

# OBSAH

ÚVOD .....	3
1 KLINICKÝ OBRAZ DIABETES MELLITUS.....	4
2 ALGORITMUS DIAGNOSTIKY DIABETU 2. TYPU.....	4
3 DIABETES MELLITUS V TĚHOTENSTVÍ.....	5
4 AKUTNÍ KOMPLIKACE DIABETU .....	5
4.1 Hypoglykemie .....	5
4.2 Diabetická ketoacidóza .....	6
4.3 Hyperosmolární hyperglykemický stav .....	6
4.4 Laktátová acidóza.....	7
5 CHRONICKÉ KOMPLIKACE DIABETU .....	7
5.1 Mikrovaskulární komplikace .....	7
5.1.1 Diabetické onemocnění ledvin.....	7
5.1.2 Diabetická neuropatie .....	8
5.1.3 Diabetická retinopatie .....	9
5.1.4 Erektilní dysfunkce .....	10
5.2 Makrovaskulární komplikace .....	10
5.3 Syndrom diabetické nohy .....	11
5.4 Infekční komplikace diabetu.....	12
5.4.1 Vakcinace u pacientů s diabetem .....	12
6 PREVENCE DIABETU .....	12
7 TERAPIE DIABETU.....	13
7.1 Léčebný plán u diabetu 1. typu.....	13
7.2 Léčebný plán u diabetu 2. typu.....	13
7.3 Dieta a režimová opatření .....	13
7.4 Farmakoterapie diabetu.....	13
7.4.1 Biguanidy (metformin).....	14
7.4.2 Sulfonylureové deriváty (glimepirid, gliklazid, glipizid, gliquidon) .....	14
7.4.3 Antidiabetika s inkretinovým efektem.....	16
7.4.4 Inhibitory SGLT2 – glifloziny (empagliflozin, dapagliflozin, ertugliflozin) nebo inhibitor SGLT1 a SGLT2 (kanagliflozin).....	16
7.4.5 Thiazolidindiony (pioglitazon) .....	18
7.4.6 Inhibitory alfa-glukosidázy (akarbóza) .....	18
7.4.7 Glinidy (repaglinid, nateglinid) .....	18
7.4.8 Inzuliny .....	18
7.5 Postup při léčbě DM2.....	18
7.5.1 Omezení volby antidiabetik při chronickém onemocnění ledvin.....	20
7.5.2 Další omezení volby antidiabetik při komorbiditách .....	20
7.5.3 Algoritmus léčby DM2 .....	20
7.5.4 Antidiabetika a kardiovaskulární riziko.....	22
7.5.5 Cíle terapie diabetu.....	23
7.5.6 Ukazatele kvality léčby diabetu.....	23
7.5.7 Doporučení pro volbu cílových hodnot kompenzace DM .....	24
8 TERAPIE PŘIDRUŽENÝCH ONEMOCNĚNÍ.....	25
8.1 Nastavení antidiabetické terapie .....	25
8.2 Léčba arteriální hypertenze .....	26
8.3 Léčba dyslipidemie.....	26
8.3.1 Cílové hodnoty sérových lipidů pro diabetiky .....	27
8.4 Léčba obezity a nadváhy .....	28
8.5 Léčba a prevence diabetického onemocnění ledvin.....	28
9 DISPENZARIZACE PACIENTA S DIABETEM.....	29
10 KÓDY VYKAZOVANÉ ZDRAVOTNÍM POJIŠŤOVNÁM U PACIENTŮ S DM2 V ORDINACI VPL .....	31
Literatura .....	32