

# Obsah

**Předmluva 7**

**Úvod 9**

**Chmel jako kulturní rostlina 11**

Původ slova chmel 11

Malé kulturní dějiny chmelu 12

Chmel v umění 19

Muzea chmelu 21

**Chmel jako přírodní produkt 25**

Předpoklady pro pěstování chmelu 28

Chmelařské oblasti 29

*Hallertau 29*

*Spalt a Hersbruck 31*

*Tettnang 34*

*Elbe-Saale 36*

Ohrožení chmelu: Nemoci a škůdci 39

Rok chmelaře 41

*Žně 42*

Kontrola kvality chmelu 50

**Zpracování chmelu 51**

Chmelové pelety 51

Extrakty chmelu 52

Druhy chmelu 53

**Malá nauka o pivu 57**

Výroba piva 60

Pivo a zdraví 62

Pivní konzum 64

**Dnešní fytoterapie 65**

**Chmel jako léčivý prostředek 69**

Látky obsažené v chmelu 71

Čaj z chmelu 73

Přísady do koupele 80

Chmelové polštářky 82

Chmelová kúra 84

Chmel a homeopatie 85

Chmel v kosmetice 86

Chmel v kuchyni 87

*Chmelový chřest 87*

*Chmelový chléb 87*

*Chmelová polévka – chmelový salám 88*

*Chmelové máslo 88*

**Dodatky 89**

Adresy 89

Literatura 91