

# OBSAH

## I. ÚVOD

Úvod k 2. vydání . . . . .	16
Úvod k 1. vydání . . . . .	17

## II. PREVENCE V PRIMÁRNÍ PÉČI

<b>1 Preventivní programy v praktickém lékařství . . . . .</b>	<b>20</b>
1.1 Úvod . . . . .	20
1.2 Prevence a její organizace ve všeobecné praxi . . . . .	20
1.3 Možnosti praktického lékaře v primární prevenci . . . . .	25
1.4 Programy praktického lékaře na podporu zdraví . . . . .	26
1.5 Výchova k sebepéči . . . . .	27
1.6 Preventivní opatření před cestou do zahraničí . . . . .	28
1.7 Sekundární prevence onkologických onemocnění . . . . .	28
1.8 Prevence kardiovaskulárních onemocnění . . . . .	32
1.9 Terciární prevence . . . . .	33
1.10 Kvartérní prevence . . . . .	33
1.11 Závodní preventivní péče . . . . .	34
<b>2 Prevence v pediatrii . . . . .</b>	<b>37</b>
2.1 Prevence v pediatrii . . . . .	37
2.2 Prevence v adolescenci . . . . .	47
<b>3 Prevence infekčních nemocí očkováním . . . . .</b>	<b>55</b>
3.1 Historie očkování . . . . .	55
3.2 Očkování a jeho vliv na výskyt infekčních nemocí . . . . .	59
3.3 Očkování, vakcinace a imunizace . . . . .	60
3.4 Dělení očkovacích látek . . . . .	61
3.5 Základní schémata vakcinace a přeočkování . . . . .	66
3.6 Možnosti kombinace očkovacích látek . . . . .	69
3.7 Nežádoucí účinky po očkování . . . . .	71
3.8 Kontraindikace očkování . . . . .	73
3.9 Principy správné imunizace . . . . .	74
3.10 Očkování v rámci Národního imunizačního programu . . . . .	75
3.11 Očkování dětí, adolescentů a dospělých mimo pravidelné očkování . . . . .	77
3.12 Očkování při cestách do zahraničí . . . . .	80

<b>4</b>	<b>Cestovní lékařství (prevence zdravotních poruch u cestovatelů) . . . . .</b>	<b>81</b>
4.1	Čím se zabývá cestovní lékařství? . . . . .	81
4.2	Prevence působení hlavních fyzikálních faktorů při cestování . . . . .	83
4.3	Prevence zdravotních problémů spojených s dopravou . . . . .	85
4.4	Prevence úrazů, nehod a pouličního násilí . . . . .	88
4.5	Prevence a profylaxe malárie . . . . .	89
4.6	Prevence cestovního průjmu. . . . .	94
4.7	Prevence infekcí očkováním. . . . .	95
<b>5</b>	<b>Prevence v gynekologii a porodnictví . . . . .</b>	<b>104</b>
5.1	Prevence v gynekologii . . . . .	104
5.2	Prevence v porodnictví. . . . .	125
<b>6</b>	<b>Prevence v zubním lékařství . . . . .</b>	<b>139</b>
6.1	Primární prevence. . . . .	139
6.2	Sekundární prevence . . . . .	153
6.3	Terciární prevence . . . . .	154
6.4	Zdravotní politika – veřejná zubní péče. . . . .	154
<b>III.</b>	<b>PREVENCE VE SPECIALIZOVANÉ PÉČI</b>	
<b>7</b>	<b>Ateroskleróza a prevence kardiovaskulárních onemocnění. . . . .</b>	<b>160</b>
7.1	Patogeneze . . . . .	160
7.2	Rizikové faktory . . . . .	162
7.3	Patologie aterosklerotické léze. . . . .	165
7.4	Hyperlipoproteinemie a dyslipoproteinemie . . . . .	167
7.5	Poznámky k metabolismu lipidů . . . . .	169
7.6	Transport a metabolismus lipidů . . . . .	173
7.7	Lipidy jako rizikový faktor kardiovaskulárních onemocnění – jak je to u diabetu a metabolického syndromu? . . . . .	176
7.8	Léčba dyslipoproteinemie . . . . .	184
<b>8</b>	<b>Antitrombotická léčba v prevenci kardiovaskulárních onemocnění . . . . .</b>	<b>204</b>
8.1	Protidestičková (antiagregační) léčba. . . . .	204
8.2	Kombinační protidestičková léčba . . . . .	216
8.3	Další možnosti (v současnosti dostupné) protidestičkové léčby . . . . .	218
8.4	Perorální antikoagulační léčba v prevenci aterotrombotických komplikací . . . . .	219
8.5	Kombinace antiagregační a antikoagulační léčby . . . . .	221
<b>9</b>	<b>Arteriální hypertenze v prevenci kardiovaskulárních onemocnění . . . . .</b>	<b>225</b>
9.1	Definice a klasifikace . . . . .	225
9.2	Epidemiologie . . . . .	225
9.3	Arteriální hypertenze jako rizikový faktor kardiovaskulárních onemocnění . . . . .	227

