

Obsah.

Nápoje.		Zmrzlina neb mražené.	
Teplé nápoje:		Stránka	Stránka
Káva	3	Úprava zmrzliny	11
Spařování kávy	3	Mražená káva	11
Filtrování kávy	3	Čokoládová zmrzlina	12
Káva po francouzsku	4	Vanilková zmrzlina	12
Káva s likérem nebo koňakem	4	Maraskinová zmrzlina	12
Káva po vídeňsku	4	Kaštanová zmrzlina	13
Kávový výtažek	5	Oblíbená zmrzlina knížete Pücklera	13
Čaj	5	Zavařování a nakládání ovoce a zeleniny.	
Kakao	5	Třešně	13
Čokoláda s vodou	5	Višně	13
Čokoláda s mlékem	5	Švestky	13
Čokoláda s vínem	6	Meruňky	13
Teplé pivo	6	Citronová tykev	13
Horké víno	6	Ananas v cukru	14
Grog	6	Kdoule v cukru	14
Horké pěnivé víno	6	Bílé hrušky v cukru	14
Obyčejný punč	6	Červené hrušky v cukru	15
Broskvová punčová bowl	7	Šípek	15
Vaječný punč	7	Jahody vařené v páře	15
Studené nápoje:		Jahodová marmeláda	15
Limonáda	7	Jahodová šťáva	15
Mandlové mléko	7	Angrešt v cukru	15
Studené vaječné víno	7	Višně v cukru	16
Broskvové mléko	7	Třešně bez cukru	16
Jahodové mléko	7	Třešně v octě a cukru	16
Studený císařský punč	8	Višňová šťáva a zavařenina	16
Jahodová bowl	8	Maliny zavařené v cukru	17
Májová bowl	8	Malinová huspenina	17
Sladké rosoly, krémy.		Rybíz v cukru	18
Maraskinový rosol	8	Borůvky v lahvích (bez cukru)	18
Dámský punč	8a	Borůvky zavařené v cukru	18
Vanilkový rosol	9	Brusinky	18
Kávový krém	9	Ovocná směs v cukru	18
Rosolovaný čokoládový krém	9	Plody se sacharinem (pro nemocné cukrovkou)	18a
Pomorančový krém	9	Marmelády, zavařeniny.	
Citronový krém	9	Višňová marmeláda	19
Ananasový rosol	10	Meruňková marmeláda	19
Kdoulový krém	10	Broskvová marmeláda	19
Rosol s ovocem	10a	Jablková marmeláda	19
Krém z lískových oříšků	11		

	Stránka		Stránka
Kdoulová marmeláda	19	Risoto	29
Bobule a ovoce v koňaku	19	Hodgedogde	29
Kdoulové chlebičky	20	Fricco	29
Jablkový sýr	20	Turecká rýže	30
Kompoty z čerstvého ovoce.		Romaknintjes	30
Jahody	20	Krupice v hrnci	31
Maliny	20	Ruský piroh	31
Plněná jablka	20a	Strava nemocných.	
Rybíz	21	Dieta při krevnatosti	34
Nezralý angrešt	21	Dieta při hubenosti	34
Třešně	21	Dieta při otylosti	34
Broskve	21	Strava šestinedělek	34
Jablkový kompot	21	Dieta při žaludečních nemocech	34
Jablková kaše	21	Dieta při horečce	35
Višně	21	Dieta při zápalch	35
Mirabelky	21	Dieta při osypkách, spalničkách	35
Švestky	22	Dieta při spále	35
Meruňky	22	Dieta při dně, pakostnici	35
Pikantní a kyselé plody.		Dieta při onemocnění močov. orgánů	35
Švestky v octě a cukru	22	Dieta při akutním střevním kataru	36
Třešně v octě a cukru	22	Dieta při chronické zácpě	36
Hrušky v hořčici	22	Umělá výživa kojenců.	
Tykev v octě a cukru	23	Příprava umělé stravy pro kojence.	
Naložená rajská jablíčka	23	Mléko	36
Zelené fazolové lusky v octě a cukru	23	Šlemy	37
Okurky v hořčici	23	Moučné odvary	37
Okurkový salát	24	Mléko s krupicí	37
Žampiony v octě	24	Sladová káva	38
Hříbky a ryzce	24	Kaše	38
Míchaná zelenina v octě	24	Nákypy	38
Perlové cibulky	24	Kompot	38
Kukuřicové palice	25	Šťáva ze syrového ovoce	38
Zeleninové a houbové konzervy.		Polévky	38
Chřest	25	Zelenina	38
Hrách	25	Zeleninové mléko	39
Květák	25	Karotka (mrkev)	39
Karotky	25	Polévky.	
Hříbky	25	Silná polévka	39
Ocet a jeho různé druhy.		Polévka z masového výtažku s ovesnou moukou	40
Vinný ocet	26	Polévka z ječné mouky s masovým výtažkem	40
Estragonový ocet	26	Masové thé v páře	40
Ovocný ocet	26	Polévka z ovesné mouky	41
Malinový ocet	26	Polévka z oves. mouky Quäker-Oats	41
Národní jídla.		Luštěninová polévka	41
Vejce à la tripe	26a	Žemlová neb panádlová polévka	41
Telecí pie	27	Sucharová polévka	42
Pie z plodů	28	Ovesná šlemová polévka	42
Rybí curry	28	Vinná polévka s perlovým ságem	42
Rosol à la Parisienne	28a	Polévka ze zeleného žita	42
Kuřecí matelotte	29	Citronová polévka	42
		Šípková polévka	42
		Mléčná polévka	42
		Chřestová polévka	43
		Rebarborová polévka	43

	Stránka		Stránka
O m á č k y.		Španělský vítr	47
Remoládová omáčka	43	Jablkové koláčky	47
Majonéza	43	Francouzská omeleta	47
Frikasová omáčka	43	Citronový piškot	47
Sladká okurková omáčka	43	Hořké makrony	48
Křenová omáčka	43	Chlebičky z vlašských ořechů	48
M a s o v é p o k r m y.		Makové chlebičky	48
Masová kaše	44	Karlovarské koláčky	48a
Zvěřinová kaše	44	Mandlový chlebiček	49
Prsíčka z drůbeže v rosolu	44	Princovy rohlíčky	49
Panenská pečeně pro diabetiky	44a	K r é m o v á j í d l a p r o n e m o c n é	
Masové kuličky pro diabetiky	45	c u k r o v k o u.	
Z e l e n i n a.		Čokoládový krém	49
Kaše z černého kořene	45	Ořechový krém	49
Čočková kaše	45	Kávový krém	49
Květáková kaše	46	Vaječná huspenina	49
K o m p o t y a s a l á t y.		N á p o j e p r o n e m o c n é.	
Vaječná a moučná jídla	46	Kefýr	50
Vaječná smetana	46	Ibišový odvar	50
Šlehané vejce s vínem sherry	46	Heřmánkový odvar	50
M o u č n í k y p r o n e m o c n é		Nápoj proti kašli	50
c u k r o v k o u.		Mandlové mléko	51
Soufflé	46	Vaječný nápoj	51
Mrkvová kaše	46a	Jídla lehce a těžce stravitelná	52
		Stravitelnost jídel a nápojů	55
		Tabulka složení potravin	58—59