

## » S IGOREM CHAUNEM O DUCHOVNÍM HLEDÁNÍ, LÁSCE A NADĚJI

„Chtěla jsem vyzpovídat muže, jenž teprve po čtyřicítce má odvahu mluvit o své dospělosti, bývalého bonvivána a milovníka života, který stále s větší pokorou hovoří na téma Bůh a láska a jenž prošel cestou přes buddhismus až ke křesťanskému úžasu z existence Ježíše, Panny Marie a bytostí nebeského dvora. Zajímalo mě, jestli myslí svá slova vážně. Nebo se snad jedná o pózu extravagantního umělce?“ svěřuje se v úvodu rozhovoru se známým režisérem astroložka **Věra FALTUSOVÁ-VÁRADY**.

Strany 12–13

## » ČERVENCOVÁ VÝROČÍ

Strany 14–15

## » ING. JIŘÍ JANČA VZPOMÍNÁ NA ING. JIŘÍHO JANČU, CSc.

Letos v červenci uplyne právě rok od odchodu legendy naší alternativní medicíny **Ing. Jiřího Janči, CSc.** Na tuto osobnost jsme zavzpomínali s mužem, jenž nosí stejné jméno. Syn Jiří, který na první pohled Mistra připomíná vzhledem, gesty, chůzí, a dokonce i mluvou, se stal pokračovatelem jeho odkazu. Rozhovor připravil **Jiří KUCHAR**.

Strany 16–17

## » KUCHYNĚ JAKO PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

Z receptisů pátera **Františka FERDY**

Strana 18

## » ČAJOVÁ KOUZLA VILIAMA FEJEŠE

Představujeme populárního slovenského léčitele

Strana 19

## » DR. MARY STAGGS: NAUČME SE SPINAL TOUCH

Pokračování rozhovoru s Dr. Mary Staggs o metodě, která „probouzí hojivou sílu“.

Strany 20–25

## » MÁ ŠAMANSTVÍ ZLATÉ DNO?

Jak se stát šamanovým učněm a také o úskalích návratu k tradiční spiritualitě pojednává ve své reportáži z jižní Sibíře **Pavlaína BRZÁKOVÁ**.

Strany 26–28

## » GOETHŮV FAUST A FAUSTŮV GOETHE

Faust je drama moderního člověka, pro něhož již nejsou křesťanská zvěstování dostatečnou oporou, ocitne-li se v životní krizi. Z příspěvku **PhDr. Miluše KUBÍČKOVÉ** jednoznačně vyplývá, že toto světoznámé dílo je navýsost aktuální, až naléhavé.

Strany 30–33

## » MÍSTO DOBRÉHO ODPOČINKU A MEDITACE

V rámci seriálu Putování po esoterických místech, který připravuje publicista **Václav VOKOLEK**, mimo jiné navštívíme Bonrepos, oblíbený úkryt extravagantního hraběte Františka Antonína Šporka.

Strany 34–36

## » IMUNOLOGICKÝ VLIV EXTRAKTŮ Z ČESNEKU A ČERVENÉ ŘEPY

Přírodní léčba lékařů **Stanislava KAČÍRKA** a **Jana ŠULY**

Strana 45

## » ŽALUDEK JAKO V PEŘINCE

Nad léčivými účinky fenyklu se zamýšlí **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strana 46

## » POLĚVKA S PIKANTNÍM PAPADEM

Vegetariánská strava **Jana HLAVÁČKA**

Strana 47

## » ZÁHONY PLNÉ DARŮ

Dietologie **Renaty Herber**

## » LAHODNÉ KOŘENÍČÍ SMĚSI

Vaříme s **MUDr. Davidem FREJEM**

## » PŘEDSUDEKY VERSUS SKUTEČNOST

„Thajská masáž je u nás v obecném povědomí mylně považovaná za erotickou,“ předesílá publicista a masér **Petr J. SLÁDEK** ve svém příspěvku o této zklidňující, až meditativní technice.

Strana 49

## » DVOURAMENNÁ VÁHA ŽITÍ

Hledání zdrojů neutechající vitality v každém věku

Strany 50–51

## » ZPĚV JE PŘIROZENÁ LISKÁ SCHOPNOST

Rozhovor s čínskou zpěvačkou **Feng-Jün SONG**, s níž se můžete osobně setkat i na tradičním semináři ve Vlašimi.

Strana 52

## » DUCHOVNÍ SUBSTANCE PŘÍRODNÍHO MAGGI

Seriál **Zbyňka ŠEDIVÉHO** o aromaterapii

Strana 53

## » STŘEVNÍ POTÍŽE KONČÍCÍ PRŮJMEM

## JAKO NA KOLOTOČI

Domácí lékař a homeopatie v podání **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

Strany 54–55

## » POKLEPÁVÁNÍ ŠVESTKOVÝM KVĚTEM

Baňkování – léčebná metoda čínského lékařství

## » BĚLOSTNÁ ZRNÍČKA DOBYLA SVĚT

Čínská medicína **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

Strany 56–57

## » KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském těle

## » VIDĚNO ŠESTI

Strana 58

## » HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE

## JE ČASOVANÁ BOMBA

Seriál **Beáty a Júlia PATAKYOVÝCH** o reflexní terapii

Strana 59

## » TOUHA OVLIVŇUJE KVALITU ŽIVOTA

Ājurvéda podle **MUDr. Davida FREJE**

Strana 60

## » POHYBLIVÉ SVÁTKY

Strana 61

## » ASTROPORADNA

## » PORADNA PRO ŽENY

Strana 62

## » SYNDROM ŠÍPKOVÉ RŮŽENKY

## A HELENY TROJSKÉ

Psychologická poradna **PhDr. Heleny ŠALÁTOVÉ**

Strana 63

## » OKÉNKO JITKY VODŇANSKÉ

## » ALERGOLOGICKÁ PORADNA

Strany 64–65

## » PSYCHOTRONICKÁ PORADNY

## » RADY BYLINÁŘE PAVLA



TO JE HVĚZD V NAŠÍ GALAXII. ČLOVĚK BY ANI NERĚKL, ŽE JEJÍ PUPEK JETADY V ČESKU!

Strana 66

## » OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO

## » ŠKOLA PSYCHOTRONIKY

Pravidelná stránka **Ing. Josefa SCHRÖTTERA**

Strany 70–71

## » SEMINÁŘ O MEZNÍCH OTÁZKÁCH

Pozvánka na tradiční setkání s autory a příznivci časopisu REGENERACE, které se koná v sobotu 2. 9. 2006 ve Vlašimi.

## » KNIŽNÍ NABÍDKA

Strany 76–77

## » TIPY REGENERACE

Strana 78

## » Z REDAKCE

Strana 79

## » FEJETON

## PŘIPRAVUJEME

## » UNIKÁTNÍ SETKÁNÍ

## SE STANISLAVEM GROFEM

## » JEDEN PŘECENĚNÝ OBJEV

**MUDr. Josef JONÁŠ** analyzuje pokusy s LSD v bývalém Československu.

## » SVĚTOVÁ CESTA BUBNU

Reportáž ze 6. mezinárodního kongresu o šamanismu a léčitelství v rakouském městě Mondsee a rozhovory s některými účastníky připravila **Pavlna BRZÁKOVÁ**.

## » HLUK V DNEŠNÍM ŽIVOTĚ

Příspěvek **Vičky GANČEVY** o neblahých důsledcích hlučného prostředí.

## » SETKÁNÍ BABIČEK

Celosvětové spojení moudrých žen ve jménu zachování tradic zaznamenala **PhDr. Ludmila CHRÁŠŤANSKÁ**.