9.4	Riziko vzniku esenciální arteriální hypertenze .....	228
9.5	Prevence vzniku arteriální hypertenze .....	229
9.6	Léčba arteriální hypertenze .....	232
<b>10</b>	<b>Prevence žilní tromboembolické nemoci .....</b>	<b>237</b>
10.1	Prevalence žilní tromboembolické nemoci .....	237
10.2	Patofyziologie žilní tromboembolické nemoci .....	238
10.3	Trombofilie .....	241
10.4	Antikoagulační terapie – přehled .....	246
10.5	Prevence, profylaxe žilní tromboembolické nemoci – význam .....	251
10.6	Vybraná doporučení 8. ACCP v prevenci žilní tromboembolické nemoci .....	252
<b>11</b>	<b>Prevence v obezitologii a diabetologii .....</b>	<b>268</b>
11.1	Obezita a metabolický syndrom .....	268
11.2	Predikce obezity .....	276
11.3	Opatření k prevenci obezity .....	277
11.4	Prevence diabetu .....	280
11.5	Gestační diabetes a pozdější vznik diabetu 2. typu .....	289
11.6	Životní styl a nefarmakologická prevence diabetu 2. typu .....	289
11.7	Dietní vlivy a vznik diabetu .....	291
11.8	Alkohol a vznik diabetu .....	293
11.9	Fyzická aktivita a vznik diabetu .....	294
11.10	Sedavý způsob života a vznik diabetu .....	295
11.11	Toxicita prostředí a vznik diabetu .....	296
11.12	Fetální malnutrice a diabetes 2. typu .....	297
11.13	Lékové studie a prevence diabetu 2. typu .....	297
11.14	Vedlejší efekty léků a diabetes 2. typu .....	302
11.15	Sekundární prevence a prevence komplikací diabetu .....	307
11.16	Aktuální doporučení pro detekci rizika a prevenci diabetu 2. typu .....	307
<b>12</b>	<b>Prevence závislosti na tabáku .....</b>	<b>313</b>
12.1	Způsoby užívání tabáku .....	313
12.2	Prevence závislosti na tabáku .....	316
12.3	Účinná a neúčinná prevence .....	317
12.4	Zákazy, restriktivní zákony .....	319
12.5	Film a kouření .....	320
12.6	Prevence v rodině – co mohou udělat rodiče? .....	320
12.7	Závislost na tabáku .....	321
12.8	Léčba závislosti na tabáku .....	321
12.9	Farmakoterapie závislosti na tabáku .....	325
12.10	Obecně o farmakoterapii závislosti na tabáku .....	327
12.11	Specializovaná centra pro závislé na tabáku .....	328
12.12	Příspěvky zdravotních pojišťoven na léky .....	328
12.13	Linka pro odvykání kouření .....	328
12.14	Webové stránky .....	328

