

Obsah

KAPITOLA 1



Jak se stát koněm 11

Proč myslet jako kůň • Co kůň potřebuje • Co koně nemají rádi •
Koně a lidé • Být napůl jako kůň

KAPITOLA 2



Koňské smysly 27

Zrak • Sluch • Čich a chuť • Hmat • Reflexy • Propriocepce

KAPITOLA 3



Tělo koně 57

Změny dle ročních období • Zaživací trakt • Kosterní systém •
Růst kopyt

KAPITOLA 4



Koňská přirozenost 65

Bonding • Hierarchie • Souboj pohlaví • Koňské hry • Zvědavost
a zkoumání • Kočovní život

KAPITOLA 5



Stereotypy 76

Biologické hodiny koní • Přístřeší • Sebezáchova

KAPITOLA 6



Dobré chování, „špatné“ chování 86

Duch koně • Temperament a postoj • Přirozené držení koní •
Domestikační tlaky

KAPITOLA 7



Časová osa koňského života 100

Charakteristiky životních fází • Vývojové osy

KAPITOLA 8



Komunikace 115

Porozumění řeči koňského těla • Jemné náznaky • Vokální projevy • Jak komunikovat se svým koněm • Hlasové povely

KAPITOLA 9



Učení 137

Mozek • Mentální procesy • Principy učení • Změny chování •
Techniky změn chování • Opakování • Tvarování

KAPITOLA 10



Výcvik 159

Filozofie výcviku • Výcvikové cíle • Fyzický rozvoj • Obsah
tréninkové lekce • Typická tréninková lekce

Epilog 181

Slovníček 185

Literatura 188

Rejstřík 189