

# Obsah

Dospívám	4
Proč mi kluci připadají jako podivná stvoření?	6
Co se děje během puberty?	8
Ale co jsou ty hormony?	10
Chlupy, chlupy a zase chlupy	12
Malá prsa, velká prsa	14
Trocha krve!	16
A co se stane, když...?	18
Líbí se mi kluci?	20
Moje rodina a já	22
Noví a staří kamarádi	24
O sexualitě	26
Prevence je dobrá volba	28
Představuji si tolik věcí!	30
Klučičí záležitosti	32
Frustrace jako učení	34
Party a drogy	36
Další problémy: akné	38
Pár kilo navíc?	40
Zdravý život	42
Už to chápu	44
Slovníček	46