<b>13</b>	<b>Pohybová aktivita v prevenci civilizačních chorob</b> .....	331
13.1	Význam pohybové aktivity v prevenci civilizačních chorob .....	331
13.2	Sledování úspěšnosti pohybové aktivity .....	335
<b>14</b>	<b>Prevence v onkologii</b> .....	339
14.1	Vývoj nádorové nemoci .....	339
14.2	Primární prevence .....	341
14.3	Sekundární prevence .....	343
<b>15</b>	<b>Prevence v pneumologii</b> .....	347
15.1	Asthma bronchiale .....	347
15.2	Chronická obstrukční plicní nemoc .....	350
15.3	Plicní rakovina .....	355
15.4	Pneumonie .....	361
15.5	Tuberkulóza .....	363
15.6	Pneumokoniózy .....	365
<b>16</b>	<b>Prevence v endokrinologii</b> .....	368
16.1	Prevence poruch v důsledku jodového deficitu .....	368
16.2	Prevence kongenitální hypotyreózy .....	372
16.3	Screening vrozené adrenální hyperplazie .....	373
16.4	Životní styl a endokrinologická onemocnění .....	373
<b>17</b>	<b>Prevence v nefrologii</b> .....	375
17.1	Epidemiologie postižení ledvin .....	375
17.2	Rizikové faktory pro vznik CKD .....	377
17.3	Rizikové faktory vzniku dalších onemocnění ledvin a močových cest .....	383
17.4	Screeningová vyšetření v nefrologii .....	386
17.5	Léčebná opatření ovlivňující renální riziko .....	393
<b>18</b>	<b>Prevence alergií a imunopatologických stavů</b> .....	404
18.1	Faktory ovlivňující vznik a rozvoj alergických onemocnění .....	404
18.2	Prevence alergií v kojeneckém věku .....	409
18.3	Alergie k inhalačním alergenům .....	414
18.4	Potravinová alergie .....	420
18.5	Léková alergie .....	430
18.6	Alergie na hmyz .....	432
18.7	Časný záchyt primárních imunodeficiencí .....	435
18.8	Sekundární imunodeficity a sklon k infekcím .....	441
18.9	Autoimunitní onemocnění .....	445
<b>19</b>	<b>Prevence osteoporózy a zlomenin</b> .....	451
19.1	Osteoporóza jako nemoc .....	451
19.2	Farmakoterapie .....	454
19.3	Prevence osteoporózy .....	454
19.4	Výživa .....	458
19.5	Fytoestrogeny .....	461
19.6	Fyzická aktivita .....	461

19.7	Pády a jejich prevence .....	462
19.8	Protektory kyčle (Hip Protectors).....	467
19.9	Celotělová vibrace .....	467
<b>20</b>	<b>Prevence v ortopedii.....</b>	<b>469</b>
20.1	Prevence vývojové dysplazie kyčelních kloubů.....	469
20.2	Prevence infekce kloubních náhrad .....	473
20.3	Prevence tromboembolické nemoci v ortopedii a traumatologii .....	482
<b>21</b>	<b>Prevence v gastroenterologii a hepatologii.....</b>	<b>486</b>
21.1	Refluxní choroba jícnu .....	486
21.2	Akutní a chronická gastritida .....	487
21.3	Vředová nemoc žaludku a duodena .....	488
21.4	Stavy po operacích žaludku .....	491
21.5	Celiakální sprue .....	492
21.6	Deficit laktázy a sacharázy-izomaltázy .....	492
21.7	Syndrom slepé kličky .....	493
21.8	Syndrom krátkého střeva .....	493
21.9	Zácpa .....	493
21.10	Idiopatické střevní záněty .....	494
21.11	Divertikulární choroba tlustého střeva .....	494
21.12	Dráždivý tračník .....	495
21.13	Biliární kolika, akutní zánět žlučníku .....	495
21.14	Chronická kalkulózní cholecystitida .....	496
21.15	Akutní pankreatitida .....	496
21.16	Chronická pankreatitida .....	497
21.17	Akutní virová hepatitida A .....	497
21.18	Akutní virová hepatitida B .....	498
21.19	Akutní virová hepatitida C .....	498
21.20	Chronické virové hepatitidy .....	498
21.21	Nádorová onemocnění gastrointestinálního traktu .....	499
<b>22</b>	<b>Prevence chorob nervového a myoskeletálního systému.....</b>	<b>505</b>
22.1	Úvod a mezioborové souvislosti .....	505
22.2	Cévní mozkové příhody .....	507
22.3	Epilepsie .....	514
22.4	Polyneuropatie .....	518
22.5	Neurodegenerativní onemocnění .....	522
22.6	Bolesti hlavy .....	527
22.7	Roztroušená skleróza mozkomíšní, autoimunitní a zánětlivá onemocnění nervového systému. Infekční onemocnění .....	531
22.8	Bolesti zad, vertebrogenní onemocnění .....	534
<b>23</b>	<b>Prevence v otorinolaryngologii .....</b>	<b>538</b>
23.1	Onemocnění ucha .....	538
23.2	Onemocnění dýchacích cest .....	547
23.3	Příznaky onemocnění polykacích cest a onemocnění krku .....	554

