

OBSAH

Předmluva	11
Předmět psychologie	13
Úvod	13
Psychické jevy	15
Různá pojetí psychiky	19
Problém duše	20
Vědomí	27
Stavy změněného vědomí	33
Sen	33
Hypnóza	37
Meditace	39
Stavy vědomí vyvolané psychotropními látkami	40
Extáze a trans	44
Stavy rozšířeného vědomí	45
Mysl	48
Chování	50
Vymezení předmětu psychologie	56
Systém psychologie, její metodologie a teorie	64
Psychologie jako empirická věda	64
Psychologická metodologie	72
Epistemologické aspekty vědecké metodologie	83
Kritický a naivní realismus	83
Kauzalistický a teleologický výklad	88
Systémové pojetí psychologie	93
Filosoficko-antropologická perspektiva	94
Evolucionistická teorie psychiky	99
Dvě základní formy psychiky	101
Principy psychické činnosti	102
Rozdíly v psychice lidí a zvířat	105
Základní a aplikované psychologické vědy	106
Psychologické směry	113
Úvod	113
Psychoanalýza	114
Behaviorismus	118
Humanistická psychologie	120
Kognitivní psychologie	121
Evoluční psychologie	123
Biologické základy psychiky	128
Úvod	128
Stavba a činnost nervové soustavy	131

Smyslové orgány a vnitřní receptory	144
Dědičnost	151
Model celkové činnosti mozku	153
Vztah činnosti mozku a psychiky	158
Instinkty	165
Vrozené mechanismy učení	172
Klasické podmiňování	175
Operantní podmiňování	180
Sociokulturní determinace psychiky	194
Úvod: psychika a kultura	194
Vztahová vazba	207
Memy	210
Socializace	214
Kulturní modifikace lidské sexuality	227
Kultura versus příroda	229
Psychické procesy	232
Úvod	232
Vnímání	233
Svět psychologie a svět fyziky	233
Senzorické základy vnímání	235
Pojem vnímání a jeho funkce	240
Charakteristika vnímání a jeho druhy	243
Tendence ve vnímání	258
Pozornost	268
Gnoseologické aspekty a teorie vnímání	273
Mimosmyslové vnímání	277
Imaginace	278
Pojem, funkce a druhy imaginace	278
Denní snění	284
Vzpomínky	288
Fantazie	290
Myšlení a jazyk	296
Pojem myšlení a jeho funkce	296
Řešení problémů	300
Druhy a fáze myšlení	307
Pojmy a způsob myšlení	308
Myšlení a emoce	321
Jazyk	323
Emoce	331
Pojem a funkce emoce	331
Dimenze emocí	337
Zdroje emocí	342
Teorie emocí	344
Fenomenologie emocí	355
Radost	357

Smutek	358
Lítost	359
Hněv	359
Strach	360
Úzkost	361
Stud	362
Hnus	363
Pocit viny	364
Nálady a další formy emocí	365
Výraz citů	370
Biologická stránka emocí	375
Motivace	379
Pojem motivace a její funkce	379
Potřeby	385
Vývoj motivačních systémů	389
Teorie a modely motivace	397
Základní druhy motivovaného chování	406
Hlad	406
Sex	410
Agrese	415
Motivace moci	419
Motivace výkonu	420
Potřeba sociální komunikace	424
Paměť a učení	426
Paměť	426
Struktura paměti a její druhy	429
Zapamatování a zapominání	437
Biologické základy paměti	447
Vědomé učení a jeho druhy	450
Fremy záměrného učení a jejich průběh	453
Učení se postojům	466
Osobnost	470
Uvod	470
Geneze a utváření osobnosti	477
Ego, jeho struktura a dynamika	489
Struktura osobnosti	518
Psychické vlastnosti osobnosti	518
Faktory osobnosti	528
Pět silných faktorů	529
Vrstvy osobnosti	531
Typy osobnosti	536
Emocionalita a temperament	545
Intelligence	551
Kognitivní styly	561
Vůle	562
Postoje	567

Role	574
Charakter	577
Psychologické rozdíly mezi muži a ženami	582
Dynamika osobnosti	587
Motivy	589
Dynamika nevědomí	601
Frustrace	611
Konflikt	613
Stres	616
Poznávání osobnosti	629
Mezilidské interakce	637
Úvod	637
Dyadické mezilidské vztahy	643
Interpersonální konflikty	647
Malé skupiny	653
Hromadné chování	663
Psychický vývoj jedince	665
Činitelé a fáze psychického vývoje	665
Prenatální období	674
Rané dětství	675
Období předškolního věku	677
Období školního věku	678
Dospívání	679
Adolescence	681
Dospělost	684
Stáří	688
Celkový pohled na problém psychického vývoje	689
Poruchy duševního života	692
Co jsou duševní poruchy, jejich příčiny a třídění	692
Symptomy a syndromy poruch psychických procesů	700
Psychické poruchy osobnosti	712
Poruchy chování u dětí	730
Psychoterapie	735
Psychoterapeutické metody a směry	735
Slovník pojmů	747
Odkazy na prameny a poznámky	805
Vybraná a použitá bibliografie	829
Věcný rejstřík	841
Jmenný rejstřík	853