

» **POZOROVATELKA MYSLI DANIELA FISCHEROVÁ**

„Věřím, že témata, nápady nebo příběhy létají kdesi kolem a my je můžeme zachytit jako antény,“ říká dramatička, publicistka a spisovatelka v rozhovoru s **Pavlinou BRZÁKOVOU**.

Strana 7

» **HUDBA, KTERÁ LÉČÍ**

**Dr. Gerhard TUCEK**, zakladatel a ředitel Institutu pro etnomuzikoterapii v Rakousku, objasňuje, proč zasvětil svůj život súfismu.

Strany 8-9

» **ZÁŘIJOVÁ VÝROČÍ**

Strany 10-13

» **NEJBOHATŠÍ ZEMĚ****S NEJCHUDŠÍM OBYVATELSTVEM**

Do kolébky ájurvedy – Keraly – se napříč Indií vypravil **MUDr. David FREJ**, aby cestou objevil mnoho zajímavostí a kontrastů.

Strany 14-17

» **STONEHENGE – OSMÝ DIV SVĚTA****A MÍSTO ZASVĚCENÍ**

Na rozdíl od většiny ze sedmi divů z této úchvatné stavby aspoň něco zůstalo. Její monumentalitu textem i obrazem zachytil **Jiří KUCHAR**.

Strany 18-19

» **OBRAZY PARALELNÍCH SVĚTŮ**

Unikátní výstavou *Art brut* provází **Václav VOKOLEK**.

Strany 20-21

» **VĚČNÝ ARCHIV PÁTERA FRANTIŠKA FERDY**

Ohlédnutí za moudrostí věhlasného léčitelé nejen na téma dědičnosti

Strany 22-25

» **KDYŽ DIAGNÓZA ZNÍ: ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA**

**Doc. MUDr. Eva HAVRDOVÁ, CSc.**, předsedkyně Sekce pro výzkum a léčbu roztroušené sklerózy, likvorologii a neuroimunologii České neurologické společnosti ČLS JEP, přináší obsírné poznatky o chorobě, která je postrachem současné medicíny.

Strana 27

» **NE TAK NAHLAS!**

Škodlivost hluku na lidský organismus dokumentuje **Vička GANČEVA**.

Strany 30-33

» **BUĎME TROCHU LASKAVĚJŠÍ**

Volné pokračování rozhovoru s **Danem MILLMANEM**

Strany 34-35

» **„NEMOC JE PORUŠENÍ PŘÁTELSTVÍ,“**

říká korejská šamanka **Kim Keum HWA** ve druhém pokračování nového cyklu *Léčitelé světa*.

Strany 36-37

» **PAK ODEŠEL DO NIRVÁNY...**

Projekt století i výstavu relikvií Buddhů mapuje **Libor ŠULÁK**.

Strany 44-45

» **BOJOVNÍK S BAKTERIEMI**

„Hořčice je jednou z nezbytných kulinářských ingrediencí, ale i výrazná léčivka,“ uvádí **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strana 46

## » HOUBAŘSKÉ OKÉNKO

Jidášovo ucho z pohledu léčitele i gurmána

Strana 47

## » POŽEHNANÁ POTRAVINA

Dietologie **Renaty HERBER**

## » AROMATICKÁ HARMONIZACE ORGANISMU

Vaříme s **MUDr. Davidem FREJEM**

Strany 48–49

## » ZÁZRAČNÝ ADAPTOGEN

Přírodní léčba **MUDr. Jana ŠULY** je tentokrát zaměřena na sibiřský maralí kořen.

Strany 50–51

## » CO SE SKRÝVÁ V OBILÍ

Netradiční droga pod drobnohledem **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

Strana 52

## » ROSTLINA OCHRANY A NESMRTELNOSTI

Seriál **Zbyňka ŠEDIVÉHO** o aromaterapii

Strana 53

## » PROBLEMATICKÉ VYLUČOVÁNÍ

## » PRO SAMETOVÉ HEBKÝ VZHLED

Domácí lékař a homeopatie v podání **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

Strana 54

## » SPRÁVNÁ DIAGNÓZA JE URČUJÍCÍ

Baňkování – léčebná metoda čínské medicíny

Strana 55

## » OMLAZUJÍCÍ VYKUŘOVADLO

Čínská medicína **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

Strany 56–57

## » KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském těle

## » VIDĚNO ŠESTI

Strana 58

## » KDYŽ NÁS BOLÍ ZUBY

Seriál **Beáty a Júlia PATAKYOVÝCH** věnovaný reflexní terapii

Strana 59

## » JE SNAŽŠÍ LÉČIT PŘÍČINU

Šest fází nemoci z hlediska ájurvédy probírá **MUDr. David FREJ**.

Strana 60

## » POHYBLIVÉ SVÁTKY

Září – horoskop novoluní

Strana 61

## » ASTROPORADNA

## » PORADNA PRO ŽENY

Strana 62

## » SEXUÁLNÍ CHTIVOST JE HLAD PO LÁSCĚ

„Vypořádat se se sexem znamená ochočit zvíře v nás,“ zdůrazňuje **PhDr. Helena ŠALÁTOVÁ**.

Strana 63

## » OKÉNKO JV – Poselství smrti

## » ALERGOLOGICKÁ PORADNA



BYLA TO NÁRAMNÁ FUSKA STVOŘIT TENTO SVĚT. TEĎ BUŇ ODPOČÍVÁ. SPI. UŽ ASI 500 MILIONU LET.

Strany 64–65

## » PSYCHOTRONICKÁ PORADNA

## » RADY BYLINÁŘE PAVLA

Strana 66

## » OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO

## » ŠKOLA PSYCHOTRONIKY

Pravidelná stránka **Ing. Josefa SCHRÖTTERA**

Strany 70–71

## » REFLEXE JIŘÍHO KUČAŘE

## » KNIŽNÍ NABÍDKA

Strany 76–77

## » TIPY REGENERACE

Strana 78

## » Z REDAKCE

Strana 79

## » FEJETON

## PŘIPRAVUJEME

### » MARKO POGAČNIK A STĚLA V PRAŽSKÉ ZOO

Rozhovor o potřebách matky Země, silových místech a bytostných ochráncích živé i neživé přírody.

### » KATEDRÁLA V SANTIAGU DE COMPOSTELA

Reportáž **Ludmily ŠKRABÁKOVÉ**, redaktorky REGENERACE, z jejího půlročního pobytu v Galicii.

### » OČISTA LEDVIN PODLE ING. JIŘÍHO JANČI

Rady legendárního průkopníka alternativní medicíny u nás.

### » DIETY A ZDRAVÍ

Nad tím, zda je možné ovlivňovat úpravou stravy náš zdravotní stav, se zamýšlí **MUDr. Josef JONÁŠ**.

