

6 HOT GIRL
Modelka Darina a několik důvodů její popularity

8 MĚSTO & DESIGN
Jakub Berdych o svých nových instalacích v showroomu Qubus

10 ŽENA O MUŽÍCH
Michaela Židlický A. v tom má jasno - a vy po přečtení taky

12 SVALY & FITNESS
Čtyři lednové rady od redakčního kulturisty Davida Nesnídala

14 OBLÉKNI SE PODLE
Jak se oblékají hvězdy a kde nakoupíte v podobném stylu

16 SHOPPING
Ráj motorkářských fetišistů najdete v centru Prahy

18 TRENDOLOG
Stylová poradna ForMena plus nejžhavější módní tipy

19 MÓDA
Slavná britská značka Barbour má v Praze první obchod

20 NÁZORY
Kay Buriánek o náccích a o zdravé vodě v láhvi

21 PALÁC KULTURY
Tyto lednové události vás nemohou minout

22 FENOMÉN
Náš redaktor v nočním dobrodružství ve staré pragovce V3S

24 ZA JÍDLEM
Novinky z pražské gastroscény, o kterých musíte vědět

26 MUŽ Z OBÁLKY
Ben Cristovao a jeho pout' až na vrchol českého showbizu

34 O RODIČÍCH A DĚTECH
David Nesnídal a jeho patnáctiletá dcera Eva „back to back“

40 BUFFALO BILL
Všechno, co potřebujete vědět o první světové celebritě

44 STYLEMAKER
Co vás hudebník Mikoláš Růžička naučí v otázce stylu

48 JE SUIS PARIS
Žhavé trendy podle naší exkluzivní fashion story z Paříže

58 VELKÝ ZIMNÍ MANUÁL
Nejlepší kašmírové svetry, parky, boty, vlna... jak je libo!

65 KDYŽ ŽENA OBLÉKÁ MUŽE
Brněnský příspěvek světu krejčovství, které vedou dvě ženy

66 KOSMETIKA
I pánská pleť vyžaduje dokonalou péči (a v zimě obzvlášť)

68 LEIA, LEIA, LEIA
O nejkrásnější ženě v dějinách Hvězdných válek

72 POKRAČOVÁNÍ PŘÍŠTĚ
Náš velký přehled nových seriálů na rok 2016

74 VÉVODA BOWIE
Legendární David Bowie zase čeří vody hudebního průmyslu

75 BLUES BROTHERS
Natočili je už před pětatřiceti lety. Nezapomínáme!

76 PROFIL
Slavný designér Pavel Št'astný a jeho vousy, které otvírají dveře

80 AUTO POCTA
Seznamte se se slavným sport'ákem Ford Mustang

82 MOJE PANNA
Může kvalitní plast nahradit živou ženu?

84 GADGETY
Pravidelná dávka nejnovějších technických vymožeností

86 NA CESTĚ
Náš jižní alpský soused má v zimě určitě co nabídnout

88 ESEJ FOR MEN
Jan Bílý o proměnách muže v době post postmoderní

90 FOTBAL
O bývalém hráči z Premier League, který žije v Humpolci

94 BARY V NEW YORKU
Kde „velké jablko“ ukrývá své nejlepší noční podniky

97 CITÁTY MĚSÍCE
Naše pravidelná dávka nejlepších hlášek měsíce

98 NA KONEC
Malá groteska Davida Nesnídala