

» **DAN MILLMAN: TVŮJ ŽIVOT MÁ CÍL**

Setkání s takovou legendou, jakou je americký spisovatel a učitel – jak sám sebe nazývá – **Dan MILLMAN**, který svými knihami a filozofií pokojného bojovníka ovlivnil miliony lidí na celém světě, se nekoná každý den. REGENERACE strávila s tímto šedesátiletým mužem, jenž je stále v neuvěřitelné formě, dva dny v Londýně, kde představoval svoji nejnovější knihu *Sokrates*.

Strany 8-9

» **ČERVNOVÁ VÝROČÍ**

Strany 10-12

» **OSTROV ZÁHADNÝCH BUBNŮ „MOKO“**

V reportáži **Viliama POLTIKOVIČE** se mimo jiné dočtete, že malebný Alor patří k těm indonéským ostrovům, na něž návštěvníci zavítají jen zřídka. Leží na východ od Bali a proslul především nálezy značného množství bronzových bubnů zakopaných v zemi.

Strana 13

» **NÁŠ SVĚT POTŘEBUJE HODNĚ LÁSKY**

Ohlédnutí za veletrhem ESOTERIKA 2006

Strany 14-17

» **ZEMĚ, KDE SE ZASTAVIL ČAS**

„Jemen byl dlouho izolován, a proto je pro nás tak trochu záhadný,“ tvrdí publicistka **Jana ARCIMOVIČOVÁ**. Dějiny této země na jihu Arabského poloostrova sahají do dávné minulosti.

Strany 18-19

» **CESTA MUŽŮ**

Ať muž, nebo žena, každý z nás chce být vnímán především jako člověk. V příspěvku **Tomáše BOŇKA** – faráře Obce křesťanů – se dozvíte o nezbytnosti „emancipace mužů“ v dnešním světě.

Strany 20-23

» **130 LET OD BITVY U LITTLE BIG HORNU**

O slavné bitvě v Montaně pojednává příspěvek **Petra PROCHÁZKY**, autora *Indiánské knihy mrtvých*.

Strany 24-25

» **DR. MARY STAGGS O METODĚ SPINAL TOUCH**

Rozhovor s renomovanou odbornicí o možnostech této terapie v České republice.

Strany 26-28

» **O CHŮZI, POUTNICTVÍ A POSVÁTNE KRAJINĚ**

Pojednání o výstavě *Od země přes kopec do nebe*, jejímž autorem je historik umění **Jiří ZEMÁNEK**.

Strana 29

» **06. 06. 06.**

„Tři šestky proslavila kniha *Zjevení*,“ zmiňuje **Jiří KUCHAR**, autor článku o tomto „čísle šelmy“.

Strany 30-33

» **DVĚ TAJEMSTVÍ HRABĚTE ŠPORKA**

V rámci seriálu *Putování po esoterických místech*, který připravuje publicista **Václav VOKOLEK**, navštívíme krajinu v okolí Lysé nad Labem.

Strany 34-36

» **KRÁSNÉ A ZDRAVÉ VLASY**

„Člověk nemusí být televizní hvězda ani moderátor, aby vypadal dobře,“ upozorňuje **Vička GANČEVA** ve svém podrobném pojednání o vlasech.

Strana 37

» **METLA NA BAKTERIE**

O křenu nejen coby tradiční pochutině a koření píše publicistka **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strana 38

» **LAHODNÉ, A NAVÍC UZDRAVUJÍCÍ**

Dietologie **Renaty HERBER**

» **COŽ TAKHLE DÁT SI ŠPENÁT**

Vaříme s MUDr. **Davidem FREJEM**

Strana 39

» **O MEZNÍCH OTÁZKÁCH**

Pozvánka na seminář ve Vlašimi

» POVZBUZOVADLO JMÉNEM KOKA

Prostřednictvím této nejnámější drogy dokázali jihoameričtí šamani předpovídat budoucnost. Zajímavosti o rostlině zasvěcené Slunci, podpůrném prostředku i významné učitelce uvádí **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strana 42

» SEMENA, KTERÁ HEBCE POHLADÍ

Seriál **Zbyňka ŠEDIVÉHO** o aromaterapii

Strany 43-44

» POSTEL ZE STARÉHO TRÁMU

Ze seriálu *Jak se co dělá*

Strany 45-46

» SÍLA SLOVA I MLČENÍ

Poselství z Kolumbie přináší **Fabio A. R. Tejada** v překladu **Ludmily ŠKRABÁKOVÉ**, redaktorky REGENERACE.

Strany 47-48

» ŠTASTNÉ JE JEN ZDRAVÉ DÍTĚ

Celostní medicína **MUDr. Josefa JONÁŠE**

Strany 50-51

» JÁTRA – DETOXIKAČNÍ STANICE TĚLA

Přírodní léčba **MUDr. Jana ŠULY**

Strana 53

» BOLESTI HLAVY A MIGRÉNA

Domácí lékař **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

» SVĚTEM HOMEOPATIE

Strany 54-55

» KONZULTACE S ODBORNÍKEM JE NA MÍSTĚ

Baňkování – léčebná metoda čínského lékařství

» NADMÍRU UŽITEČNÁ „HAVĚT“

Čínská medicína **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

Strany 56-57

» KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském těle

» VIDĚNO ŠESTI

Strana 58

» HLASIVKY COBY TĚLESNÁ VZPRUHA

Seriál **Beáty a Júlia PATAKYOVÝCH** o reflexní terapii

Strana 59

» CHUTĚ PLNÉ EMOCÍ

Ājurvéda podle **MUDr. Davida FREJE**

Strana 60

» POHYBLIVÉ SVÁTKY

Strana 61

» ASTROPORADNA

» PORADNA PRO ŽENY

Strana 62

» SEX MÍSTO LÁSKY

Psychologická poradna **PhDr. Heleny ŠALÁTOVÉ**

Strana 63

» OKÉNKO JITKY VODŇANSKÉ

» ALERGOLOGICKÁ PORADNA



Strany 64-65

» PSYCHOTRONICKÁ PORADNA

» RADY BYLINÁŘE PAVLA

Strana 66

» OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO

» ŠKOLA PSYCHOTRONIKY

Pravidelná stránka **Ing. Josefa SCHRÖTTERA**

Strany 70-71

» REFLEXE JIŘÍHO KUČAŘE

» KNIŽNÍ NABÍDKA

Strany 76-77

» TIPY REGENERACE

Strana 78

» Z REDAKCE

Strana 79

» FEJETON

PŘIPRAVUJEME

» **NEJEN O LÁSCE S IGOREM CHAUNEM.** Rozhovor s režisérem, který má na svém kontě více než čtyřicet nejrůznějších hraných a dokumentárních filmů.

» **JAK SE STÁT ŠAMANOVÝM UČNĚM.** Pozoruhodná reportáž z Tuvy.

» **PÁTER FERDA A JEHO OSVĚDČENÉ RECEPTURY.** Inspirace legendárního léčitele.

» **GOETHE A JEHO FAUST.** Příspěvek **PhDr. Miluše KUBÍČKOVÉ**.

» **UDĚLEJTE SI BYLINNÉ OLEJE.** Ze seriálu *Jak se co dělá* – tentokrát s bylinářem **Pavlem VÁŇOU**.

» **O LETNÍM SETKÁNÍ S DR. MARY STAGGS**

