

Obsah

ÚVOD	3
JAK SPRÁVNĚ VAŘIT TĚSTOVINY	4
DOMÁCÍ PŘÍPRAVA TĚSTOVIN	5
Základní těsto na těstoviny	5
Červené těstoviny	5
Zelené těstoviny	5
BEZMASÉ POKRMY Z TĚSTOVIN	6
Těstoviny s míchanými vejci	6
Těstoviny s mandlemi, ořechy a sýrem	6
Těstoviny se sýrovou omáčkou	6
Rychlé špagety	7
Špagety se šlehačkovou omáčkou	8
Špagety s taveným sýrem	8
Špagety se sýrovou pastou	8
Špagety s česnekem, vejci a sýrem	9
Špagety v česnekové omáčce	9
Kořeněné makarony	10
Makarony v česnekové omáčce	10
Makarony s ořechovou omáčkou	10
Makarony zapečené se sýrem	11
Nudle se slaninou a burskými oříšky	11
Sýrové nudle	11
Uhlířina	12
Flíčky se sójovou šunkou	12
TĚSTOVINY SE ZELENINOU	13
Spirálky v leču	13
Těstoviny s paprikami	13
Špagety s čínskou omáčkou	14
Špagety se sicilskou omáčkou	14
Špagety s omáčkou z čerstvých rajčat	14
Špagety s fazolkami	15
Kolínka se sterilovanými fazolkami	15

Těstoviny s čerstvým hráškem	15
Nudle se zeleninou v sýrové omáčce	16
Těstoviny v sýrové omáčce s brokolicí (polotovar)	16
Fličky se zelím I	17
Fličky se zelím II	17
Těstoviny s pórkem	17
Těstoviny zapečené se zeleninou	18
Makaronový nákyp s pórkem	19
Kolínka zapečená s patisonem	19
Nudle zapečené s cuketou	20
Těstoviny zapečené s kapustou	20
Květákové fličky	20
Těstoviny zapečené s brokolicí	21
Špagety zapečené s rajčaty	21
Papriky plněné těstovinami	22
Rajčata plněná těstovinami	22
TĚSTOVINY S HOUBAMI	23
Houbová smaženice s kolínky	23
Těstovinová smaženice s houbami a rajčaty	23
Špagety se žampionovou omáčkou	24
Fličky s houbami	24
Frankfurtské fličky s houbami	24
Kolínka se sušenými houbami	25
Těstoviny zapékané se žampiony v sýrové omáčce	26
Kolínka zapečená s houbami a zeleninou	26
Fličkový nákyp s houbami	27
Těstoviny zapečené se žampiony	27
Fličková omeleta s houbami	28
Špagetové omelety s houbovou náplní	28
TĚSTOVINY S UZENINOU	29
Špagety s kabanosovou omáčkou	29
Špagety se salámem a vejci	29
Špagety s pikantní omáčkou	30
Špagety se slaninou a nivou	30
Kolínka s paprikou a uzeninou	30
Šunkové těstoviny s hermelínem	31
Nudle s hráškovou omáčkou a se šunkou	31
Těstoviny s uzeninou a vejci	32
Mušličky zapečené se šunkou a hráškem	32

Nudle zapečené s uzeninou a sýrem	32
Fličky zapečené s houbami a párkem	33
Špagety zapečené v alobalu	33
Špagetový nákyt	34
Makaronové lasturky	34
Těstovinové opečenky	34
Nudličkové lívance s klobásou	35
Nudlové smaženky	35
Těstoviny zapečené v rajské omáčce	36
Zapečené makarony se sardelovou pastou	36
Fličkový trhanec	37
Špagetová omeleta se salámem	37
Mexické placičky	38
Špagetová pizza	38
TĚSTOVINY S MASOVÝMI KONZERVAMI	39
Špagety s omáčkou z hovězí konzervy	39
Špagety s hovězí konzervou a hráškem	39
Ďábelské špagety	40
Špagety zapečené s paprikami a rajčaty	40
Špagety s lečem a vejci	40
Gulášové špagety	41
Špagety s lančmítem a vejci	41
Špagety zapečené s masem a lečem	42
Špagety s vepřovou konzervou	42
Špagety s tuňákem	42
Nudle s vepřovým masem	43
Kotlíkový guláš s makarony	43
Barevné nudle s mušlemi	44
Kolínka s rybičkami v rajčatovém protlaku	44
TĚSTOVINY S UZENÝM MASEM	45
Mušle s uzeným masem a se zelím	45
Pikantní těstoviny s uzeným masem	45
Těstoviny s uzeným bůčkem a žampiony	46
Brynzové těstoviny	46
Zapečené šumavské fličky	46
Zapečené šunkové fličky	47
Fličky se špenátem a uzeným masem	47
Špagety s uzeným masem a houbami	48
Kolínkový srnčí hřbet	48

