

# OBSAH

Logický celek	Strana
1 Úvod .....	7
2 Reálné možnosti fytotherapie .....	8
3 Léčebná profylaxe .....	8
4 Co není prevencí .....	9
5 Pravidla bylinné profylaxe .....	10
6 Přehled zpracování BvP .....	11
7 Herbář, orientační označení dostupnosti dle stavu k 1. 1. 1991, botanická nomenklatura .....	13
8 Andělíka lékařská (1) .....	14
9 Bazalka pravá (2) .....	15
10 Bedrník obecný (3) .....	16
11 Benedikt lékařský (4) .....	18
12 Bez černý (5) .....	19
13 Brutnák lékařský (6) .....	21
14 Bříza bělokorá (7) .....	23
15 Bukvice lékařská (8) .....	25
16 Čekanka obecná (9) .....	26
17 Česnek setý (10) .....	28
18 Divizna velkokvětá (11) .....	29
19 Dobromysl obecná (12) .....	30
20 Dub letní (13) .....	32
21 Dvouzubec trojdílný (14) .....	33
22 Heřmánek pravý (15) .....	34
23 Hloh obecný (16) .....	36
24 Hluchavka bílá (17) .....	37
25 Hořec žlutý (18) .....	38
26 Chmel obecný (19) .....	39
27 Jablečník obecný (20) .....	41

28	Jehlice trnitá (21) .....	42
29	Jírovec maďal /pakaštan/ (22) .....	44
30	Jitrocel kopinatý (23) .....	45
31	Jmelí bílé (24) .....	47
32	Kakost smrdutý (25) .....	49
33	Karbinec evropský (26) .....	50
34	Kokoška pastuší tobolka .....	51
35	Konopička bledožlutá /konopice/ (28) .....	53
36	Kontryhel žlutozelený (29) .....	54
37	Kopr vonný (30) .....	56
38	Kopřiva dvoudomá (31) .....	57
39	Kostival lékařský (32) .....	59
40	Kozlík lékařský (33) .....	61
41	Kručinka německá /a barvířská/ (34) .....	62
42	Len setý (35) .....	64
43	Levandule lékařská (36) .....	65
44	Lékořice lysá (37) .....	66
45	Libeček lékařský (38) .....	68
46	Lichořeřišnice větší (39) .....	69
47	Lnice obecná /květel/ (40) .....	70
48	Lopuch větší (41) .....	71
49	Maceška trojbarevná /violka/ (42) .....	72
50	Máta peprná /a kadeřavá/ (43) .....	74
51	Meduňka lékařská (44) .....	75
52	Medvědice lékařská (45) .....	77
53	Měsíček lékařský (46) .....	78
54	Mochna husí (47) .....	79
55	Oman pravý (48) .....	80
56	Ořešák královský /ořech vlašský/ /49/ .....	82
57	Oves setý (50) .....	83
58	Ožanka kalamandra (51) .....	84
59	Pampeliška lékařská (52) .....	85
60	Pelyněk černobýl (53) .....	87
61	Pískavice - řecké seno (54) .....	89



