

Obsah

Předmluva	15
Vědění o Měsíci – Základy	19
Včera a dnes	19
Bdělé oči	20
Mistři správného načasování	21
System a nástroj	22
Krátká vsuvka	23
Nový start do dobré budoucnosti	24
Základní tabulka	26
Otázky ke zdraví, prevenci a léčbě	27
Krátký intenzivní kurs vědění o Měsíci	
Základní pravidla pro zdraví, prevenci a léčbu	28
Měsíční kúra pro zhubnutí?	29
Úleva pro nohy	30
Cvičení zraku	32
Odložené operace	33
Očkování v měsíčním rytmu	33
Císařský řez	35
Pít vodu k jídlu?	35
Lidová nemoc migréna a její skrytí iniciátoři	36
Přechod na zdravou mouku	39
Staré a nové vědění	40
Usmrkaný nos a chybná výživa	41
Výměna amalgámových plomb	42
Správné načasování operací	43

Účinek masáží	47
Zacházení s jizvami	45
Homeopatie podle měsíčního rytmu	46
Masáže reflexních zón na chodidlech ve správnou dobu	47
Jahody a bolesti uší	48
Úprava rovnátek	49
Jsou studené nápoje škodlivé?	50
Ošetřování spálenin od slunce	51
Věda a bylinkářství	52
Akupunktura a měsíční rytmus	53
Alergie na domácí prach	54
Čelistní implantáty	55
Dětství bez mléka	56
Obklady kolen a zákroky na kolenou	58
Metličkové varixy	58
Příčina kruhů pod očima	59
Vařte čaj, ale správně!	60
Pocity chladu při půstu	62
O zacházení s ufňukanými dětmi	62
Káva a celozrnný chléb	63
Pampelišková kúra	64
Pšeničná mouka a bolesti zad	65
Kravske mléko pro miminka?	66
Ošetřování lupénky	66
Operace ve znamení Lva	67
Operace mandlí ve správnou chvíli	68
Doplnit nedostatek železa	68
Oblíbený návyk	69
Odstraňování bradavic	70
Revma a kapradí	72
Odstavování ve správnou chvíli	72
Jarní čajová kúra	74
Prevence migrény	74
Síla novoluní	75
Štítná žláza a Měsíc	75

Zarostlé nehty na nohou	76
Ošetřování kuřích ok	77
Problémy s prostatou	78
Mléko a káva	79
Závislost na čokoládě	80
Význam krčních mandlí	81
Odlišné stravovací typy	83
Otázky k péči o tělo a kosmetice	99
Krátký intenzivní kurs vědění o Měsíci	
Základní pravidla péče o tělo a kosmetiky	100
Odstraňování chloupků	101
Ošetřování zánětu dásní	102
Barvení vlasů v měsíčním rytmu	103
Kde seženu popel z bukového dříví?	103
Stříhání a masáž nehtů	104
Změna barvy zubů	105
Permanentní make-up	106
Vlasy stříhat pouze při přibývajícím Měsíci?	106
Opalování	107
Jak zabránit těhotenským stryjím	108
Každodenní mytí vlasů	110
Obličejové zábaly v pravou chvíli	110
Ostrou čepelkou	111
Březová šťáva	111
Pomoc, nepřibírám!	112
Návrat k loknám	113
Tajemství stříhání vlasů	113
Injekční lipolýza v měsíčním rytmu	114
Celulitida a ubývání kostí	115
Péče o vlnité vlasy	116
Zkušenosti kadeřnice	117

Otázky k domácnosti a každodennímu životu	119
Krátký intenzivní kurs vědění o Měsíci Základní pravidla pro domácnost a všední den	120
Úklid ve správnou chvíli	121
Do it yourself – zásady	121
Zmrazování potravin	123
Barvení velikonočních vajec	123
Výroba kyselého zelí	124
Himálajská sůl	125
Magnetit ve džbánu s vodou	125
Měsíční kalendář a chov zvířat	126
Zpracování vlny v měsíčním rytmu	127
Ovčí vlna na pleti miminek?	128
Měsíc a pravidla o počasí	128
Přístup k vaření	129
Ukládání sezónního oblečení	130
Odstraňování starých nátěrů a restaurování	131
Kastrace a sterilizace domácích zvířat	132
Praní prádla podle Měsíce	132
„Sklízet“ i v zimě?	134
Nákup obuvi ve správnou chvíli	134
Přesun dětského pokoje	135
Vytrvalý zápach kouře	136
Pečení cukroví	137
Šití a vyšívání	137
Malinká zvířátka	138
Výměna oken a natírání štítu	139
Péče o dřevěné podlahy	139
Měsíc a stroje	140
Bylinky v bytě	141
Záchrana oblýskaných oděvů	141
Stěhování se zvířaty (a lidmi)	142
Co dělat při zamoření mouchami?	143
Obarvené šaty	143

