

OBSAH

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Úvod..... | 6 |
| Rodinné menu | 8 |
| Menu pro přátele | 28 |
| Menu pro zvláštní příležitosti..... | 52 |
| Sváteční menu | 78 |
| Zeštíhlovací menu | 100 |



Obsah

10 rodinných menu

| | |
|-------------------------------------------------------|---|
| 1. Pařížský salát Hot-dog Hrušky se sýrem | 8 |
|-------------------------------------------------------|---|

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| 2. Redkvičky se smetanou Telecí játra s mrkví Tvaroh s malinami | 10 |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3. Avokádo s tuňákem Omeleta matky Poulard Flambovaný banán v rumu | 12 |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4. Rajčata plněná tvarohem Rybí filé na smetaně s fenylem Jahodový krém s mátou | 14 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5. Čekankový salát s pomerančem Treska se škeblemi Třešně ve vanilkovém krému | 16 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| 6. Zapečený kozí sýr Treska na přírodní způsob Jahody se šlehačkou | 18 |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 7. Zelný salát s mrkví a červenou řepou Telecí podle vévodkyně Banánový krém | 20 |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| 8. Labužnický salát Kuře v estragonové omáčce Utopené brišky | 22 |
|--------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 9. Brokolicový salát Losos v octové omáčce s pastisem Hrušky v čokoládě | 24 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 10. Zelný salát se sýrem Jelítka s jablky Mléčný krém s pistáciovými oříšky | 26 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|

12 menu pro přátele

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Toasty s kozím sýrem a olivami Toasty se šunkou a vejci Banán v čokoládě | 28 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| 2. Salát KCR Bramborové placky s vejci a klobásou Mont-Blanc | 30 |
|--------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| 3. Avokádová polévka Makarónový salát se šunkou Plněné brišky | 32 |
|---------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4. Salát z červené řepy Bifteky na šalotkovém másle Ovoce zapečené s medem | 34 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5. Pampeliškový salát se slaninou Jehněčí kotlety na česneku Kiwi pěna | 36 |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| 6. Okurkový salát s medem Slávky na kari Palačinky s medem a ořechy | 38 |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 7. Krevety v rajčatové omáčce Těstoviny se sýrem Vanilková zmrzlina s mandarinkami a čokoládou | 40 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| 8. Rajčata v rajčatové omáčce Kuřecí frikasé Broskvová pěna | 42 |
|-------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 9. Bliny se sardinkovou pomazánkou Kuřecí řízky na indický způsob Broskve v rybízovém protlaku | 44 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 10. Špenátový salát se sezamovými semeny Jehněčí kuličky na indický způsob Zapečené pomeranče | 46 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| 11. Chřest se šunkou Špagety „aglio ed olio“ Mražená jahodová pěna | 48 |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 12. Rejnok v bylinkové omáčce Vegetariánský kuskus Vaječný krém s muškátovým vínem | 50 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

13 menu pro zvláštní příležitosti

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Paštikový talíř Tresčí filé ve smetanové omáčce Flambovaná omeleta s rumem | 52 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2. Zapečené ústřice na přírodní způsob Flambované telecí ledvinky Ovoce na tuniský způsob | 54 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

3. Salát z kraje Perigord
Špikovaný telecí řízek na portském víně
Linecké koláčky s malinovou marmeládou56

4. Chřest s krabem
Hovězí na rožni
Ananas se šlehačkou58

5. Celerová kaše s lanýži
Přuť na olivovém oleji a bramborami ve slupce
Jablka s medem60

6. Studená rajská polévka
Hovězí na provázku
Ovocný pohár62

7. Plněné větrníčky
Míchaná vejce s lanýži
Pěna z lesních malin se šampaňským64

8. Studená okurková polévka s paprikou
Uzená kachní prsíčka s broskvemi
Ananas s třešňovici66

9. Kaviárová pěna
Treska se špenátem
Meloun s jahodami68

10. Marinované mušle s čerstvým tuňákem
Humr na šafránovém másle
Ovocný dort70

11. Salát z mušlí a polníčku
Hovězí Stroganoff
Mandlové pusinky plněné kaštaný72

12. Rybí salát se špenátem
Frikasé na víně
Ovocný náky74

13. Fondue s brokolicí a krevetami
Tagliatelli s paštikou z husích jater
Ananas v cukrové polevě s pusinkami76

11 svátečních menu

1. Okurkový krém Tarator
Rýže s krabím masem
Pomerančový salát78

2. Rajčatový salát s mozarellou
Závitky saltimbocca
Jahody s pepřem80

3. Zelenina a mořské plody s provensálskou majonézou
Krupičkovitá ovocná zmrzlina82

4. Hedvábná omáčka
Ryba s černými olivami
Flambované broskve84

5. Mexický salát
Ryba na indický způsob
Kaše z manga86

6. Krevety s kiwi
Jehněčí bok s kuskusem
Ananas na havajský způsob88

7. Minutka z krevet
Marinovaná pražma zlatá
Ovocný salát Timur90

8. Zeleninový kuskus
Makrela na africký způsob
Ledová pěna z avokáda92

9. Tarama
Ryba v alobalu
Broskve Melba94

10. Meloun se šunkou
Jehněčí kýta s cuketou a květy tymiánu
Fíky v malinové dřeni96

11. Guacamola
Grilované krevety
Ovocná kaše98

4 zeštíhlovací menu

1. Bylinkový tvaroh
Mořský jazyk na paprice
Grapefruit s medem100

2. Salát ze syrového fenýklu a lososa
Kuřecí prsa na citrusovém ovoci
Sušené švestky v červeném víně102

3. Salát z řeřichy s vejci na hniličko
Plněné skořápky z mořských ježků
Hrušky v sirupu z černého rybízu104

4. Okurkový salát s pažitkovým krémem
Treska s fenýklem
Citronová zmrzlina106