

## » SVĚT JINAK

Zpověď Stanislava GROFA – muže, který vedl experimenty s LSD u nás i ve Spojených státech amerických, vynalezl holotropní dýchání a pootvěřel bránu podvědomí „moderního“ člověka.

Strany 10-11

## » MALÍŘ ZROZENÍ, SMRTI A TRANSFORMACE

Alex GREY je příkladný otec rodiny, tvůrce mnoha uměleckých performancí, učitel vizionářství a buddhistický meditátor, jehož uznávají duchovní vůdci, stejně jako kurátor Gugenheimova muzea.

Strany 12-13

## » LIDSTVO STÁLE HLEDÁ SVŮJ VŠELÉK

Málokdo z těch, kteří navštíví MUDr. Josefa JONÁŠE v jeho Centru celostní medicíny, tuší, že je původně psychiatr a že se na začátku vědecké kariéry účastnil pokusů s LSD. Od této látky se očekávaly zázračné účinky v rámci psychoterapie a pochopení duševních chorob.

Strany 14-15

## » SRPNOVÁ VÝROČÍ

Strany 16-17

## » HRAVÁ MEDICÍNA, ALE TVRDÁ PRÁCE

Zakladatelka petroterapie v Evropě, dr. Kornélie KILÁRSKÁ, přibližuje léčivou sílu kamenů.

Strany 20-23

## » VELRYBÁŘE CHRÁNÍ DUCH PŘEDKŮ A MAGIE

Obyvatelé indonéské vesnice Lamalera drží světový primát – stále loví velryby stejně, jako po celá staletí jejich předkové. Jejich náročný způsob života i kmenovou magii ve své reportáži přibližuje Viliam POLTIKOVIČ.

Strany 24-25

## » TEKUTÉ NADĚLENÍ Z BYLIN

Další pokračování seriálu *Jak se co dělá*

Strany 26-28

## » ZAŽEHNÁVÁNÍ VŠEHO ZLÉHO

Nad tajuplnou mocí amuletů, talismanů a žezel se zamýšlí Vička GANČEVA.

Strany 30-33

## » HAMBURK exotický, erotický, esoterický

Výjimečným městem, které našinci nutně vyrazí dech už prvním dojmem, se s fotoaparátem procházel Jiří KUCHAR.

Strany 34-35

## » „STÍRÁM SLZY ÚZKOSTI,“

říká barmský léčitel U SHEIN v prvním dílu nového cyklu *Léčitelé světa*.

Strany 36-38

## » MAITRI ZNAMENÁ LÁSKA

Ojedinelá a unikátní putovní výstava směřuje také do naší země, aby představila relikvie Mistrů, kteří zasvětili celý svůj život duchovní praxi pro dobro všech bytostí. REGENERACE je mediálním partnerem této akce.

Strana 39

## » MAGICKÁ, LÉČIVÁ I REGENERUJÍCÍ

Takové přívlastky si obyčejná kopřiva právem zaslouží, jak názorně dokazuje Viola SOLÁROVÁ.

Strana 40

## » MALÝ ZÁZRAK NA KAVKAZE POKRAČUJE

Spoluzakladatelka Občanského sdružení Berkat, Jana HRADILKOVÁ, hovoří o přípravách hostování čečenského tanečního souboru Maršo v České republice.

Strany 42-43

## » FYTOTERAPIE PŘI PORUŠE KRVETVORBY A IMUNITY

Přírodní léčba MUDr. Jana ŠULY zaměřená na extrakt z červené řepy

Strany 44-45

## » POTRAVINOVÝ DOPLNĚK GLADIÁTORŮ

Nad léčivými účinky kopru hloubá Jana ARCIMOVIČOVÁ.

**SEPJATÉ RUCE**Vegetariánská strava **Jana HLAVÁČKA**

Strana 47

**» ZDRAVÉ MĚSÁNÍ**Dietologie **Renaty HERBER****» HING ANEB ČERTOVO LEJNO**Vaříme s **MUDr. Davidem FREJEM**

Strany 48–49

**» ZDRAVÉ DÍTĚ – ÚKOL PRO BUDOUCNOST**„Pro zjištění vývoje zdravotního stavu těch nejmenších nepotřebujeme statistiky. Stačí se podívat kolem sebe,“ upozorňuje **MUDr. Josef JONÁŠ**.

