

# Obsah

---

<b>Úvod</b> .....	<b>7</b>
Perspektivy v psychologii .....	8
Otevřené otázky a diskuse v psychologii .....	15
Etické problémy v psychologii .....	28
Výzkumné metody .....	34
<hr/>	
<b>Sociální psychologie</b> .....	<b>51</b>
Sociální vliv .....	52
Sociální kognice .....	65
Sociální vztahy .....	73
Prosociální a antisociální chování .....	79
<hr/>	
<b>Fyziologická psychologie</b> .....	<b>91</b>
Mozek a chování .....	92
Biologické rytmy .....	102
Motivace a emoce .....	111
<hr/>	
<b>Kognitivní psychologie</b> .....	<b>123</b>
Paměť .....	124
Vnímání a pozornost .....	136
Řeč, jazyk a myšlení .....	153
<hr/>	
<b>Vývojová psychologie</b> .....	<b>161</b>
Kognitivní vývoj .....	162
Socializace v raném věku .....	178
Sociální a osobnostní vývoj .....	186
Hra a vývoj přátelství .....	199
Dospělost .....	204
<hr/>	
<b>Srovnávací psychologie</b> .....	<b>209</b>
Determinanty chování zvířat .....	210
Kognice a sociální chování zvířat .....	216
Reprodukční chování .....	229
Evoluční vysvětlení lidského chování .....	235
<hr/>	
<b>Klinická psychologie</b> .....	<b>241</b>
Klasifikace abnormálního chování .....	242
Duševní choroby .....	256
Terapeutické přístupy .....	266
<hr/>	
<b>Literatura</b> .....	<b>277</b>
<b>Rejstřík</b> .....	<b>281</b>

# Úvod

## Perspektivy v psychologii

Co je psychologie? .....	8
Psychodynamický přístup k psychologii .....	9
Teorie učení jako přístup k psychologii .....	10
Kognitivní přístup k psychologii .....	11
Humanistický přístup k psychologii .....	12
Fyziologický přístup k psychologii .....	13
Sociálněpsychologický přístup k psychologii .....	14

## Otevřené otázky a diskuse v psychologii

Psychologie jako věda 1 .....	15
Psychologie jako věda 2 .....	16
Psychologie jako věda 3 .....	17
Předpojatost vůči pohlaví/genderu v psychologické teorii a výzkumu .....	18
Kulturní předpojatost v psychologické teorii a výzkumu .....	19
Sporné uplatňování psychologie – psychometrické testování .....	20
„Národ hlupáků“ (A nation of morons), Gould (1982) .....	21
Sporné uplatňování psychologie – reklama .....	22
Sporné uplatňování psychologie – psychologie války .....	23
Debata přirozenost–výchova v psychologii .....	24
Diskuse o redukcionismu v psychologii .....	25
Debata svobodná vůle–determinismus v psychologii .....	26
Idiografický/nomotetický přístup k psychologii .....	27

## Etické problémy v psychologii

Etické zásady při provádění výzkumu .....	28
Argumenty pro a proti testování zvířat .....	29
Etické otázky a psychologický výzkum na lidech .....	30
Etické problémy ovlivňování lidského chování v psychologii .....	31
Etika sociálně citlivých výzkumů .....	32
Aktuální problém – genetický výzkum a chování .....	33

## Výzkumné metody

Proměnné .....	34
Hypotézy .....	35
Experimentální metody .....	36
Neexperimentální metody 1 – Pozorování .....	37
Neexperimentální metody 2 – Dotazování .....	38
Neexperimentální metody 3 – Případové a korelační studie .....	39
Výběr vzorku .....	40
Experimentální plány .....	41
Kontrola vnějších proměnných a zkreslení .....	42
Reliabilita (spolehlivost) a validita výzkumů .....	43
Načasování a místo zkoumání .....	44
Techniky záznamu údajů .....	45
Číselná popisná statistika .....	46
Grafická popisná statistika .....	47
Inferenční statistika – statistické usuzování .....	48
Analýza dat – volba inferenčních statistických testů .....	49

