

## Obsah

Předmluva V. A. Kozlova .....	7
Předmluva Zhanga Boli .....	11
Předmluva G. U. Utěmiševy .....	14
Poděkování autora .....	19
<b>SYNDROMY V TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNĚ A JEJICH LÉČBA . . . . .</b>	<b>21</b>
Teoretické aspekty přístupu k léčbě syndromů . . . . .	21
Přístup čínské medicíny . . . . .	21
Přístup evropské medicíny . . . . .	22
Co je to syndrom – v pojetí evropském a čínském . . . . .	24
Jaký je vztah mezi syndromem TČM a „evropskou“ diagnózou . . . . .	25
Poučení pro lékaře TČM . . . . .	26
<b>SYNDROMY PLNÝCH A DUTÝCH ORGÁNŮ . . . . .</b>	<b>36</b>
Syndromy plných orgánů . . . . .	36
Plíce (Fei, 肺) . . . . .	36
Srdce (Xin, 心) . . . . .	50
Slezina (Pi, 脾) . . . . .	64
Játra (Gan, 肝) . . . . .	75
Ledviny (Shen, 肾) . . . . .	89
Syndromy dutých orgánů . . . . .	100
Žlučník (Dan, 胆) . . . . .	100
Žaludek (Wei, 胃) . . . . .	103
Tenké a tlusté střevo (Xiao chang, 小肠, Da chang, 大肠) . . . . .	108
Močový měchýř (Pang guang, 膀胱) . . . . .	117
<b>SYNDROMY PATOLOGIE QI, KRVE A ORGANICKÝCH TEKUTIN . . . . .</b>	<b>120</b>
Syndromy onemocnění <i>qi</i> . . . . .	122
Syndromy krve . . . . .	128
Společné syndromy <i>qi</i> a krve . . . . .	133
Syndromy <i>tan</i> . . . . .	135
Syndromy tekutin <i>yin</i> . . . . .	143
Zvláštnosti léčby syndromů <i>qi</i> , krve, <i>tan</i> a patologických tekutin <i>yin</i> . . . . .	146

<b>SYNDROMY ONEMOCNĚNÍ PĚTI PATOGENNÍMI QI OBJEVUJÍCÍMI SE UVNITŘ ORGANISMU . . . . .</b>	<b>150</b>
Syndrom vnitřního větru . . . . .	150
Syndrom vnitřního chladu . . . . .	154
Syndrom vnitřní vlhkosti . . . . .	156
Syndrom vnitřního sucha . . . . .	160
Syndrom vnitřního ohně . . . . .	162
Zvláštnosti léčby syndromů pěti patogenních činitelů „rodících se“ uvnitř . . . . .	164
<b>SYNDROMY „ŠESTI DRAH“ A „ČTYŘ VRSTEV“ . . . . .</b>	<b>166</b>
Syndromy „šesti drah“ . . . . .	166
Syndrom <i>tai yang</i> . . . . .	167
Syndrom <i>yang ming</i> . . . . .	168
Syndrom <i>shao yang</i> . . . . .	169
Syndrom <i>tai yin</i> . . . . .	170
Syndrom <i>shao yin</i> . . . . .	171
Syndrom <i>jue yin</i> . . . . .	172
Syndromy „čtyř vrstev“ . . . . .	172
Syndromy <i>wei, qi, ying, xue</i> . . . . .	172
<b>SYNDROMY PŘI NAPADENÍ ŠESTI VNĚJŠÍMI PATOGENNÍMI FAKTORY . . . . .</b>	<b>176</b>
Syndrom napadení vnějším větrem. . . . .	177
Syndrom napadení vnějším chladem. . . . .	180
Syndrom napadení vnějším vedrem . . . . .	183
Syndrom napadení vnější vlhkostí . . . . .	186
Syndrom napadení vnějším suchem . . . . .	189
Syndromy ohně . . . . .	191
Zvláštnosti léčby syndromů vzniklých v důsledku napadení vnějšími patogenními faktory. . . . .	194
<b>LÉČBA NEMOCÍ METODAMI TČM . . . . .</b>	<b>196</b>
Stanovení léčby podle obtíží pacienta . . . . .	198
Kašel ( <i>Ke sou</i> , 咳嗽) . . . . .	198
Dušnost ( <i>Chuan zheng</i> , 喘证) . . . . .	208
Bušení srdce ( <i>Xin ji</i> , 心悸) . . . . .	217
Bolest na hrudi ( <i>Xiong bi</i> , 胸痹) . . . . .	227
Pravá srdeční bolest ( <i>Zheng xin teng</i> , 真心痛) . . . . .	238
Nespavost ( <i>Bu mei</i> , 不寐) . . . . .	241
Zapomnětlivost ( <i>Jiang wang</i> , 健忘) . . . . .	248
Spavost ( <i>Duo mei</i> , 多寐) . . . . .	252
Bolest hlavy ( <i>Tou tong</i> , 头痛) . . . . .	254
Závrať ( <i>Xuan yun</i> , 眩晕) . . . . .	264

Bolesti žaludku (Wei tong, 胃痛) . . . . .	273
Zvracení kyselých šťáv (Tu suan, 吐酸). . . . .	287
Pálení žáhy (Cao za, 嘈杂) . . . . .	290
Pocit plnosti a zatuhlosti v hrudi a podžebří (Pi man, 痞满) . . . . .	292
Zvracení (Ou tu, 呕吐). . . . .	302
Bolesti břicha (Fu teng, 腹痛). . . . .	312
Průjem (Xie xie, 泄泻). . . . .	320
Zácpa (Bian mi, 便秘) . . . . .	329
Bolesti v žebrech (Xie tong, 胁痛) . . . . .	339
Žloutenka (Huang dan, 黄疸) . . . . .	346
Otoky (Shui zhong, 水肿) . . . . .	357
Poruchy močení (Lin zheng, 淋证) . . . . .	369
Impotence (Yang wei, 阳痿). . . . .	380
Struma (Ying bing, 瘰疬) . . . . .	388
Žízeň (Xiao ke, 消渴) . . . . .	395
Stanovení léčby podle evropské (západní) nosologie . . . . .	404
Ischemická choroba srdeční . . . . .	404
Hypertonická choroba . . . . .	412
Revmatoidní artritida. . . . .	425
Ulcerózní choroba žaludku a dvanácterníku . . . . .	433
Nespecifická ulcerózní kolitida . . . . .	438
Obezita (Fei pang, 肥胖). . . . .	447
Chronická hepatitida . . . . .	457
Chronická glomerulonefritida . . . . .	466
Kopřivka . . . . .	485
Psoriáza. . . . .	489
Chronická leukémie . . . . .	492
Hyperplazie mléčné žlázy . . . . .	499
Poruchy menstruačního cyklu. . . . .	508
Děložní myomy. . . . .	520
Eroze děložního čípku . . . . .	527
Chronická prostatitida . . . . .	536
Adenom předstojné žlázy . . . . .	540
Zhoubné nádory předstojné žlázy. . . . .	547
Závěr . . . . .	555
Seznam literatury . . . . .	559
Stručný seznam léčivých ingrediencí rostlinného, živočišného a nerostného původu, používaných v tradiční čínské medicíně . . . . .	561
Čínské recepty . . . . .	570