

# Obsah

Úvod	6	Cíle šiatu	70
– Co je to šiatu?	7	Příprava na ošetření	71
– Holistický přístup	8	Základní techniky šiatu	82
– Různé formy šiatu	9	Postupy v šiatu	90
– Míry v šiatu	10	Léčebné možnosti šiatu	119
– Ki	12	Úvahy o šiatu	123
– Jin a jang	14	Vztahy	124
– Co je to meridián?	15		
– Co je to tsubo?	16	Slovníček	125
Teorie pěti prvků	17	Rejstřík	126
Základní anatomické termíny	26	Poděkování	128
– Části těla – jednoduchý popis orgánů	27		
– Způsob chápání orgánů v šiatu	30		
Pět prvků a osobnost člověka	36		
– Jaký je váš prvek?	42		
– Stinné stránky a přednosti	44		
Dráhy	48		
Diagnóza v šiatu	65		
– Dotazování	66		
– Diagnóza poslechem a čichem	67		
– Diagnóza pohledem	68		
– Diagnóza dotekem	69		