<b>24</b>	<b>Prevence v oftalmologii</b> . . . . .	562
24.1	Katarakta . . . . .	562
24.2	Glaukom . . . . .	562
24.3	Diabetická retinopatie . . . . .	564
24.4	Věkem podmíněná makulární degenerace . . . . .	565
24.5	Dětská slepota . . . . .	566
24.6	Trachom . . . . .	566
24.7	Onchocerkóza . . . . .	567
24.8	Hereditární oční onemocnění . . . . .	567
24.9	Oční poranění . . . . .	567
<b>25</b>	<b>Prevence v dermatovenerologii</b> . . . . .	569
25.1	Prevence v dermatologii . . . . .	569
25.2	Prevence ve venerologii . . . . .	584
<b>26</b>	<b>Prevence v psychiatrii</b> . . . . .	611
26.1	Prevence v oblasti duševního zdraví . . . . .	612
26.2	Základní oblasti prevence duševního zdraví . . . . .	613
26.3	Typy preventivních opatření v psychiatrii a jejich příklady . . . . .	614
<b>27</b>	<b>Prevence v sexuologii</b> . . . . .	624
27.1	Prevence sexuálního zneužívání nezletilých . . . . .	625
27.2	Prevence v oblasti plánovaného rodičovství . . . . .	626
27.3	Prevence sexuálního násilí . . . . .	627
27.4	Prevence sexuálně úchylného jednání . . . . .	628
27.5	Prevence prostituce . . . . .	629
27.6	Rizika pornografie . . . . .	631
27.7	Rizika internetu a kybersexu . . . . .	632
<b>28</b>	<b>Molekulární genetik a současné možnosti predikce rizika onemocnění</b> . . . . .	635
28.1	Úvod . . . . .	635
28.2	Genetická rozmanitost . . . . .	637
28.3	Typy genetických onemocnění . . . . .	639
28.4	Typy genetických studií . . . . .	639
28.5	Interakce mezi geny a vnějším prostředím . . . . .	641
28.6	Nutrigenetika, nutrigenomika, aktigenetika . . . . .	645
28.7	Epigenetika . . . . .	645
28.8	Konkrétní příklady významu genetiky v praxi . . . . .	647
28.9	Ochrana genetických informací . . . . .	650
28.10	Komerční prediktivní/rekreační genetik . . . . .	651
<b>29</b>	<b>Prevence v ošetrovatelství</b> . . . . .	654
29.1	Prevence nozokomiálních nákaz . . . . .	654
29.2	Prevence komplikací z dlouhodobého pobytu na lůžku . . . . .	655
29.3	Aseptické postupy . . . . .	656
29.4	Péče o vstupy . . . . .	657
29.5	Dekubity – prevence a ošetření . . . . .	657
29.6	Edukace . . . . .	660

<b>IV</b>	<b>PREVENCE PSYCHOSOCIÁLNÍCH PATOLOGÍÍ</b>	
<b>30</b>	<b>Prevence v komplexní péči</b> .....	666
30.1	Vnímání nemocného jako člověka .....	666
30.2	Správně vedená komunikace mezi lékařem a pacientem .....	667
30.3	Ovlivnitelnost pacientova názoru na zdraví .....	668
30.4	Využití biopsychosociálních přístupů .....	670
<b>31</b>	<b>Prevence začíná v raném dětství</b> .....	672
31.1	Prenatální období .....	672
31.2	Porodní alternativy .....	676
31.3	Novorozenecké období a jeho možná rizika .....	679
31.4	První rok života .....	686
<b>32</b>	<b>Preventivní populační politika</b> .....	701
32.1	Demografické stárnutí versus stárnutí jednotlivce .....	701
32.2	Populační obnova je v zájmu společnosti .....	702
32.3	Baby boom v 70. letech zpomalil demografické stárnutí .....	704
32.4	Proč stojíme před hrozbou zrychleného demografického stárnutí? .....	705
32.5	Sekundární baby boom v letech 2004–2008 jako důsledek zvýšení podpory rodin? .....	706
32.6	Problém pasti nízké plodnosti a diskutovaná řešení .....	707
<b>33</b>	<b>Prevence burn-out syndromu</b> .....	713
	<b>Slovník preventivní medicíny</b> .....	723
	<b>Barevná příloha</b> .....	727
	<b>Přehled použitých zkratk</b> .....	745
	<b>Seznam ilustrací</b> .....	751
	<b>Medailonky autorů</b> .....	755
	<b>Rejstřík</b> .....	757