

## OBSAH

Několik slov úvodem .....	4
Močové cesty .....	5
Rozumná strava .....	6
Úprava stravy při nemocech močových cest .....	10
Omezení koření .....	10
Solení .....	11
Strava okyselující nebo alkalizující moč .....	11
Omezení kamenotvorných látek v potravě .....	12
Akutní záněty močových cest .....	13
Vleklé záněty močových cest .....	14
Močové kameny (urolitiáza) .....	15
Kameny oxalátové .....	15
Kameny urátové .....	15
Kameny smíšené a neznámého složení .....	16
Fosfátové kameny .....	16
Cystinurie – cystinové kameny .....	16
O možnosti rozpustit již vytvořené močové kameny .....	16
Příprava k některým vyšetřením .....	17
Léčba antibiotiky a dieta .....	18
O nápojích podle abecedy .....	19
Příklad jídelního lístku u kamenů oxalátových .....	24
Příklad jídelního lístku při urátových kamenech .....	26
Příklad stravy, kterou podáváme při léčbě širokospektrými antibiotiky, abychom zabránili nežádoucím komplikacím léčby .....	29
Příklad stravy při poruchách trávení, které vznikly po léčbě širokospektrými antibiotiky .....	30
Předpisy .....	31
Polévky .....	31
Pokrmy vhodné ke zpestření diety při urátových kamenech .....	34