# Sociální psychologie

## Sociální vliv

Sociální moc .....	52
„Výzkum vězňů a strážců v simulovaném vězení“, Haney, Banks a Zimbardo (1973) .....	53
Výzkumy konformity .....	54
Teorie konformity .....	55
Milgramův výzkum poslušnosti (1963) .....	56
Studie poslušnosti .....	57
Vysvětlení studií poslušnosti a etické otázky s nimi spojené .....	58
Odolávání vlivu .....	59
„Kognitivní důsledky nuceného vyhovění“, Festinger a Carlsmith (1959) .....	60
Teorie vůdcovství .....	61
Kolektivní chování – skupinové chování .....	62
Davové chování lidí 1 .....	63
Davové chování lidí 2 .....	64

## Sociální kognice

Teorie atribučních procesů .....	65
Atribuční tendence .....	66
Sociální percepce .....	67
Povaha a přenos předsudků ve společnosti .....	68
Vznik předsudků – vliv sociálních skupin .....	69
„Experimenty s meziskupinovou diskriminací“, Tajfel (1970) .....	70
Vznik předsudků – teorie autoritářské osobnosti (Adorno a kol., 1950) .....	71
Klíčová aplikace – zmiřňování předsudků .....	72

## Sociální vztahy

Faktory ovlivňující vznik přitažlivosti .....	73
Teorie vztahů .....	74
Rozpad přitažlivosti .....	75
Láska .....	76
Interkulturní rozdíly ve vztazích .....	77
Subkulturní rozdíly ve (výzkumem zanedbávaných) vztazích .....	78

## Prosociální a antisociální chování

Agrese z pohledu teorie sociálního učení .....	79
„Přenos agrese nápodobou agresivních vzorů“, Bandura, Ross a Rossová (1961) .....	80
Agrese z pohledu teorie frustrace a agrese .....	81
Sociální faktory a faktory prostředí ovlivňující agresi .....	82
Nesociální přístupy k agresi .....	83
Prosociální chování .....	84
Faktory ovlivňující rozhodnutí poskytnout pomoc .....	85
Situační determinanty pomáhajícího chování .....	86
„Jezdí ‚milosrdní samaritáni‘ metrem?“ (Piliavin, Rodin a Piliavinová, 1969) .....	87
Interkulturní rozdíly v prosociálním chování .....	88
Aktuální téma: Jak média ovlivňují chování? .....	89

# Fyziologická psychologie

---

## Mozek a chování

Metody zkoumání funkcí mozku – měření .....	92
„Abnormální nálezy v PET vyšetření mozku vrahů“ – Raine a kol. (1997) .....	93
Metody zkoumání funkcí mozku – změny .....	94
Lokalizace funkcí mozku – povrchová struktura .....	95
Lokalizace funkcí – struktury v podélném řezu .....	96
Hodnocení neurofyziologických nálezů .....	97
Lokalizace funkcí – mozkové hemisféry .....	98
„Rozpojení hemisfér a jednota uvědomování“, Sperry (1968) .....	99
Nervový a endokrinní systém .....	100
Neurotransmitery, drogy a jejich účinky .....	101

---

## Biologické rytmy

Biorytmy 1 .....	102
Klíčová aplikace fyziologických pojmů – směnný provoz a pásmová nemoc .....	103
Biorytmy 2 .....	104
„Vztah mezi pohyby očí ve spánku a snovou aktivitou: objektivní metoda zkoumání snů“, Dement a Kleitman (1957) .....	105
Teorie funkce spánku .....	106
Teorie funkce snění .....	107
Podstata hypnózy a její uplatnění .....	108
Teorie hypnózy .....	109
Fyziologie mozku ve vztahu k aktivitě a spánku – shrnutí .....	110

---

## Motivace a emoce

Fyziologické teorie motivace .....	111
Fyziologické mechanismy pudu hladu .....	112
Psychologické teorie motivace 1 .....	113
Psychologické teorie motivace 2 .....	114
Teorie emocí .....	115
Schachterova a Singerova teorie kognitivního zhodnocení .....	116
„Kognitivní, sociální a fyziologické faktory emočního stavu“, Schachter a Singer (1962) .....	117
Fyziologie emocí .....	118
Zdroje stresu .....	119
Stres jako fyziologická reakce .....	120
Rízení a snižování stresu .....	121

# Kognitivní psychologie

---

## Paměť

Druhy paměti .....	124
Výzkumy sensorického registru, krátkodobé a dlouhodobé paměti .....	125
Víceskladíšní model paměti .....	126
Alternativní modely paměťového zpracování .....	127
Organizace paměti .....	128
Vybavování a zapominání .....	129
Zapominání v krátkodobé paměti – problémy dostupnosti .....	130
Zapominání v dlouhodobé paměti – problémy přístupnosti .....	131
Zapominání – další problémy .....	132
Praktické využití výzkumů paměti – zlepšování paměti .....	133
Využití výzkumu paměti v kriminální psychologii – očitá svědectví .....	134
„Rekonstrukce zničení automobilu“ Loftusová a Palmer (1974) .....	135

