

» ZACHRAŇTE SVOU DUŠI

V rozhovoru s divadelníkem, hercem a moderátorem **Jaroslavem DUŠKEM** se dozvíte, že když se tajemství „vyžvaní“, tak už to není ono, že procitnout je vždycky dobré, protože se probudí cit, a ještě o dalších důležitých věcech.

Strany 8-9

» KVĚTNOVÁ VÝROČÍ

Strany 10-13

» KORÁLKY Z CEST

Psychoterapeutka **Jitka VODŇANSKÁ** vás zavede na místa, která v loňském roce poznamenalo tsunami a kde vycházející slunce každý den pomalu odhaluje mysteriózně záhadné úsměvy buddhovských tváří. V klášteře Dharma sukha taya byl pro ni každý moment meditací.

Strany 14-15

» STO PADESÁT LET SIGMUNDA FREUDA

„Když měl už v pokročilém věku vážné zdravotní potíže, musel přejít z cigaret na doutníčky,“ píše **Jiří KUCHAR** ve svém ohlédnutí za „otcem psychoanalýzy“.

Strany 16-19

» BUĎME VESELÍ!

„U nás panuje striktně postkomunistický model medicíny, existuje tzv. terapie lege artis. A jestliže pacient nedostane „terapii lege artis“, není ochráněn zákonem. Celý právní systém je postavený tak, aby nahrával farmaceutickým společnostem. Není to rozhodně pro ochranu pacienta, ale pro zabezpečení finančních zájmů velkých společností,“ uvádí v rozhovoru o možnostech fytotherapie MUDr. **Jan ŠULA**.

Strana 19

» VÝLET S HOLGEREM KALWEITEM

Strany 20-25

» NE, BIBLI JSEM JEN LÍBAL...

V reportáži dokumentaristy **Viliama POLTIKOVIČE** se vypravíte na svatou Rus, do země, která svou rozlohou pokrývá desetinu pevninského povrchu naší planety a je největší na světě. Prostupují ji siluety kostelů v dálce, tajuplné lesy odlehle sibiřské tajgy, ale i drahé supermarkety zaplněné luxusním západním zbožím. Je pro ni typická „široká ruská duše“, která potřebuje nést svůj životabol, jenž ji napájí něčím velkým a neuchopitelným.

Strany 26-27

» SÍLA POSVÁTNÉHO DUBU

Dub je považován za strom Slunce. Nejstarší v Evropě se nachází v bulharském městečku Granit a jeho stáří se odhaduje na 1700 let. Zajímavosti o něm přináší **Vička GANČEVA**.

Strany 28-31

» MĚSTO ČESKÝCH KRÁLOVEN

V rámci seriálu *Putování po esoterických místech*, který připravuje publicista **Václav VOKOLEK**, navštívíte Mělník, město spojené s postavou zemského patrona – svatého Václava.

Strana 34

» POLÍČKO SYMBOLIZUJÍCÍ ÚROVEŇ NÁSILÍ

Vegetariánská strava podle **Jana HLAVÁČKA**

Strana 35

» ENZYMOVÉ POCHUTNÁNÍ

Inspirace **Renaty HERBER**

» RECEPISY PRO DLOUHOVĚKOST

Vaříme s MUDr. **Davidem FREJEM**

Strana 37

» ANTROPOSOFIE

Nad každodenním životem podle Rudolfa Steinera se zamýšlí PhDr. **Miluše KUBÍČKOVÁ**.

Strany 44-45

» DRAZE VYKOUPENÁ SLAST

O durmanu, jedovaté droze s narkotickými účinky, píše publicistka **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strana 46

» POSVÁTNÁ BYLINA LETNÍHO SLUNOV RATU

Seriál Zbyňka Šedivého o aromaterapii

Strana 47

» AROMATICKÁ PŘÍSADA VĚŠTČŮ

Bobkový list, koření pikantní i léčivé, z různých hledisek probírá Jana ARCIMOVIČOVÁ.

Strany 48–49

» DOMÁCÍ MASTI A ČÍPKY PODLE BYLINÁŘE PAVLA

Ze seriálu *Jak se co dělá*

Strany 50–51

» CHOLESTEROL

Pokračování nového seriálu MUDr. Jana ŠULY o cestách ke zdraví

Strana 52

» SOLNÉ JESKYNĚ V ČESKÝCH MĚSTECH

Léčba solí patří k prastarým metodám, ale toto „klima“ lze vyrobit i uměle.

Strana 53

» BOLESTI V KRKU A ANGIŇA

Domácí lékař MUDr. Petra SEDLÁČKA

» BLAHOPŘÁNÍ REGENERACE

» VÝZVA LÉKAŘŮM

Strany 54–55

» SAMOLÉČBA PŘI BĚŽNÝCH POTÍŽÍCH

Seriál o baňkování, léčebné metodě čínského lékařství

» HODÍ SE I ŽLUČ, VÝMĚŠKY A VÝKALY

Čínská medicína podle Jany ARCIMOVIČOVÉ

Strany 56–57

» KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském těle

» VIDĚNO ŠESTI

Strana 58

» DOVOLENÉ EXPERIMENTY

Seriál Beáty a Júlia PATAKYOVÝCH o reflexní terapii

» SVĚTEM HOMEOPATIE

Strana 59

» JSME TÍM, CO JÍME

Ājurvéda podle MUDr. Davida FREJ

Strana 60

» POHYBLIVÉ SVÁTKY

Strana 61

» ASTROPORADNA

» PORADNA PRO ŽENY

Strana 62

» Z HRDINY HOSPODÁŘ

Psychologická poradna PhDr. Heleny ŠALÁTOVÉ



ČLOVĚČE, JAK TO DĚLÁTE, ŽE SI POŘÁD UCHOVÁVÁTE

Strana 63

» OKÉNKO JITKY VODŇANSKÉ

» ALERGOLOGICKÁ

PORADNA MUDR. JOSEFA PEKÁRKA

Strany 64–65

» PSYCHOTRONICKÁ PORADNA

» RADY BYLINÁŘE PAVLA

Strana 66

» OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO

» ŠKOLA PSYCHOTRONIKY

Pravidelná stránka Ing. Josefa SCHRÖTTERA

Strany 70–71

» REFLEXE JIŘÍHO KUČAŘE

Strany 76–77

» TIPY REGENERACE

Strana 78

» Z REDAKCE

Strana 79

» FEJETON JIŘÍHO KUČAŘE

PŘIPRAVUJEME

» SETKÁNÍ S DANEM MILLMANEM.

Rozhovor s autorem knih *Zákony ducha*, *Tvůj život má cíl* – a dalších.

» ALOR

Reportáž dokumentaristy Viliama POLTIKOVIČE.

» NEJEN KATOVÉ OBŘADY

Jemen navštívila publicistka Jana ARCIMOVIČOVÁ, autorka seriálu o tradiční čínské medicíně.

» VÝROBA OLEJŮ S BYLINÁŘEM PAVLEM

Další pokračování seriálu *Jak se co dělá*.

» ZNOVUOBJEVENÝ FAUST

Pozoruhodný příspěvek PhDr. Miluše KUBÍČKOVÉ.

» EMANCIPACE MUŽŮ

O aktuálním tématu současnosti pojednává Tomáš BONĚK, farář Obce křesťanů.

CERVEN 2006

ReG

PŘIROZENÁ C

Ročník XXV – Cena 15 Kč / 52, 59 Kč

ČÍNSKÁ TRADIČNÍ MEDICÍNA

Jemné zacházení s tělem

Co můžeme

vyčíst z vlasů

To nejlepší z veličtiny

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006

ESOTERIKA 2006