

OBSAH

Předmluva	5
ČÁST PRVNÍ: SPRÁVNÁ DIAGNÓZA	11
Kapitola 1: Rozpoznání emočních zranění	13
Kapitola 2: Jak se vymanit z koloběhu emočních zranění	19
<i>Rituál č. 1: Jak se vymanit z koloběhu emočních zranění</i>	31
Kapitola 3: Každá nemoc má svůj význam	33
Kapitola 4: Jak se vymanit z koloběhu zdravotních potíží	43
<i>Rituál č. 2: Jak najít spouštěč</i>	47
Kapitola 5: Emoční symbolika zdravotních potíží	49
Kapitola 6: Změna je ve vašich rukou	59
Kapitola 7: Sebeuzdravení	65
<i>Rituál č. 3: Sebeuzdravení</i>	69
<i>Rituál č. 4: Podpoření záměru</i>	71
Kapitola 8: Utište obavy racionální mysli	73
ČÁST DRUHÁ: ZÍSKEJTE NAZPĚT SVOU MOC	79
Kapitola 1: Energetický restart	81
<i>Rituál č. 5: Scelení duše po prožitém šoku</i>	83
<i>Rituál č. 6: Scelení duše po manipulaci nebo šikaně</i>	89

Kapitola 2: Emoční dědictví	95
Kapitola 3: Konečně se osvobodte!	103
<i>Rituál č. 7: Osvobození od emočního dědictví</i>	104
<i>Rituál č. 8: Přerušování bolestivého spojení</i>	107
Kapitola 4: Zbavte se bloků	113
<i>Rituál č. 9: Utěšení</i>	118
Kapitola 5: Skrytá moc odpuštění	127
ČÁST TŘETÍ: DENÍK EMOČNÍHO ZDRAVÍ	137
Kapitola 1: Už nikdy sami	139
<i>Rituál č. 10: Navázání kontaktu s průvodcem, s průvodkyní</i>	143
<i>Rituál č. 11: Nalezení jména vašeho průvodce či průvodkyně</i>	146
Kapitola 2: Překonejte své strachy	151
<i>Rituál č. 12: Rozpoznání a překonání strachů</i>	159
Kapitola 3: Duše místa	161
<i>Rituál č. 13: Navázání kontaktu s duší místa</i>	162
Kapitola 4: Jak se chránit	167
<i>Rituál č. 14: Zakořenění</i>	167
<i>Rituál č. 15: Čištění buněk</i>	170
<i>Rituál č. 16: Očista</i>	172
<i>Rituál č. 17: Energetický rituál stromu</i>	173
<i>Rituál č. 18: Nalezení štěstí</i>	176
Kapitola 5: Lepší spánek	177
<i>Rituál č. 19: Energetické čištění postele</i>	181

Kapitola 6: Rozvíjení intuice	183
<i>Rituál č. 20: Rozvíjení intuice</i>	186
Kapitola 7: Léčení popálenin	189
<i>Rituál č. 21: Zařikávání ohně</i>	191
Kapitola 8: Zůstat naživu	193
<i>Rituál č. 22: Navázání spojení s blízkým zesnulým</i>	197
Kapitola 9: <i>Upgradujte svůj život</i>	199
Závěr	207
Poděkování	213
Rejstřík	215