---

## Vnímání a pozornost

Organizace zrakového vnímání 1 .....	136
Organizace zrakového vnímání 2 .....	137
Neurofyzilogie zrakového vnímání .....	138
Teorie vnímání „zdola nahoru“ .....	139
Teorie vnímání „shora dolů“ .....	140
Interakcionistické teorie vnímání .....	141
Vývoj vnímání 1 .....	142
Vývoj vnímání 2 .....	143
Individuální, sociální a kulturní rozdíly ve vnímání .....	144
„Obrazové vnímání a kultura“, Deregowski (1972) .....	145
Pozornost .....	146
Zaměřená sluchová pozornost 1 .....	147
Zaměřená sluchová pozornost 2 .....	148
Rozdělená sluchová pozornost 1 .....	149
Rozdělená sluchová pozornost 2 .....	150
Automatické zpracování .....	151
Chybné výkony .....	152

---

## Řeč, jazyk a myšlení

Jazyk a myšlení 1 .....	153
Jazyk a myšlení 2 .....	154
Osvojování jazyka – Skinnerův přístup teorie učení .....	155
Osvojování jazyka – hodnocení přístupu teorie učení .....	156
Osvojování jazyka – Chomského nativismus .....	157
Osvojování jazyka – hodnocení Chomského teorie .....	158
Řešení problémů .....	159
Rozhodování .....	160

# Vývojová psychologie

## Kognitivní vývoj

Kognitivně-vývojový přístup k psychologii	162
Piagetova teorie vývoje poznávání	163
Piagetova stadia kognitivního vývoje 1	164
Piagetova stadia kognitivního vývoje 2	165
Hodnocení Piagetovy teorie kognitivního vývoje	166
Samuelův a Bryantův experiment (1984) „Kladení jediné otázky při konzervaci“	167
Brunerova teorie kognitivního vývoje	168
Vygotského teorie kognitivního vývoje	169
Klíčová aplikace – teorie kognitivního vývoje a vzdělávání	170
Informační směr v kognitivní vývojové psychologii	171
„Má autistické dítě teorii mysli?“ – Baron-Cohen, Leslie a Frith (1985)	172
Vývoj výkonu v testech IQ – přístup s důrazem na vrozené faktory	173
Vývoj výkonu v testech IQ – přístup s důrazem na výchovu	174
Mravní vývoj z pohledu kognitivního vývoje 1	175
Mravní vývoj z pohledu kognitivního vývoje 2	176
Mravní vývoj – z pohledu teorií učení	177

## Socializace v raném věku

Sociabilita v dětství	178
Připoutání v dětství 1	179
Připoutání v dětství 2	180
Deprivace připoutání v dětství	181
Privace připoutání v dětství	182
„Sociální a rodinné vztahy adolescentů, kteří prošli ústavní péčí“, Hodges a Tizard (1989)	183
Interkulturní rozdíly ve výchově dětí	184
Účinky výchovy v institucích v raném věku dítěte	185

## Sociální a osobnostní vývoj

Freudova psychoanalytická teorie osobnosti	186
Freudova teorie stadií a vývoje osobnosti 1	187
Freudova teorie stadií a vývoje osobnosti 2	188
Jungova analytická psychologie	189
Hodnocení Freudovy a Jungovy teorie	190
Teorie sociálního učení a vývoj osobnosti	191
Vývoj jáství	192
Některé teorie vývoje sebepečení (sebesystému)	193
Genderový vývoj – pojmy a problémy	194
Genderový vývoj – biologicky založené teorie	195
Genderový vývoj – psychologické teorie	196
Sociální vývoj v adolescenci 1	197
Sociální vývoj v adolescenci 2	198

## Hra a vývoj přátelství

Hra – kategorie a faktory	199
Hra – teorie a terapeutické využití	200
Vývoj přátelství	201
Oblíbenost v dětství	202
Interkulturní rozdíly ve vrstevnických vztazích	203

