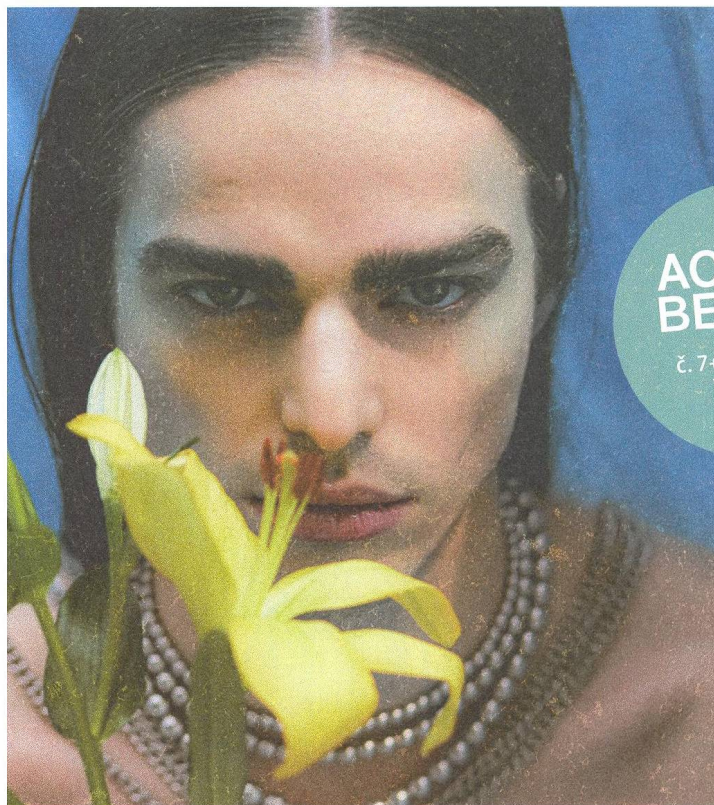


ŽIVOTNÍ STYL

- 5 *dm motivuje ke zdravému pohybu:*
Pryč ze židlí
- 14 *Rozhovor:* Dominik Landsman
- 17 *ACTIVE BEAUTY měsíce:*
Karolína Presová
- 18 *Strážce ohně:* Jak rozdmýchat
oheň pro grilování?
- 21 *Žijte daným momentem:*
Nepřemožitelné léto
- 22 *Uchovejte si léto ve sklenicích:*
Chuť fermentované zeleniny



- 26 *Místo pro načerpání síly:*
Skalní kino ve Vöranu
- 28 *O ženském zdraví:*
Význam prevence
- 30 *Důležitá role otce:*
Vliv tatínek na jejich potomky
- 32 *Jak chutná volání dalek:*
Inspirace ze srbské kuchyně
- 36 *Kreativní klub:*
Tatínkovi oblíbenci



ACTIVE
BEAUTY

č. 7+8/21 vychází
16.7.2021

40
*Kdy je muž
opravdu
mužem!*
Make-up
pro muže?
Proč ne.
Muži v trochu
jiném světle

KRÁSA

- 52 *Pánské účesy a vousy:*
Série „Krása v průběhu
času“
- 54 *Bazénová sezóna:*
Konečně léto!
- 64 *Bylinky pro krásu:*
Poklady z přírody
pro krásu a péči
- 70 *Po špičkách:* Jak dopřát
naším nohám nejlepší
péči

25
*Co se o sobě
dozvíme
díky
chodidlům?*

Náš postoj
začíná
u chodidel.



Pravidelné rubriky

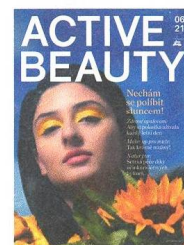
- 9 Impressum / Editorial
- 11 activebeauty.cz
- 96 Horoskop
- 98 Fórum dm

HARMONIE

- 76 *Umíme komunikovat?*
Série „Více než láska
– co dělají šťastné páry
jinak“
- 86 *Chvilky pro relaxaci:*
Série „Náš rok s bylinkami“
- 90 *Na vrchol zdraví:*
Benefity pobytu na horách
- 94 *Zkuste to spokojeně!*
Jak najít cestu
k minimalistickému
životnímu stylu

82

*Paprsky,
které
darují
život:*
Životní energie
ze slunce



Titulní fotografie: dm