



◀ Strany 4–6

Ne paměť cesty, ale paměť zážitků

V rozhovoru s Pavlem Bémem, primátorem hlavního města Prahy, se dozvíte o jeho cestě po Spojených státech amerických a o setkání s indiánským šamanem.

Strana 7 ▶

Vstupte do kamenného světa

Pozvánka na výstavu grafika Oldřicha Hamery v cyklu Umění na papíře.

Strany 8–9

Dubnová výročí



Strany 14–15

Každá společnost může najít svou lepší tvář

Bill Karelis, představitel buddhistické sekce Shambhala, pravidelně navštěvuje Českou republiku. Pomáhá u nás budovat meditační centra, přednáší a pokouší se praktikovat meditaci ve věznicích.

Strany 16–17

Výzva k čajování

Ze seriálu Jak se co dělá



◀ Strany 10–13

Tajemství obrazů nad mou postelí

„Osada Cape Dorset s necelými sedmi sty obyvateli se rozprostírá na ostrůvku jižních břehů Foxeova poloostrova v severní Kanadě. Najít domek skutečných Ashevaků není složité...“ vzpomíná na svou návštěvu severské malířky Kenojuak česká cestovatelka Nelly Rassmusenová.



Strany 18–19 ▶

Nemoc je nejlepší učitel

Setkání se slovenským duchovním léčitelem Štefanem Hercegem.



◀ Strany 20–24

14 zastavení Ježíše Krista

V souvislosti s velikonočním obdobím pro vás připravila astroložka Beatrice Landovská putování Křížovou cestou, jejíž jednotlivá zastavení jsou důležitými mezníky lidského života.

Strany 28–29

Požehnaní pro gurmány

Paprika je výtečný zdroj vitamínů, což názorně dokládá Jana Arcimovičová.

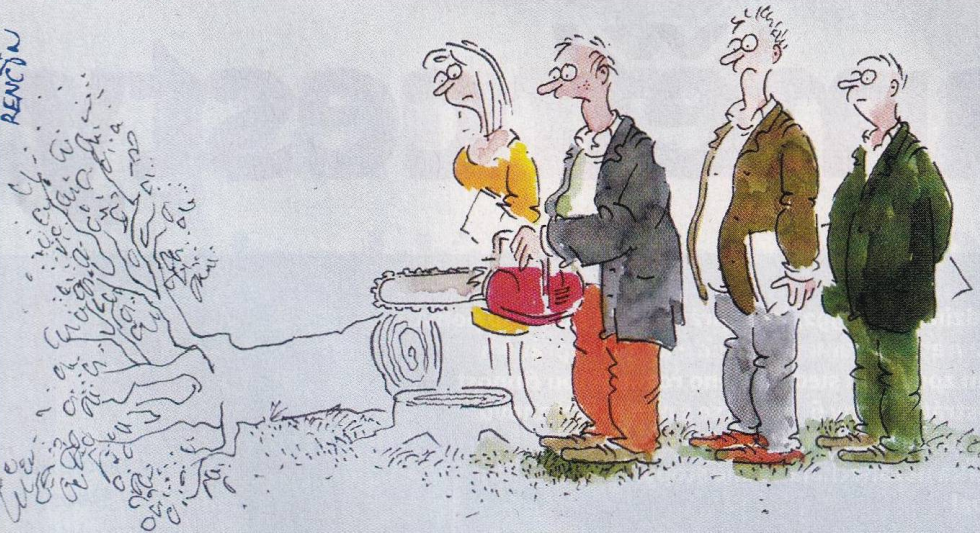
Betel zahání chmury i nepřátele

Osoby, které tuto substancí užívají, působí na první pohled trochu zvláštně. Její zvykání je opředeno řadou mýtů a pověstí, na které se mimo jiné zaměřila Jana Arcimovičová.

Strany 30–31

Znamení luna, lůna a hvězd

V rámci seriálu Putování po esoterických místech, který připravuje publicista Václav Vokolek, navštívíme okolí Loun.



A JE TICHO! MOC NÁM ŠUMĚL DO NAŠÍ DISKUZE O JEHO DALŠÍM RŮSTU.

Strany 32–33

Fytoterapie – součást medicíny

Pokračování nového seriálu
MUDr. Jana Šuly o cestách ke zdraví

Jak na kašel

Domácí lékař MUDr. Sedláčka

Strany 34–35

Kytara je pravdivý nástroj

S kytarovým mágem Radimem
Hladíkem nejen o Meditaci

Strana 36

Hojivý tmel pro krásu

Seriál Zbyňka Šedivého
o aromaterapii

Strana 37

Žena nemocného muže

Psychologická poradna dr. Heleny Šalátové

Strana 38

Božská hra na 72 polích

Vegetariánská strava podle Jana Hlaváčka

Strana 39

Přirozená regenerace

Inspirace Renaty Herber

Receptisy pro dlouhověkost

Vaříme s MUDr. Davidem Frejem



Strany 40–41

Jizvy, popáleniny i škytavka

Baňkování – léčebná metoda čínského lé-
kařství

Léčiva z vodních živočichů

Čínská medicína podle Jany Arcimovičové

Strany 42–43

Kalendárium bylináře Pavla

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském
těle

Viděno šesti

Strana 44

Stres – nepřítel rovnováhy

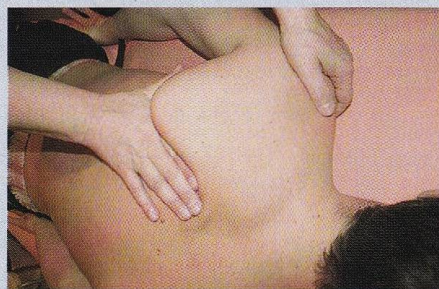
Ájurvéda podle MUDr. Davida Freje

Strana 45

Postupy na lůžku

Seriál B. a J. Patakyových o reflexní terapii

Světlem homeopatie



Strana 46

Pohyblivé svátky Astroporadna

Strana 47

Poradna pro ženy Alergologická poradna

Strana 48

Obrázek pro třetí oko Škola psychotroniky

Pravidelná stránka Ing. Josefa Schröttera

Strany 50–51

Hledejme příčinu, nikoli následek

Rozhovor s Marií Příhodovou, s níž se mů-
žete setkat v telefonické redakční poradně.

Strany 52–53

Psychotronická poradna Rady bylináře Pavla

Strany 54–55

Reflexe Jiřího Kuchaře Knižní nabídka

Strany 56–57

Tipy REGENERACE



Strana 58

Co mi táhne hlavou Poslední slovo

Strana 59

Fejeton Jiřího Kuchaře

PŘIPRAVUJEME

- Zamyšlení herce **Jaroslava Duška** nad možnostmi lidského života, ale také o duši a o tom, co je a není mezi nebem a zemí.
- **Jak se léčit a vyléčit.** Rozhovor s MUDr. Janem Šulou o nacházení ztraceného zdraví.
- **Rerich a Rusko.** Veliká země očima dokumentaristy Viliama Poltikoviče.
- **Na rány či ekzém.** Osvědčené recepty na hojivé masti uvádí bylinář Pavel Váňa.
- **Putování za meditací.** S Jitkou Vodňanskou po asijských kláštřech.