Strany 50–51

**» ALARMUJÍCÍ DOPAD MEDIKAMENTŮ**O vedlejších účincích léků informuje **MUDr. Petr SEDLÁČEK**.

Strana 52

**» INDIE U NÁS DOMA**Seriál Zbyňka **ŠEDIVÉHO** o aromaterapii

Strana 53

**» MOČENÍ NEMUSÍ BÝT MUČENÍ****» SENNÁ RÝMA**Domácí lékař a homeopatie v podání **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

Strany 54–55

**» UPLATNĚNÍ V GYNEKOLOGII I PEDIATRII**

Baňkování – léčebná metoda čínského lékařství

**» OSTŘE STŘEŽENÉ TAJEMSTVÍ**Čínská medicína **Jany ARCIMOVIČOVĚ**

Strany 56–57

**» KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA**

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském těle

**» VIDĚNO ŠESTI**

Strana 58

**» VÁPŇÍK JE NEPOSTRADATELNÝ, MLÉKO NIKOLI**Seriál **Beáty** a **Júlia PATAKYOVÝCH** věnovaný reflexní terapii

Strana 59

**» POZORNOST, CITY A ZDROJ BLAŽENOSTI**Ājurvéda podle **MUDr. Davida FREJE**

Strana 60

**» POHYBLIVÉ SVÁTKY**

Strana 61

**» ASTROPORADNA****» PORADNA PRO ŽENY**

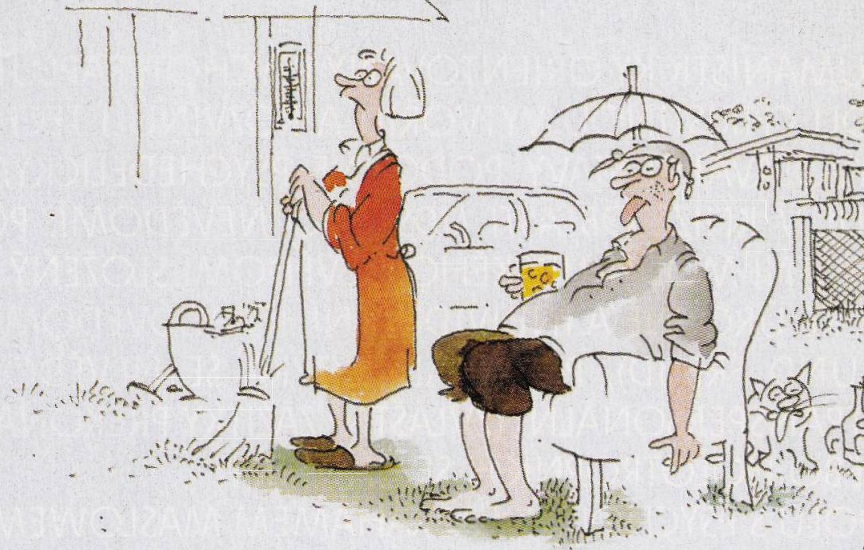
Strana 62

**» DALEKÁ CESTA DOMŮ****» PSYCHOLOGICKÁ PORADNA PHDr. HELENY ŠALÁTOVĚ**

Strana 63

**» OKÉNKO JITKY VODŇANSKÉ****» ALERGOLOGICKÁ PORADNA**

Strany 64–65

**» PSYCHOTRONICKÁ PORADNY****» RADY BYLINÁŘE PAVLA**

MĚL BYS HODNĚ PÍT A OMEZIT FYZICKOU ZÁTĚŽ. ZBYTEČNĚ RADY. TY JSI VLASTNĚ ČLOVĚK JAKO STVOŘENÝ PRO HORKÉ DNY!

Strana 66

**» OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO****» ŠKOLA PSYCHOTRONIKY**Pravidelná stránka **Ing. Josefa SCHRÖTTERA**

Strana 69

**» UPOUTÁVKA NA POZORUHODNÝ DOKUMENT ČESKÉ TELEVIZE**

Strany 70–71

**» REFLEXE JIŘÍHO KUCHAŘE****» KNIŽNÍ NABÍDKA**

Strany 76–77

**» TIPY REGENERACE**

Strana 78

**» Z REDAKCE**

Strana 79

**» FEJETON****PŘIPRAVUJEME****» SETKÁNÍ S „POZOROVATELKOU MYSLI“.**Rozhovor se spisovatelkou a dramatičkou **Danielou FISCHEROVOU**.**» ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA.**Zamyšlení specialistů nad tímto závažným onemocněním připravila **Kateřina DRMLOVÁ**.**» DUCHOVNÍ ODKAZ****STONEHENGE.**Netradiční reportáž z posvátného místa zaznamenal **Jiří KUCHAŘ**.**» HLUK V DNEŠNÍM ŽIVOTĚ.**Příspěvek **Vičky GANČEVY** o neblahých důsledcích hlučného prostředí.**» LÉČBA HUDBOU.****Gerhard TUČEK** hovořil o svých zkušenostech s muzikoterapií na Mezinárodní konferenci o etnomedicíně v Mnichově.