

Inhalt.

	Seite
I. Ausbildung der Schüler im Gliede	1
§ 1. Stellung	1
§ 2. Wendungen des Kopfes	2
§ 3. Wendungen des Körpers	2
§ 4. Bewegung vor-, seit- und rückwärts	2
§ 5. Richtung	7
§ 6. Stabübungen	7
II. Ausbildung der Schüler im Zuge	11
§ 7. Aufstellung und Eintheilung des Zuges	11
§ 8. Aufstellungs- und Bewegungs-Behelfe	13
§ 9. Frontalbewegungen	15
§ 10. Formierung der Reihen und Doppelreihen	17
§ 11. Bewegung und Veränderung der Reihen und Doppelreihen	19
§ 12. Entwicklung aus Reihen und Doppelreihen	20
III. Anhang	23
§ 13. Turnerische Ausflüge und Märsche	23
