

OBSAH

Úvodem	8
Z historie vývoje jízdního kola	9
1 Základní rozdělení jízdních kol	15
2 Hlavní konstrukční skupiny jízdních kol	17
2.1 Řám	18
2.2 Řízení	21
Vidlice	21
Hlavové složení	24
Řídítka	25
2.3 Pohon jízdního kola	28
Středové složení	29
Šlapátka	31
Řetěz	32
2.4 Kola	34
Ráfky	35
Výplet	35
Náboje předních kol	45
Zadní volnoběžný náboj	45
Pevné zadní náboje	49
Volnoběžné pastorky	51
Plášť s duší	55
2.5 Brzdy	62
Plášťová špalíková brzda	62
Ráfkové čelistové brzdy	62
Brzdové páky	65
2.6 Příslušenství jízdního kola	69
Sedlo	69
Blatníky	71
Hustilka	73
Zvonek	74
2.7 Osvětlení	74
2.8 Výstroj, vybavení a doplňky jízdního kola	77
Zařízení pro změnu převodu	77
Kryty a chrániče	82
Nosiče, brašny a košíky	83
Další jednoduché doplňky	85
3 Jednoduché strojní součásti	88
3.1 Součásti se závity	88
Šrouby	91
Matice	93
Podložky	93
3.2 Ložiska	94
Kluzná ložiska	94
Valivá ložiska	94
3.3 Řetězové převody	98

	Řetězy	98
	Řetězová kola	100
4	Demontáž, montáž a seřízení kola	101
4.1	Řízení	101
4.2	Pohon	101
	Středové složení	102
	Šlapátka	104
	Řetěz	105
4.3	Kola	106
	Obutí kol	106
	Pevné náboje	108
	Zadní volnoběžný náboj	108
	Volnoběžné pastorky	111
	– Jednostupňový volnoběžný pastorek	113
	– Vícestupňové volnoběžné pastorky	114
4.4	Brzdy	114
	Přední špalíková brzda	115
	Stranové ráfkové brzdy	115
	Ráfkové brzdy Centric	117
	Ráfkové brzdy Favorit Speciál	117
	Brzdové páky	118
4.5	Příslušenství	119
	Sedlo se sedlovkou	119
	Blatníky	120
	Hustilky	121
	Zvonek	121
4.6	Osvětlení	121
4.7	Vybavení a doplňky jízdního kola	122
	Měníče převodů	122
	Lankové přesmýkače řetězu	125
	Ovládací páčky	127
	Kryty	127
	Třmeny šlapátek	127
5	Údržba a opravy kola	128
5.1	Vybavení amatérské dílny	128
	Nářadí	129
	Speciální pomůcky a přípravky	130
	Náhradní díly	135
	Některé potřeby pro dílnu	135
5.2	Čištění a mazání kola	136
	Mazání během provozu	137
5.3	Běžné závady a jejich odstraňování	138
	Rám	138
	Řízení	139
	Pohon	139
	Kola	140
	– Centrování kola	141
	– Vypletání kola	142
	– Opravy obutí	143
	– Náboje kol	145
	– Volnoběžné pastorky	145
	Brzdy	146
	Příslušenství	147

	Osvětlení	147
	Výstroj, vybavení a doplňky	147
	– Měníče převodů	147
	– Přesmykače	148
5.4	Uskladnění jízdního kola	148
6	Jízda na kole a dopravní předpisy	150
6.1	Předpisy pro jízdu na kole	150
6.2	Povinné vybavení jízdního kola	151
6.3	První pomoc při úrazu	153
	Krvácení	153
	Úrazy hlavy	153
	Zlomeniny kostí a pohmožděniny kloubů	153
	Bezvědomí	154
	Umělé dýchání	154
	Protišoková opatření	155
	Ošetření ran	155
	Literatura	156