

Obsah

Ryby v kuchyni	9
Rybí maso — hodnotná potravina	11
Zabíjení ryb	12
Zbavování šupin	12
Kuchání ryb	15
Vykostování ryb	15
Porcování ryb	17
Příprava ryb	18
Uchovávání ryb	19
Vařené ryby	20
Pečené ryby	21
Dušené ryby	21
Smažené ryby	21
Dietní pokrmy z ryb	22
Přílohy k pokrmům z ryb	22
Rybí polévky	25
Kapr obecný	43
Vařený kapr	45
Pečený kapr	49
Dušený kapr	59
Smažený kapr	65
Zapékany kapr	69
Kapr v alobalu	73
Minutky z kapra	77
Kaprovité ryby	83
Pokrmy z lína	85

Pokrmý z cejna	91
Pokrmý z ostatních kaprovitých ryb	94
Sumec velký	103
Štika obecná	109
Ostnoploutvé ryby	121
Pokrmý z candáta	123
Pokrmý z okouna	134
Úhoř říční	139
Ryby lososovité a lipanovité	147
Pokrmý z marény	149
Pokrmý ze pstruha	153
Mořské ryby a jejich úprava	165
Vařené mořské ryby	169
Pečené mořské ryby	175
Dušené mořské ryby	182
Smažené mořské ryby	189
Zapékané mořské ryby	195
Mořské ryby v alobalu	201
Minutky z mořských ryb	203
Rybí vnitřnosti	209
Teplé předkrmy	215
Studená rybí kuchyně	223
Studené předkrmy	225
Rybí pomazánky	230
Rybí saláty	237
Rybí chlebičky a chuťovky	245

Výrobky z ryb	249
Solené ryby	252
Uzené ryby	252
Teplé marinády	253
Studené marinády	266
Vaříme u vody	273
Rybářské nástrahy	279
Začínajícím rybářům	281
Nástrahy minulých desetiletí	281
Brambory	282
Luštěniny	283
Mlýnské výrobky	283
Těstoviny	284
Pekařské výrobky	285
Rybář vaří těsto	286
Poznámky a vysvětlivky	293
Rejstřík	295

