
Obsah

<i>Předmluva a úvod, aneb přírodou k domácnosti</i>	5
<i>Jak a co pěstovat</i>	11
Co lze pěstovat v bytových podmínkách a na balkóně	22
Přehled některé dostupné literatury o léčivých aromatických rostlinách	38
<i>Doma nově a hospodárně</i>	40
Zavařování a konzervace	41
Zelenina	46
Karcinogeny, vitamíny, maso, polotovary	57
Moučné výrobky	74
Nápoje	82
Uskladňování potravin	85
Různé	88
<i>Vrátíme se?</i>	92
<i>Nezapomínejme na houby</i>	111
Vztah k houbám	111
Využívání hub	112
Využitelné a nedocené houby	115
Kuchyňské úpravy hub	118
<i>Závěr</i>	121