

Obsah

<i>Prolog</i>	9
<i>Úvod</i>	13
Kapitola první: První výpravy do velkých výšek	17
<i>Úvod</i>	17
<i>Základní kameny</i>	19
<i>Box: Objevení a pojmenování nejvyšší hory světa</i>	22
<i>Box: Sir George Everest</i>	24
<i>Box: Kyslík a výška</i>	28
<i>Box: Alexander Mitchell Kellas</i>	30
<i>Horolezecké vybavení a oblečení</i>	31
<i>Roky před Everestem: úvahy nad fyziologickými principy</i> ...	33
<i>Pokoření osmitisícové hranice</i>	40
<i>Poučení z expedice Everest 1922</i>	42
<i>Everest od roku 1924 do druhé světové války</i>	46
<i>Box: Dosáhli Mallory a Irvine vrcholu?</i>	50
Kapitola druhá: Dobyetí nejvyšších vrcholů	59
<i>Box: Omrzliny</i>	64
<i>Box: Tenzing Norgay</i>	76
<i>Box: Kyslíkový přístroj s uzavřeným okruhem</i> <i>a výstup na Jižní vrchol Everestu</i>	83
<i>Box: Ed Hillary</i>	89
<i>Zbývající osmitisícové vrcholy</i>	92

Kapitola třetí: Nová generace	99
Stříbrná chata	103
Everest v šedesátých a sedmdesátých letech	109
<i>Box: Tom Hornbein</i>	110
<i>Box: Vysokohorská nemoc</i>	114
<i>Box: Reinhold Messner</i>	128
<i>Box: Peter Habeler</i>	130
<i>Box: Duchové větru: halucinace ve velké nadmořské výšce</i> ..	133
<i>Box: Kosmické paprsky a horolezectví extrémních výšek</i>	138
Kapitola čtvrtá: Na strmém svahu	140
Komerce	142
Ambice a schopnosti	151
<i>Box: Dexamethason</i>	158
Morálka a ambice	160
<i>Box: Šerpové</i>	173
Kapitola pátá: Nová pravidla hry	176
<i>Box: Objevení Malloryho</i>	177
<i>Box: Rychlé výstupy</i>	180
Fyziologie nového století	182
Everest dnes	188
<i>Box: Aerobní kapacita a další zajímavá měření</i>	195
Everest a jeho rizika	198
<i>Box: Hypotermie</i>	200
Budoucnost	203
<i>Poznámky</i>	205