

Předmluva . . . . .	7
... místo předmluvy k českému vydání . . . . .	10
Úvod . . . . .	12
<b>Kapitola 1 První příznaky: co dělat?</b> . . . . .	<b>15</b>
A. Varovné příznaky . . . . .	15
B. Jak o tom se svým blízkým hovořit? . . . . .	19
C. Vyšetření paměti . . . . .	21
D. Sdělení diagnózy . . . . .	23
E. Jaké kroky je třeba učinit hned. . . . .	26
<b>Kapitola 2 Rozhodli jste se stát rodinným pečujícím</b> . . . . .	<b>30</b>
A. Kam se obrátit . . . . .	30
B. Jakým způsobem se do péče zapojit? . . . . .	32
C. Jakým způsobem se zúčastním léčebného procesu? . . . . .	36
D. Každodenní život . . . . .	42
E. Jak spravovat jeho finanční záležitosti? . . . . .	55
F. Organizace každodenních činností. . . . .	58
<b>Kapitola 3 Odhadněte své možnosti, stanovte si hranice</b> . . . . .	<b>63</b>
A. Kdy se mám nechat vystřídat? . . . . .	63
B. V jakém postavení mám být vůči svému blízkému? . . . . .	70
C. Nezapomínejte na sebe . . . . .	72

<b>Kapitola 4 Finanční a další pomoc</b> . . . . .	78
A. Přiznání invalidního důchodu . . . . .	78
B. Finanční pomoc . . . . .	79
C. Praktické informace . . . . .	84
D. Čím ještě podpořit jeho soběstačnost . . . . .	86
<b>Kapitola 5 Postupy podporující zachování soběstačnosti</b> . .	93
A. Jaká cvičení provádět doma . . . . .	93
B. Kontrola paměti, ověření stavu jeho schopností . . . . .	94
C. Jak daleko je věda? . . . . .	94
<b>Kapitola 6 Potřebujete podporu</b> . . . . .	98
A. Lidé, kteří prožili totéž co vy . . . . .	98
B. Psychická podpora . . . . .	101
<b>Kapitola 7 Váš blízký zemřel</b> . . . . .	103
<b>Kapitola 8 Otázky, které se neodvažujete položit</b> . . . . .	109
Slovníček pojmů . . . . .	116
Kontakty v České republice . . . . .	118
Poděkování. . . . .	119