

# OBSAH



<i>Úvod od Louise Hay</i>	5
<i>Úvod od Cheryl Richardson</i>	9
<b>1. kapitola:</b> Zvedněte sluchátko a otevřete poštu	17
<b>2. kapitola:</b> Staňte se tvůrcem neobyčejného života	45
<b>3. kapitola:</b> Jak zahájíte svůj den, tak jej i prožijete	61
<b>4. kapitola:</b> Jak prožijete svůj den, tak budete prožívat i svůj život	75
<b>5. kapitola:</b> Zbavte se špatných zvyků!	103
<b>6. kapitola:</b> Krása moudrosti	125
<b>7. kapitola:</b> Konec filmu	143
<i>Sebrané afirmace</i>	159
<i>O autorkách</i>	170