

» **Prof. MIROSLAV VERNER: 40 LET V EGYPTĚ**

Země na Nilu zůstává pro běžného člověka stále obestřena tajemstvím. V našem rozhovoru se dozvíte, jak o ní smýšlí světově proslulý archeolog a egyptolog, stejně jako řadu zajímavostí o význačných objevech a záchranných výzkumech.

Strany 8–9

» **LISTOPADOVÁ VÝROČÍ**

Strany 10–15

» **FLORENCIE**Reportáž **Jiřího KUCHARĚ**

Strany 16–17

» **DEVĚT DNÍ V TEMNOTĚ**

Dunkeltherapie se do České republiky dostala díky německému psychoterapeutovi **Holgeru KALWEITOVÍ**, o němž jsme již mnohokrát v REGENERACI psali. Rádi se s vámi podělíme o zkušenost s terapií tmou, kterou učinil jeden z vás.

Strany 18–20

» **Z LÉČITELSKÉHO ODKAZU Ing. JIŘÍHO JANČI, CSc.**

Legendární průkopník alternativní medicíny u nás napsal tento článek doslova v posledních dnech svého života. Vychází s komentářem jeho syna **Ing. Jiřího JANČI**.

Strany 22–23

» **HOUBY SI MĚ NAŠLY**

Rozhovor **Ludmily ŠKRABÁKOVÉ** s německým chemikem a mykologem **Jochenem GARTZEM** je mimo jiné věnovaný jeho studiu a výzkumu psychoaktivních hub a dalších psychedelických látek.

Strana 24

» **DOBŘÝ SLUHA, ZLÝ PÁN**

Muškatový květ a oříšek v rámci seriálu o koření představuje **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strana 25

» **ČEČENCI A LÉČITELÉ**

Ohlédnutí za workshopem, který pro čečenský taneční soubor Maršo ve spolupráci s léčiteli a terapeuty připravil časopis REGENERACE.

Strany 26–27

» **ROZHOVOR S MUDr. PETREM SEDLÁČKEM**

Povídání s lékařem, s nímž se pravidelně setkáváte na stránkách REGENERACE, připravil **Jiří KUCHARĚ**.

Strany 30–33

» **PRADÁVNÝ STRACH Z UPÍRŮ**

Putování po esoterických místech s publicistou **Václavem VOKOLKEM**

Strana 34

» **OPRAVDU ESOTERICKÉ ČECHY**

Dva nejslavnější české menhiry a tajuplné řady u Kounova tvoří pravouhlej trojúhelník. Věděli jste o tom? Neznámou skutečnost přibližuje **Jiří KUCHARĚ**.

Strany 35–46

» **VÁNOČNÍ INSPIRACE REGENERACE** (inzerční příloha)

Strana 47

» **ABY BILO JAKO ZVON**Dietologie **Renaty HERBER**» **PEPRNÝ SPALOVAČ TOXINŮ**Vaříme s **MUDr. Davidem FREJEM**

» **KDYŽ SE ŘEKNE... DIETA**

S historií, účinky, klady i zápory nejrůznějších stravovacích metod určených nejen na hubnutí seznamuje **MUDr. Josef JONÁŠ**.

Strana 53

» **NIC MI NECHUTNÁ**» **HRDINA „SRDEČNÍCH“ ZÁLEŽITOSTÍ**

Domácí lékař a homeopatie v podání **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

Strana 55

» **KVĚTENA, PO NÍŽ SE LÉTÁ**

Drogy pod drobnohledem **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

Strany 56–57

» **KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA**

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském těle

» **VIDĚNO ŠESTI**

Strana 58

» **DÝCHAT Z PLNÝCH PLIC**

Seriál **Beáty a Júlia PATAKOVÝCH** věnovaný reflexní terapii

Strana 59

» **NENÍ NELÉČITELNÝCH NEMOCÍ**

Zdraví z hlediska ájurvédy probírá **MUDr. David FREJ**

Strana 60

» **POHYBLIVÉ SVÁTKY**

Listopad – horoskop novoluní

Strana 61

» **ASTROPORADNA**» **PORADNA PRO ŽENY**

Strana 62

» **SEXUALITA JAKO MOST K SEBEREALIZACI**

„Sex je přirozeným výrazem toho, jak naplňujeme princip spojení,“ tvrdí **PhDr. Helena ŠALÁTOVÁ**.

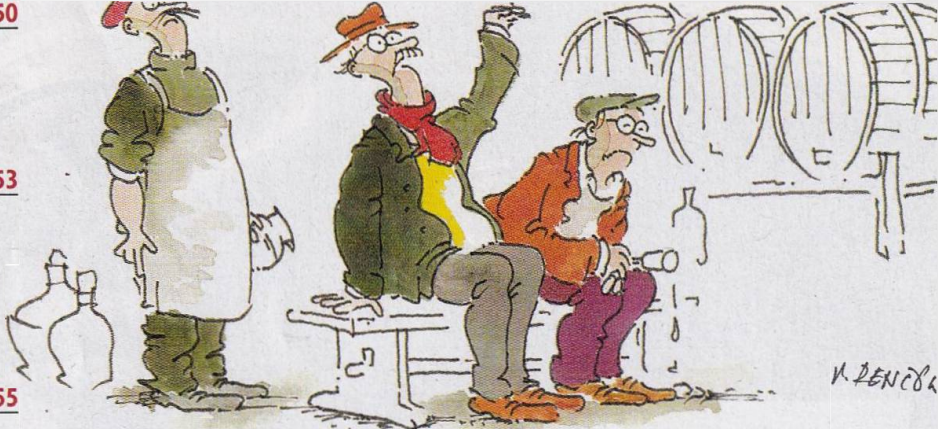
Strana 63

» **HOUBAŘSKÉ OKÉNKO:**

Modřínový král

» **ALERGOLOGICKÁ PORADNA**

Strany 64–65

» **PSYCHOTRONICKÁ PORADNA**» **RADY BYLINÁŘE PAVLA**

TVOJE VÍNO, MILÝ VINČKU, ŘEČENO TERMIINOLOGIÍ DNEŠKA, JE ALLÁHŮV TREST PRO BEZVĚRCE.

Strana 66

» **OBRAZEK PRO TŘETÍ OKO**» **ŠKOLA PSYCHOTRONIKY**

Pravidelná stránka **Ing. Josefa SCHRÖTTERA**

Strany 68–69

» **SYMBOL ČISTOTY, SKROMNOSTI A NADĚJE**

Seriál **Zbyňka ŠEDIVÉHO** zaměřený na aromaterapii

Strany 76–77

» **TIPY REGENERACE**

Strana 78

» **Z REDAKCE**

Strana 79

» **FEJETON**» **PŘIPRAVUJEME**» **BENJAMIN KURAS:**» **ŽIJME VŠEMI ÚDY**

Rozhovor s autorem knih nejen o sexualitě a plnohodnotném životě

» **DALAJLAMA OPĚT V PRAZE**

Fotoreportáž spolupracovníků REGENERACE z návštěvy významného duchovního představitele tibetského buddhismu

» **MEDITATIVNÍ HUDBA INDIE**

Setkání s výjimečnou umělkyní **Mohani HEITEL**

» **VSTUPME DO KATEDRÁLY**» **A ČTĚME...**

O rituálech a zázračnosti světa s **ThDr. Janem SCHWARZEM**

» **ASTROLOGIE A GESTALTTERAPIE**

Rozdíly i podobnostmi dvou netradičních metod v podání astroložky **Martiny LUKÁŠKOVÉ**