## Dospělost

Raná a střední dospělost	204
Rodina a vztahy v dospělosti	205
Pozdější dospělost – důchod a přizpůsobení se	206
Otevřená otázka – Týkají se kognitivní změny i vyššího věku?	207
Pozdní dospělost – zpracování ztráty / truchlení	208

# Srovnávací psychologie

---

## Determinanty chování zvířat

Pojmy, přístupy a teorie ve srovnávací psychologii	210
Evoluční vysvětlení zdánlivého altruismu	211
Klasické podmiňování	212
Operantní podmiňování	213
Učení v přirozeném prostředí	214
Imprinting (vtištění)	215

---

## Kognice a sociální chování zvířat

Inteligence u prehumánních živočichů	216
Navigace/Návrat k domovu (homing)	217
Paměť u zvířat	218
Systémy signalizace – funkce a vývoj	219
Systémy signalizace – způsoby signalizace	220
„Podivuhodné chování koljušky tříostné“, Tinbergen (1969)	221
Přirozená řeč zvířat	222
Vyučování zvířat lidské řeči 1	223
„Vyučování šimpanze znakové řeči“, Gardner a Gardnerová (1969)	224
Vyučování zvířat lidské řeči 2	225
Sociálnost – proč žít ve skupinách 1	226
Sociálnost – proč žít ve skupinách 2	227
„Čtyřicet let výzkumů makaků“, Rawlins (1979)	228

---

## Reprodukční chování

Podstata pohlavního rozmnožování	229
Důsledky pohlavního rozmnožování – systémy a taktiky páření	230
Důsledky pohlavního rozmnožování – soutěžení o páření	231
Důsledky pohlavního rozmnožování – volba druhu	232
Rodičovská péče o potomky	233
Konflikt rodič–potomek	234

---

## Evoluční vysvětlení lidského chování

Evoluční vysvětlení lidského chování	235
Pohlavní výběr a lidské reprodukční chování 1	236
Pohlavní výběr a lidské reprodukční chování 2	237
Evoluční faktory podléhající se na vývoji lidské inteligence	238
Evoluce duševních chorob	239

# Klinická psychologie

---

## Klasifikace abnormálního chování

Definice abnormality .....	242
Medicinský model chápání abnormality .....	243
Psychologická pojetí abnormality .....	244
Diagnostické klasifikační systémy .....	245
Praktické a etické důsledky diagnostické klasifikace 1 .....	246
Praktické a etické důsledky diagnostické klasifikace 2 .....	247
Jak se vede duševně zdravým na šilných místech, Rosenhan (1973) .....	248
Mnohočetná porucha osobnosti .....	249
„Případ mnohočetné osobnosti“, Thigpen a Cleckley (1954) .....	250
Kulturní a subkulturní rozdíly v určování abnormality .....	251
Výzkum subkulturních rozdílů v určování abnormality 1 .....	252
Výzkum subkulturních rozdílů v určování abnormality 2 .....	253
Výzkumy interkulturních rozdílů v určování abnormality .....	254

---

## Duševní choroby

Schizofrenie – příznaky a diagnóza .....	255
Teorie vysvětlující schizofrenii .....	256
Poruchy nálady – příznaky a diagnóza .....	257
Teorie vysvětlující poruchy nálady .....	258
Poruchy příjmu jídla – příznaky a diagnóza .....	259
Teorie vysvětlující poruchy příjmu jídla .....	260
Úzkostné poruchy – příznaky a diagnóza .....	261
Teorie vysvětlující úzkostné poruchy .....	262
„Analýza fobií u pětiletého chlapce“, Freud (1909) .....	263
Klasické podmiňování a fobie .....	264

---

## Terapeutické přístupy

Somatická/biomedicinská léčba 1 .....	265
Somatická/biomedicinská léčba 2 .....	266
Behaviorální přístupy .....	267
Behaviorální přístupy – behaviorální terapie (přístupy užívající techniky klasického podmiňování) .....	268
Behaviorální přístupy – modifikace chování (přístupy užívající techniky operantního podmiňování) .....	269
Klíčová aplikace – psychodynamické koncepce a duševní zdraví .....	270
Otevřená otázka – Mají lidé podstupovat tradiční psychoanalýzu? .....	271
Psychoterapie – kognitivní terapie .....	272
Psychoterapie – humanistické terapie .....	273
Obtíže s hodnocením vhodnosti intervence (měla by se poskytnout léčba, a pokud ano, jaká?) .....	274
Trendy v sociálních přístupech k terapii .....	275