

# Obsah



O autorce

Moje cesta k feng šuej	10
Proč feng šuej?	12

## Část I. ZAČÍNÁME

1. kapitola: Jak feng šuej funguje a odkud pochází	17
Vše záleží na čchi: Jak feng šuej funguje	18
Trojice štěstí	20
Nebeské štěstí (čchi)	20
Lidské štěstí (čchi)	21
Zemské štěstí (čchi)	21
Vlastnosti čchi	22
Rovnováha mezi šeng čchi a ša čchi	22
V rámci feng šuej můžeme šeng čchi kultivovat pomocí:	23
Původ feng šuej	25
Odlíšné metody	26
Tradiční neboli klasické feng šuej	27
Škola formy	27
Škola kompasu	28
Feng šuej v současnosti	30
Škola černého klobouku, Intuitivní feng šuej a Metoda tří dveří	30
Jak se v metodách orientovat,	
abyste dosáhli nejlepších výsledků	31
Shrnutí	34

<b>2. kapitola: Základní principy feng šuej</b>	<b>35</b>
Jin a jang	36
Známky a projevy	38
Třetí síla - čchi	39
Změna je neustálý proces	40
Pět elementů	42
Působí na sebe u vás doma elementy tak, že jeden druhého rodí nebo ovládá?	44
Cyklus rození a výživy	44
Cyklus ovládání	45
Cyklus oslabování neboli redukování	46
Cykly a spirály	48
Cyklus změn podle ročního období	49
Magie Měsíce	50
Shrnutí	52
<b>3. kapitola: Zhodnocení života a pa-kua</b>	<b>53</b>
Čtení metafor a symbolů u vás doma	54
Jak praktikovat feng šuej	56
Posouzení rovnováhy vašeho života	59
I-ťing	61
Pa-kua	62
Magický čtverec neboli luo-šu	64
Raná a Pozdní nebesa	64
Aplikování schématu pa-kua u vás doma	66
Shrnutí	71
<b>4. kapitola: Pa-kua sektor po sektoru</b>	<b>73</b>
První sektor: Kariéra/životní cesta (1)	74
Posílení prvního sektoru	74
Čeho se v prvním sektoru vyvarovat	75
Druhý sektor: Vztahy (2)	76
Posílení druhého sektoru	76

Čeho se v druhém sektoru vyvarovat	78
<b>Třetí sektor: Předkové/rodina (3)</b>	78
Posílení třetího sektoru	79
Čeho se ve třetím sektoru vyvarovat	79
<b>Čtvrtý sektor: Bohatství/požehnání (4)</b>	80
Posílení čtvrtého sektoru	80
Čeho se ve čtvrtém sektoru vyvarovat	81
<b>Pátý sektor: Zdraví (5)</b>	82
Posílení pátého sektoru	82
Čeho se v pátém sektoru vyvarovat	83
<b>Šestý sektor: Nápomocní přátelé/cesty (6)</b>	84
Posílení šestého sektoru	84
Čeho se v šestém sektoru vyvarovat	85
<b>Sedmý sektor: Kreativita/děti (7)</b>	85
Posílení sedmého sektoru	86
Čeho se v sedmém sektoru vyvarovat	87
<b>Osmý sektor: Osobní rozvoj (8)</b>	88
Posílení osmého sektoru	88
Čeho se v osmém sektoru vyvarovat	88
<b>Devátý sektor: Jméno/reputace (9)</b>	89
Posílení devátého sektoru	89
Čeho se v devátém sektoru vyvarovat	89
<b>Na vztazích záleží</b>	90
<b>Shrnutí</b>	91

## **Část II: Psychologie vyklízení nepořádku a prostoru**

### **5. kapitola: Nepořádek, všude samý nepořádek... 95**

Co je nepořádek?	97
Začínáme	99
<b>Psychologie nepořádku</b>	100
Slepá místa s nepořádkem	101
Hledání nepořádku	101
Začněte, začněte ihned!	108
<b>Strategie usnadňující vyklízení nepořádku</b>	109
Multimédia	110
Oblečení	110



141	Místo pro všechno – organizační strategie	111
142	Začněte vstupní halou	113
143	Skladiště pro všechno	114
144	Administrativní strašák	115
145	Multimédia	116
146	Šatníky	116
147	Nirvána bez nepořádku	117
148	Desatero přikázání pro život bez nepořádku podle feng šuej	118

