

# Obsah

Úvod .....	7
<b>1 Otevírání dveří k hrám...</b> .....	9
<b>2 Model tvořivě humanistické výchovy</b> .....	11
1. Hra .....	14
2. Učení .....	16
3. Kultivace uměním .....	17
4. Mezilidská interakce .....	17
5 Práce .....	19
6. Odpočinek .....	20
<b>3 Rozvoj poznávacích funkcí</b> .....	21
1. Vnímání a psychomotorika .....	22
2. Paměť .....	22
3. Nižší poznávací funkce .....	23
4. Vyšší poznávací funkce .....	23
5. Hodnotící myšlení .....	23
6. Tvořivé myšlení .....	24
<b>4 Rozvoj mimopoznávacích funkcí a procesů</b> .....	27
1. Kultivace osobnosti .....	27
Činnosti rozvíjející schopnost porozumět sám sobě .....	32
Seznamovací hry .....	36
Hry, které usnadňují vzájemné poznávání a sbližování .....	37
2. Emocionalizace .....	40
Činnosti k rozvoji emocionality .....	43
Hry rozvíjející empatii .....	44
Činnosti, které pomáhají rozpoznávat city .....	46
Aktivity, které slouží k odreagování od negativních projevů citů a k jejich ovládnutí .....	47
3. Rozvíjení motivace .....	50
Motivace činností .....	50
Motivace hodnocením .....	51
Motivace a uspokojování potřeb dítěte .....	52
Základní úloha motivace v životě významných jedinců .....	62
4. Socializace a komunikace .....	63
Hry a cvičení na rozvoj socializace .....	63

Hry rozvíjející skupinovou identitu a podporující sounáležitost a soudržnost skupiny .....	64
Činnosti podporující schopnost spolupracovat .....	67
Hry rozvíjející komunikaci .....	69
Rozvoj komunikace hraním rolí .....	73
<b>5. Rozvoj sebeřízení a správné hodnotové orientace .....</b>	<b>75</b>
Aktivity posilující sebeřízení a hodnotovou orientaci .....	77
Relaxační techniky .....	86
<b>5 Rozvoj tvořivosti .....</b>	<b>91</b>
Vymezení pojmu tvořivost .....	92
Tvořivé vnímání a myšlení .....	92
Aktivity posilující tvořivé vnímání a myšlení .....	93
Hry pro překonávání bariér v myšlení .....	100
Pohybově tvořivé hry .....	105
Činnosti motivující čtenářskou a jazykovou tvořivost .....	106
Hry k rozvoji výtvarné tvořivosti a fantazie .....	112
Řešení problémů pomocí heuristického přístupu .....	113
Tvorba heuristických projektů .....	115
Metoda DITOR .....	116
Brainstorming – burza nápadů .....	119
<b>6 Výchovné strategie .....</b>	<b>121</b>
Strategie tvorby otázek, cvičení a úloh .....	122
Faktory tvořivosti .....	124
Osmnáct strategií tvořivého vyučování (a výchovné práce mimo vyučování) .....	126
<b>7 Vnější podmínky rozvoje osobnosti .....</b>	<b>135</b>
Závěr .....	136
Seznam použité literatury .....	138