

# Obsah

<b>Předmluva</b> . . . . .	7
<b>1 Úvod – přežije název schizofrenie 21. století?</b> . . . . .	9
<b>2 Klinický obraz – od symptomu k diagnóze</b> . . . . .	13
2.1 Pozitivní symptomy . . . . .	14
2.1.1 Ozvučování, vkládání a odnímání myšlenek . . . . .	14
2.1.2 Bludy . . . . .	15
2.1.3 Halucinace . . . . .	16
2.1.4 Dezorganizace . . . . .	18
2.1.5 Poruchy motoriky . . . . .	18
2.2 Negativní symptomy . . . . .	19
2.3 Kognitivní poruchy . . . . .	21
2.4 Diagnóza . . . . .	21
2.5 Diferenciální diagnóza . . . . .	26
<b>3 Výskyt, průběh, prognóza</b> . . . . .	29
3.1 Průběh . . . . .	29
3.1.1 Časné varovné příznaky . . . . .	30
3.1.2 Ataka . . . . .	31
3.1.3 Remise a relaps . . . . .	32
3.2 Prognóza . . . . .	32
3.2.1 Biopsychosociální model aneb zranitelnost vůči stresu . . . . .	33
3.2.2 Proč je třeba včas a správně „zaléčit“ první ataku . . . . .	34
3.2.3 Relaps je zdraví škodlivý . . . . .	35
<b>4 Neurobiologie schizofrenie</b> . . . . .	37
4.1 Odchytky ve struktuře mozku . . . . .	38
4.2 Funkční změny . . . . .	42
4.2.1 Hlasy v hlavě aneb zobrazovací metody a příznaky nemoci . . . . .	42
4.3 Mezi geny jasno není . . . . .	43
4.4 Vlivy prostředí . . . . .	45
4.4.1 Marihuana je rizikový faktor . . . . .	46
4.5 Možné kauzální souvislosti . . . . .	47



<b>5 Léčba schizofrenie</b>	51
5.1 Intervence zvyšující odolnost vůči stresu	52
5.1.1 Farmakoterapie	53
Historie	53
Jak antipsychotika fungují?	55
Praktické aspekty léčby antipsychotiky	56
Účinnost antipsychotik aneb kdo vede peloton	57
Účinnost antipsychotik a mortalita	59
5.1.2 Klinické koučování a užívání léků aneb jak přemoci nonadherenci	63
5.1.3 Nezdravý životní styl – programy pro dobré zdraví aneb v zdravém těle zdravý duch	65
5.1.4 Problémy všedního dne – nácvik sociálních dovedností, remediace kognitivních funkcí a kognitivně-behaviorální terapie	68
5.2 Intervence odstraňující stresory	69
5.2.1 Drogy – drogová prevence	70
5.2.2 Komunikační handicap – trénink komunikace	70
5.2.3 Nedostatek informací v rodině pacienta – rodinná psychoedukace	71
5.2.4 Stigma – destigmatizace a změna názvu schizofrenie	75
5.3 Intervence zachycující časné varovné příznaky aneb jak zabránit relapsům	76
5.3.1 Co by měl pacient vědět o relapsu	77
5.3.2 Časné varovné příznaky – program ITAREPS	80
5.4 Kde se léčba poskytuje	82
5.4.1 Denní stacionář – „škola života“ po psychóze	83
5.4.2 Komunitní péče a psychiatrická rehabilitace	87
<b>6 Relaps, organizace péče a ekonomika</b>	91
<b>Literatura</b>	96
<b>Seznam zkratk</b>	106
<b>Rejstřík</b>	108