MUDr. Davidem Frejem

## Strany 42–43

### Baňkování – Diagnostika i účinná terapie

Léčebná metoda čínského lékařství

### Zdraví

### z rohů a paroží

Čínská medicína podle Jany Arcimovičové



## Strany 44–45

### Kalendárium bylináře Pavla

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském těle

### Viděno šesti

## Strana 46

### Braňme svou obranyschopnost

Ajurveda podle MUDr. Davida Freje

## Strana 47

### Skoliózu lze vyléčit

Seriál B. a J. Patakyových o reflexní terapii

## Strana 48

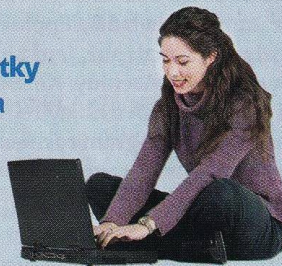
### Pohyblivé svátky

Astroporadna

## Strana 49

### Poradna pro ženy

Alergologická poradna



## Strana 50

### Obrázek pro třetí oko

### Škola psychotroniky

Pravidelná stránka Ing. Josefa Schröttera

## Strany 52–53

### Je možnost výběru? Ano!

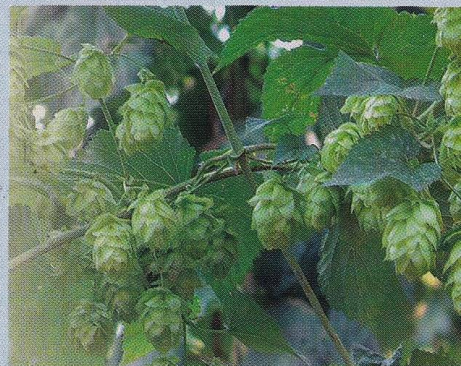
Nový seriál MUDr. Jana Šuly o možných cestách ke zdraví

## Strany 54–55

### Psychotronická poradna

Jana Hnilici

### Rady bylináře Pavla



## Strana 56

### Reflexe Jiřího Kuchaře

## Strana 57

### REGENERACE na veletrhu Esoterika 2006

## Strany 58–59

### Tipy pro vás

## Strana 60

### Z redakce

### Poslední slovo Ludmily Škrabákové

## Strana 61

### Fejeton Jiřího Kuchaře



## PŘIPRAVUJEME

- **Paměť zážitků MUDr. Pavla Béma.** „Absolvovali jsme léčebný rituál, který měl pomoci navazkému indiánovi starajícímu se o tři děti, manželku a starou matku, jenž nebyl schopen naplnit očekávání svých blízkých, uživit rodinu, postarat se o ni, dát jí střechu nad hlavou..." vzpomíná pražský primátor na setkání se šamanem v USA.
- **Křížová cesta.** Jednotlivá zastavení Ježíše Krista jako mezníky v životě obyčejného člověka. Připravila Betyna Landovská.
- **Eskymácký duch v umění.** O tvůrčích projevech lidí žijících daleko za polárním kruhem pojednává cestovatelka Nelly Rasmussenová.
- **Léčba duchem.** Rozhovor se slovenským léčitelem Štefanem Hercegem.
- **Reflexní terapie v zákulisí REGENERACE.** Rozhovor s konzultantkou a poradkyní Marií Příhodovou, kterou pravidelně každou středu můžete zastihnout v redakci časopisu.