

Obsah

Úvod 6

Slovo lékaře 7

K technologii přípravy pokrmů ze pštrošího masa 8

Polévky

10–17

Pštroší plátky dušené

18–20

Pštroší maso dušené v celku

20–25

Pštroší maso dušené v kostkách a nudličkách

26–45

Závitky a rolády dušené a pečené

46–51

Pštroší maso opékané a pečené

52–76

Grilované pokrmy ze pštrošího masa a jater

76–87

Pštroší maso mleté

88–109

Studené i teplé pokrmy ze pštroších jater a žaludku

110–115

Saláty se pštroším masem

116–122

Speciality ze syrového pštrošího masa

122–123

Závěr 124

Seznam receptů 127