62	Podběl lékařský (55) .....	90
63	Popenec břečťanovitý /oponka/ (56) .....	91
64	Prvosenka jarní /petrklič/ (57) .....	93
65	Přeslička rolní (58) .....	94
66	Pukléřka islandská /islandský lišejník/ (59) .....	96
67	Puškovec obecný (60) .....	97
68	Pýr plazivý (61) .....	99
69	Rdesno ptačí /truskavec ptačí/ (62) .....	100
70	Routa vonná (63) .....	101
71	Rozmarýna lékařská (64) .....	103
72	Rozrazil lékařský /a potochní/ (65) .....	104
73	Rudbeckie nachová /třapatka/ (66) .....	106
74	Růže damažská (67) .....	107
75	Růže šípková (68) .....	108
76	Řebříček obecný /myší ocásek/ (69) .....	109
77	Řepík lékařský (70) .....	111
78	Saturejka zahradní (71) .....	112
79	Sléz přehlížený (72) .....	114
80	Sporýš lékařský /želcezník/ (73) .....	115
81	Srdečník obecný /buřina/ (74) .....	117
82	Světlík lékařský (75) .....	118
83	Svízel syřišťový (76) .....	120
84	Svízel vonný /mařinka/ (77) .....	121
85	Šalvěj lékařská (78) .....	122
86	Třezalka tečkovaná (79) .....	124
87	Turanka kanadská /turan/ (80) .....	126
88	Tužebníček jilmový (81) .....	127
89	Tymián obecný (82) .....	128
90	Úročník bolhoj (83) .....	129
91	Vlaštovičník větší (84) .....	131
92	Vrbka úzkolistá (85) .....	132
93	Vrbovka malokvětá (86) .....	134
94	Vřes obecný (87) .....	135
95	Všedobr horní /mistrův kořen/ (88) .....	137

96	Yzop lékařský (89) .....	139
97	Zemědým lékařský (90) .....	140
98	Zeměžluč lékařská (91) .....	141
99	Zlatobýl obecný /Celík zlatobýl/ (92) .....	142
100	Jančův ledvinový čaj .....	144

## RECEPTÁŘ

101-110	Některé možnosti fytotherapie v léčbě chorob nervových a duševních .....	145
111-123	Některé možnosti fytotherapie v léčbě chorob očních, ušních, nosních, krčních a dutiny ústní .....	149
124-134	Některé možnosti fytotherapie v léčbě chorob respiračních .....	153
135-144	Některé možnosti fytotherapie v léčbě chorob trávicího ústrojí ...	158
145-156	Některé možnosti fytotherapie v léčbě chorob srdce, cév a krevního oběhu .....	162
157-167	Některé možnosti fytotherapie v léčbě chorob jater, žlučníku, žláz s vnitřní sekrecí a výměny látkové .....	167
168-183	Některé možnosti fytotherapie v urologii .....	172
184-191	Některé možnosti fytotherapie v léčbě chorob pohlavního ústrojí	178
192-202	Některé možnosti fytotherapie v dermatologii .....	182
203-211	Některé možnosti fytotherapie v hematologické praxi .....	188
212-221	Některé možnosti fytotherapie v léčbě chorob infekčních a alergických. Posilující prostředky. ....	192
222-234	Některé aplikace fytotherapie v léčbě chorob pohybové soustavy .....	195
235	Přílohy - upozornění .....	201
236-250	Příloha I. - Základní lékové formy .....	202
251	Příloha II. Problémy synergismu bylinných a syntetických léčiv .....	211
252	Příloha III. - O léčebném využití pravého čaje .....	213
253-256	Příloha IV. - Jak zůstat fit? .....	216



257-264	Příloha V. - Fytoterapie a jiné přírodolečebné metody .....	219
265-276	Příloha VI. - Aloe - elixír života? .....	223
277-323	Příloha VII. - Včelí produkty v léčení apiterapie .....	227
324-335	Příloha VIII. - Jiné přírodní produkty v léčbě a prevenci .....	247
336	Příloha IX. - Pohanka .....	255
337	Příloha X. - Sbírej, ale chraň! .....	257
	Tabulka A - Základní zařazení drog do indikačních skupin .....	261
	Tabulka B - Základní obsahové látky ve vegetabilních drogách .	266
	Tabulka C - Domácí koření pro každé vaření .....	270
	Tabulka D - Základní pravidlo sběru a sušení léčivých bylin .....	271
	Tabulka E - Užitečné adresy (k 1. 1. 1991) .....	280
	Bibliografie .....	287
	Slovníček odborných názvů .....	295
	Rejstříky .....	299
	Slovo úplně na závěr .....	323
	Poznámky .....	325
	Obsah .....	327

