

Obsah

Předmluva	7
Doktor Mikao Usui	8
Reiki Association International (RAI)	12
Chronologický přehled	13
Co je reiki?	14
Jak se učí reiki a nač je třeba přitom dbát	16
Má cesta k reiki	18
1. stupeň reiki	20
Rituály	21
1. – 5. hlavová poloha	22–31
1. – 4. základní poloha	32–39
1. – 5. zádová poloha	40–49
1. – 8. zvláštní poloha	50–65
Samoléčba	66
Léčba prováděná druhou osobou	68
Skupinová léčba	70
Zasvěcení	71
2. stupeň reiki	73
Symboly a mantry	75
Sprcha reiki	77
Mistrovský a učitelský stupeň	77
Mistrovské zasvěcování ve Švédsku	78
Čakry	80
1. čakra	83
2. čakra	84
3. čakra	85
4. čakra	86

5. čakra	87
6. čakra	88
7. čakra	89
Čakrová cesta	93
Léčba čaker	94
Fobie z doteku a citové blokády	97
Zkušenosti s reiki	99
Přímá léčba	99
Mentální léčba	103
Reiki v partnerském vztahu	105
Matka a dítě	107
Reiki a zvířata	109
Reiki a rostliny	110
Reiki a Bachova květinová terapie	111
Reiki a éterické oleje	112
Léčba pomocí reiki	115
Somatické nemoci	115
Psychické choroby a potíže	129
Dětské nemoci	132
Příloha	134
Prameny	134
Poděkování	134