Odstraňování skvrn ve správnou chvíli	144
Ochrana před elektrosmogem	145
V plánu je dřevěná terasa	145
Jak zacházet se zemním zářením	146
Když kočky línají	147
Recept na kostivalovou mast	147
Smí se zelenina ohřívát?	148
Základní pravidla žehlení	149
Vaření marmelády	149
Odšťavňování v pravou chvíli	150
Ekologická stavba domu	151
Výroba jogurtu	152
Budování zemního sklepa	153
Plíseň v koutech	153
Uskladnění salátu	154
Výroba jablečného octa	154
Výroba marmelád bez cukru	155
Čištění stříbra	155
Když vlna páchne	156
Čištění kobereců	157
Pečení chleba	157
Svetr se srazil!	159
Rostliny v ložnici	160
Odnože pokojových květin	160
Péče o bonsaje	161
Otázky k zahradě, polnímu a lesnímu hospodaření ..	163
Krátký intenzivní kurs vědomostí o Měsíci	
Základní pravidla na téma zahrada, polní a lesní hospodářství	164
Získávání semen rostlin	165
Kropení trávníku a zalévání květin	165
Bršlice, pampeliška a jitrocel	167
Měsíční pravidla v hospodaření se dřevem	168

Vánoční stromky a jedenáctý úplněk	168
Vinařství a měsíční rytmus	170
Měsíční rytmus a oteplování klimatu	171
Lesní polomy	172
Hubení plevelů	173
Zušlechťování ovocných stromů	174
Průmyslové zemědělství	175
Přírodní hnojení podle Měsíce	176
Přechod k přírodní zahradě	177
Čištění příbytků drobných zvířat	178
Pokožkové květiny o dovolené	179
Proč funguje hnojení ve správné chvíli?	180
Měsíc a studna	181
Pelargonie před zimou	182
Pelargonie s novými výhonky	183
Zacházení s pelargoniemi a jinými truhlíkovými rostlinami	183
Přestavba selského dvora	184
Jen to nejlepší pro včely	185
Termín pro květinové cibule	185
Stísněné kořeny	186
O správném zacházení se semeny rajčat	186
Vertikulace trávníku	187
Tipy pro bylinkovou spirálu	188
Topení peletami a štěpkou	189
Plevel musí pryč!	189
18. červen a plevel	190
Založení květinové louky	191
Sklizeň třezalky po 24. červnu	191
Má bionafta budoucnost?	192
Kompostování bez námahy a nepříjemného zápachu	193
Když vás zamoří kopřivy	194
Péče o habrový živý plot	195
Uskladnění palivového dřeva	196
Tvrdá půda – co dělat?	196

Řez ovocných stromů	197
Měď v zahradě	199
Dobrá sklizeň vlašských ořechů	199
Vysoké záhony a zalévání	200
Sekání trávníku	200
Pěstování rajčat	201
Prořezání starého stromu	202
Péče o kopyta koní a oslů	203
Poslední termín pro brambory	204
Čištění kamenných desek v zahradě	205
Jak zacházet s hraboši	205
Řez stromů ve správnou chvíli	205
Pohádka o desátém sedlákovi	210
Otázky k různým tématům	223
Vítězné tažení měsíčního kalendáře	224
Skepse vědy	224
Měsíční kalendář v běžném podnikovém provozu	225
Výpočet měsíčního kalendáře	226
Původ vědění o Měsíci	227
Jak zacházet se skepsí	227
Originál a kopie	228
Sluneční znamení a měsíční kalendář	229
Správná chvíle pro mateřskou školku	229
Děti s poruchami spánku	230
Běžné použití Tyrolského číselného kola	231
Ven z plenek!	232
Měsíc a těhotenství	233
Vzdát se kouření	234
Tyrolské číselné kolo a nadané děti	235
Učení v biorytmu	236
Odvykání dudlíku	236
Tipy k zacházení s miminky	237
Držíte se vy osobně vždycky měsíčního kalendáře? ...	239

Škoda!	239
Reklama v trhacím kalendáři – musí to být?	240
Kdy přesně vládne úplněk a novoluní?	241
Měsíc a láska	242
Křesťané a měsíční kalendář	242
Barva symbolů zvěrokruhu	244
Svatba ve správnou chvíli	245
Je měsíční kalendář překonaný?	246
Měsíční kalendář a výsledek voleb	247
Měsíční vědění a astrologie	247
Děvče, nebo chlapec – má Měsíc vliv na pohlaví dítěte?	248
Smlouvy a finanční záležitosti ve správnou chvíli?	249
Vědění o Měsíci na jižní polokouli	249
Stoupající a klesající Měsíc	251
Okamžik dotyku	252
Úplněk a vánoční stres	252
Tajuplná moc úplňku	253
Biorytmus ve škole	255
Cestování s dětmi	256
Adventní čas s dětmi	258
Děti a strava	259
Vodní tajemství	260
Přesnost měsíčního kalendáře	261
Rozdíly mezi měsíčními kalendáři	262
Dopis z gymnázia	266
Otázky médií – rozhovory zvláštního druhu Muž a žena v Měsíci – Interview v literárním časopise	281
Před přednáškou – Interview ve švýcarském deníku	288

Klíčový zážitek v horách – Interview v televizním časopise	295
Zkušenosti Život s měsíčními rytmy	300
Dodatek	
Co máme ještě na srdci	311
Naše knihy	313
O autorech	317
Rejstřík	319