

# Obsah

<b>Přehled o předmětu</b>	<b>5</b>
<b>Předmluva</b>	<b>5</b>
<b>Vysvětlivky symbolů</b>	<b>6</b>
<b>Rámcové cíle</b>	<b>6</b>
<b>Úvod</b>	<b>8</b>
<b>1. Vznik geriatrie</b>	<b>9</b>
1.1 Vznik české geriatrie	10
<b>2. Současné formy péče o staré občany</b>	<b>12</b>
<b>3. Zdraví ve stáří</b>	<b>16</b>
3.1 Projevy přirozeného stárnutí a stáří – obecná charakteristika	17
3.2 Biologické stárnutí	18
3.3 Psychické stárnutí	21
3.4 Sociální stárnutí	23
<b>4. Výživa starých osob</b>	<b>24</b>
<b>5. Geront s potenciálně ohroženým zdravím</b>	<b>28</b>
<b>6. Nemoci ve stáří</b>	<b>31</b>
6.1 Informace o zdravotním stavu populace	32
6.2 Závislost nemocí na věku	34
6.3 Psychologie somaticky nemocného starého člověka	35
6.4 Některé zvláštnosti chorob ve stáří	36
<b>7. Základní vyšetření a zhodnocení starého nemocného</b>	<b>37</b>
<b>8. Funkční diagnostika</b>	<b>41</b>
8.1 Význam funkčního vyšetření pro praxi	42
8.1.1 Metodologické problémy funkčního vyšetření	43
8.2 Vyšetřování somatických funkcí, schopností a možností	44
8.2.1 Zátěžové testy	45
8.2.2 Testování všedních činností	45
8.3 Testování psychického zdraví a psychické výkonnosti	49
<b>9. Výběr typických nemocí ve stáří</b>	<b>52</b>
9.1 Choroby kardiovaskulární	52
9.2 Choroby plic	55
9.3 Choroby žaludku a střev	56
9.4 Choroby ledvin	58
9.5 Choroby krve	59
9.6 Choroby pohybového aparátu	60
9.7 Nejčastější klinické syndromy u starých lidí	61
<b>10. Farmakoterapie ve stáří</b>	<b>65</b>
<b>Použitá literatura</b>	<b>70</b>