

Obsah

Příprava zimní výstroje	5
Tajemství dřevěného jádra	6
Běžky vhodné i na svah	7
Jízda na prkně	9
Sucho znamená teplo	10
Snowboard není o módě	12
Ženám pětky, mužům sedmičky	13
Boty ovlivňují jízdu	14
Chraň si hlavu	16
Hlavně se nesmekni	18
Na hory jako na pláž	19
Balení je věda	20
Dilema lyžaře: Nové, nebo použité	21
Bazary se při opatrnosti vyplatí	22
Půjčeným lyžím na zuby hled	24
Jistota má smůlu i šanci	25
Čekání na pokles cen	27
Všechny lyže jsou vykrojené	29
Nenechejte se zmást	30
Tvary sjezdových lyží se nemění	30
Loňské trendy v letošních půjčovnách	31
Slaná přeprava lyží	32
Když se dětem lyže nelíbí	33
Peripetie s klouzáký	35
Trend zítřka a sjezdařský hazard	37
Adrenalinový sjezd	38
Renesance starých způsobů	39
Snowboarding konkuruje carvingu	41
Nahradte hory halami	42

Jak a kam cestovat za zimou	43
Rozhodnutí na poslední chvíli	44
Rozpačité cestovní kanceláře	45
Pozor na nepojištěné kanceláře	47
Většina lidí netuší, že se změnil zákon	48
Zimní dovolená v cizině	48
Návraty na Slovensko	51
Skiareálům se zdánlivě daří	53
Středisko čtenářů a odborníků	54
Vstupujeme do Evropy	54
Společná permanetka letos nebude	55
Učený na svahu nepadá	57
Škola hrou a instruktor Ideál	58
Česká, nebo rakouská škola	60
Pravidla lyžařské dopravy	63
Riskujete pokutu i vězení	64
Policie na sjezdovce chybí	65
Zasněžování je záluždný pomocník	68
Od lavin raději dále	69
Zkuste záhrab	71
Příloha	72