



6 Pokus o přiblížení: Příběh Saskie

Kapitola 1



9 Fenomén návyk

- 10 Co je návyk? Proč se člověk stává závislým
- 16 Malé dějiny narkotik
- 18 Vymezení pojmů
- 20 Lékařská definice závislosti
- 25 Kdo je ohrožený toxikomanií?
- 28 Mládež a drogy
- 33 Drogy a psychózy
- 41 Vnější znaky závislosti
- 45 Stadia závislosti

Kapitola 2



50 Heroin, ecstasy, alkohol: Typy návykových prostředků

- 51 Aktivní drogy
- 51 Konopné drogy
- 54 Amfetaminy a jejich deriváty
- 59 Halucinogeny
- 65 Kokain
- 69 Uklidňující drogy
- 70 Heroin a další opiáty
- 74 Benzodiazepiny
- 77 Rajský plyn
- 79 Barbituráty a alkohol

Kapitola 3



94 Jak předcházet závislosti a léčit toxikomanií


- 95 Možnosti prevence
- 104 Cesty ze závislosti
- 116 Saskia – co pro ni znamená terapie?

118 Básně – napsané pacienty při odnětí drog

121 Slovníček: Stručné vysvětlení důležitých pojmů



130 Dodatek

- 133 Doporučená literatura 
- 134 Užitečné informace
- 137 Rejstřík
- 143 O autorech