

PŘEDMLUVA	9
----------------------------	---

Část první: SMĚRY A METODY

I. ZÁKLADNÍ POJMY	15
1. Pojem psychoterapie	15
2. Psychoterapie v širším slova smyslu	16
3. Psychoterapie v užším slova smyslu	17
4. Cíle psychoterapie	19
II. SOUČASNÉ SMĚRY V PSYCHOTERAPII	20
1. Hlubinná psychoterapie	20
1. Psychoanalýza	20
2. Individuální psychologie	27
3. Jungova analytická psychologie	30
2. Dynamická psychoterapie	33
1. Kulturní psychoanalýza	33
2. Škola chicagská	39
3. Škola z Palo Alto	42
3. Rogersovská psychoterapie	45
4. Pavlovská psychoterapie	49
5. Behaviorální psychoterapie	54
6. Antropologická psychoterapie	61
1. Daseinsanalýza	61
2. Existenciální analýza a logoterapie	65
3. Humanistická psychologie	67
7. Syntetická pojetí	72
III. METODY PSYCHOTERAPIE	76
1. Psychoterapie racionální	76
1. Výklad podstaty a příčin onemocnění	78
2. Výklad zásad duševní hygieny	79
3. Výklad postupu vůči symptomům	82
2. Psychoterapie sugestivní, hypnosa	85
1. Podstata hypnosy	87
2. Technika hypnosy	88
3. Hypnotické jevy	104
4. Postup při hypnoterapii	110

3. Psychoterapie abreaktivní a farmakologická	113
1. Hypnotická abreakce	114
2. Fantasijsní prožitky	116
3. Abreakce provokovaná situačně	117
4. Abreakce s využitím psychofarmak	118
5. Problematika abreaktivních technik	123
6. Psychodysleptická psychoterapie	127
4. Psychoterapie tréninková	131
1. Prostý pozitivní nácvik	132
2. Aversivní terapie	134
3. Negativní nácvik a metoda přesyčení	135
4. Relaxační trénink	136
5. Systematická desensibilisace	147
6. Nápodoba	150
5. Psychoterapie psychoanalytická	152
1. Technika volných asociací	152
2. Interpretace a analýza odporu	153
3. Přenos a přenosová neurosa	153
6. Psychoterapie interpersonálně korektivní	157
1. Nedirektivní rozhovory	157
2. Korektivní zkušenost	159
3. Skupinová dynamika	160
4. Psychodrama	162
5. Pantomimické techniky	167
6. Terapeutická komunita	169
7. Jiné	172
IV. SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE	174
1. Psychoterapie kolektivní	174
2. Psychoterapie skupinová	178
1. Morenův směr	178
2. Analytický směr	181
3. Transakční analýza	185
4. Skupiny „setkání“	190
5. Jiné směry a poznatky	196
V. PSYCHOTERAPIE V SOCIALISTICKÝCH ZEMÍCH	202
1. Sovětský svaz	202
2. Československo	210
3. Německá demokratická republika	217
4. Polsko	225
5. Bulharsko, Maďarsko, Rumunsko, Jugoslávie	230
6. Spolupráce socialistických zemí	236
VI. SYNTHETICKÝ A DIFERENCOVANÝ PŘÍSTUP	238
1. Diferencovaný přístup s ohledem na symptomatiku a etiologii	239
2. Diferencovaný přístup se zřetelem k osobnosti pacienta	240
3. Diferencovaný přístup vzhledem k osobnosti terapeuta	241
4. Terapeutický systém	241

Část druhá: VÝZKUM V PSYCHOTERAPII

I. METODOLOGICKÉ PROBLÉMY PSYCHOTERAPEUTICKÉHO VÝZKUMU

1. Proměnné v psychoterapii	254
1. Podnětové proměnné	254
2. Proměnné v pacientovi	257
3. Proměnné týkající se reakce	259
2. Faktoriální projekt v psychoterapeutickém výzkumu	260
3. Metody měření dat	263
1. Metody k posuzování pacienta a terapeutické změny	263
2. Metody k posuzování terapeuta, terapeutické situace a vztahů	267

II. VÝZKUM VÝSLEDKŮ PSYCHOTERAPIE

1. Výsledky psychoterapie v procentech úspěchu	273
2. Zásadní spor o účinnost psychoterapie	276
3. Vědecky projektované studie o výsledcích psychoterapie	278
1. Kontrolní skupina bez terapie	278
2. Kontrola v rámci jedné skupiny	280
3. Srovnání různých druhů, intensity nebo frekvence terapie	281
4. Diskuse ke sporu	283
4. Spor o účinnost v rámci behaviorální terapie	285
1. Kritika sdělení o výsledcích behaviorální terapie	286
2. Vědecky projektované studie	289
5. Spontánní remise a účinek faktorů mimo terapii	294

III. VÝZKUM PROCESU PSYCHOTERAPIE

1. Obsahová analýza	300
2. Strategie zkoumající časové dimenze interakce	305
3. Osobnost terapeuta a osobnost pacienta	310
1. Vliv výroků terapeuta na výroky pacienta	310
2. Vliv výroků pacienta na výroky terapeuta	312
3. Terapeutova percepce terapeutické situace	313
4. Hloubka interpretace a odpor	315
5. Souvislosti ve sledu pacientových výroků	316
6. Sugestibilita, sociální příslušnost a setrvání v terapii	316
4. Proměnné v terapeutickém vztahu	317
1. Terapeutova přitažlivost pro pacienta	318
2. Přejímání terapeutových vlastností pacientem	319
3. Přípodobňování terapeuta osobám z rodiny	319
4. Terapeutický vztah v nedirektivní a interpretativní terapii	320
5. Vcítění, vřelost a opravdovost	321
5. Proměnné ve skupině	323
1. Interpersonální situace a neurotické obtíže	324
2. Vliv interpersonálních zkušeností na vztahy ve skupině	325
3. Quasiterapeutické vztahy mezi členy skupiny	326
4. Terapeutova přítomnost jako proměnná	327

5. Mlčení a předadresování komunikací	328
6. Vliv technik ve skupinové terapii schizofreniků	329
IV. MODELOVÝ VÝZKUM	331
1. Modely psychoterapeutických technik	333
1. Experimentální poradenství u výkonů narušených stresem	334
2. Vytvoření modelu pomocí hypnózy	334
3. Modelování s technikou volných asociací	336
4. Ovlivnění terapeuta „modelovými“ pacienty	337
2. Modely s verbálním podmiňováním	338
1. Účinek slovního posilování na vybavení vzpomínek	339
2. Slovní posilování a emoční reakce	342
3. Slovní posilování, pokusná osoba a experimentátor	344
3. Kybernetické modely	346
4. Extrapolace z psychologického výzkumu	348
ZÁVĚR	350
LITERATURA	351
1. Publikace v češtině a slovenštině	351
2. Základní cizojazyčné monografie	358
3. Cizojazyčné stati	367
PE3IOME	377
SUMMARY	381
JMENNÝ REJSTRÍK	385
VĚCNÝ REJSTRÍK	393