## 6. kapitola: Vytvoření prostoru pro zázraky 119

151	Jak bezpečně provést očistu domova	121
152	Kdy je vhodný čas k očištění prostoru	123
153	Příprava	123
	Příprava na rituál očištění prostoru	126
	Shrnutí	134

## Část III: Jak vše seskládat dohromady

### 7. kapitola: Nápravy ničivé čchi podle feng šuej 137

154	Navýšení prosperity	140
155	Tradiční nápravy	140
156	Alternativní nápravy	140
157	Zadní dveře přímo naproti vstupním dveřím	141
	Tradiční nápravy	142
	Alternativní nápravy	142
	Schodiště naproti vchodovým dveřím	143
158	Tradiční nápravy	143
159	Alternativní nápravy	143
160	Vstupní dveře naproti ostrému úhlu jiné budovy	144
161	Tradiční nápravy	144
162	Alternativní nápravy	145
163	Ostré úhly uvnitř napadající obyvatele domu	145
164	Tradiční nápravy	145
165	Alternativní nápravy	145
166	Šikmé stropy a spousta temných trámů	146

Tradiční nápravy	146
Alternativní nápravy	146
<b>Další strašáci feng šuej</b>	146
<b>Zrcadla</b>	147
Zrcadlo naproti vstupním dveřím	148
Zrcadla naproti sobě	148
<b>Ochrana ulic</b>	148
Křižovatky a rychlostní silnice	148
Slepé uličky	149
Kaktusy a pichlavé rostliny v malých domácnostech	150
Sušené květiny a vonné směsi	150
Tmavé kouty	150
Chybějící sektory	151
Hodiny	152
<b>Shrnutí</b>	153

## 8. kapitola: Trojice feng šuej – kuchyně, ložnice, koupelna

155

<b>Kuchyně</b>	158
<b>Ložnice</b>	160
Poloha, poloha, poloha	164
Rušivé elementy v ložnici	165
„Kdo spal v mé posteli?“	165
<b>Koupelna</b>	166
<b>Shrnutí</b>	170

## 9. kapitola: Průvodce ke správnému feng šuej po jednotlivých místnostech

171

<b>Vstupní hala a chodba</b>	171
<b>Okna a dveře</b>	173
<b>Obývací pokoj</b>	174
Posezení v obývacím pokoji	177
Umění	180
<b>Jídelna</b>	181
<b>Dětské pokoje</b>	182

Pracovna	182
Pokoj pro hosty/kumbál	185
Garáž	185
Podkroví	186
Sklep	187
Zahrada	187
Shrnutí	187

## 10. kapitola: Strašáci feng šuej:

<b>geopatogenní stres a technostres</b>	<b>189</b>
Toxické frekvence	191
Geopatogenní stres	193
Jak se můžeme chránit?	197
Omezení znečištěného prostředí pomocí feng šuej	198
Zlepšení životních podmínek	199
Shrnutí	202

## 11. kapitola: Koupě a prodej s feng šuej

<b>Koupě a prodej s feng šuej</b>	<b>203</b>
Na co brát zřetel při výběru domu	204
Kvalita čchi	207
Krajina	207
Želva	208
Fénix	208
Drak	208
Tygr	208
Jiné faktory k zohlednění	209
Poloha, poloha, poloha	210
Vstupní dveře	211
Problémy okolí, kterým se vyhnout	212
Uspořádání ulice	212
Zkontrolujte svůj vybraný dům podle pa-kuy	213
Prodej domu s feng šuej	214
První dojem se počítá	215
Čas nechat věci jít	216

181	Začněte balit	216
182	Udržujte věci neutrální	217
183	Zapojení smyslů	218
184	Hezky se v něm cítíme	219
185	Hezky vypadá	219
186	Hezky zní	219
187	Hezky voní	220
	Inzerce	220
	Zaměřte se na kuchyni	221
	Pěstování zeleně	221
	Trvejte na tom, aby dveře do koupelny zůstávaly zavřené	221
	Rozloučení	222
	Udělalí jste vše, a přesto se vám dům nedaří prodat	223
	Tipy feng šuej pro koupi a prodej domova	225
	<b>Závěr: Čchi vchází a čchi odchází</b>	<b>227</b>
	Desatero přikázání feng šuej	229
	Zdroje	231
	Očista prostoru	231
	Geopatogenní stres a elektromagnetické pole	232
	Doporučená četba	232
	Nápravy feng šuej	233
	Proutkaření a zemská akupunktura	233
	O autorece	235