

Úvod – Poselství změny a naděje	7
1. Kde je zakopaný pes	13
2. Vy a váš otec.	31
3. Muži a ženy	53
4. Opravdový sex	83
5. Chlapec se stává mužem.	111
6. Pět pravd o mužství	127
7. Být opravdovým otcem	151
8. Smysl	183
9. Přátelství mezi muži	199
10. Najít si práci srdcem	225
11. Cesta dolů	245
12. Duch	263
Doslov (Brendě)	275
Poděkování.	277
Kontakty	278