Špagetový nákyp s uzeným masem	49
Plněné nudlové taštičky	49
TĚSTOVINY S MLETÝM MASEM	50
Špagety s mletým masem	50
Špagety s masem a zeleninou	50
Špagety s masovo-zeleninovou omáčkou	51
Špagety s mletým masem a červenou řepou	51
Nudle s pikantní masovou omáčkou	52
Francouzské nudle se sýrem	52
Vrtulky zapečené s mletým masem a šlehačkou	53
Makaronový nákyp s mletým masem a žampiony	53
Makaronový nákyp se sýrovým krémem	54
Špagety s boloňskou omáčkou	54
Papriky plněné těstovinovou rýží	55
Špagetové omelety s mletým masem	55
TĚSTOVINY S RŮZNÝMI DRUHY MASA	56
Kuřecí medailonky na těstovinách	56
Kuřecí prsíčka v nudlích	56
Kuřecí řízky na mušličkovém salátě	57
Dušené kuře zapečené se špagetami	58
Kuře s těstovinovou nádivkou	59
Špagety s drůbežími játry	59
Vřeténkový nákyp s krutím masem	60
Makarony zapečené se zbytky drůbežího masa	60
Nudle se špenátem a pečeným drůbežím masem	61
Těstoviny s pečeným masem	61
Kolínka s masem a vejci	62
Špagety s masovou omáčkou	62
Kotlety na špagetách	62
Špagety s vepřovým masem a rajčaty	63
Těstoviny s masem a paprikou	63
Gulášové nudle	64
Makaronový pudink s hovězím masem	64
Telecí maso s makarony	65
Králík zapečený s makarony	65
Jehněčí maso s těstovinami	66
Kůzlečí maso s ovocným džusem	66
Špagety s krabí omáčkou	67
Těstoviny s krabími tyčinkami	67
Rybí filé s těstovinami	68

ITALSKÉ SPECIALITY	69
Lasagne s masem a žampiony	69
Lasagne zapečené s bešamelem	69
Lasagne s mletým masem a rajčaty	70
Canneloni s masovou náplní	71
Ravioli s rajčatovou omáčkou	72
Tortellini s ořechovou omáčkou (z polotovaru)	73
TĚSTOVINOVÉ SALÁTY	74
Jednoduchý těstovinový salát	74
„Vlašský“ salát z těstovin	74
Salát z těstovinové rýže	75
Mušličkový salát se šunkou a ořechy	75
Mušličkový salát s vejci	76
Makaronový salát se salámem	76
Makaronový salát s masem a houbami	76
Makaronový salát se zeleninou a žampiony	77
Špagetový salát	77
Těstovinový salát s česnekem	77
Těstovinový salát se smetanovou zálivkou	78
Barevný těstovinový salát	78
Zeleninový salát s těstovinami	79
Těstovinový salát s kuřecím masem a kukuřicí	79
Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou	80
Kuřecí salát s ananase	80
Těstovinový salát s rybím filé	80
Těstovinový salát s krabími tyčinkami	81
Těstovinový salát s tuňákem	81
Nudlový salát s pórkem	82
Salát z celozrnných těstovin	82
TĚSTOVINOVÉ PŘÍLOHY	83
Těstoviny se slaninou	83
Zeleninové těstoviny	83
Žampionové těstoviny	84
Těstoviny ochucené kari kořením	84
Pažitkové (petrželkové) těstoviny	84
Těstoviny se smaženou cibulkou	85
Italské těstoviny	85
Špagety se sýrem	85
Ochucená těstovinová rýže	86

Paprikové nudličky	86
Fličkyové krokety	86
Těstovinová sedlina	87
Smažené nudle	87
Špecle	88
Špecle ochucené	88
SLADKÉ POKRMY Z TĚSTOVIN	89
Mašličky s jogurtem a jahodami	89
Těstoviny s tvarohem a broskví	89
Mušličky s borůvkovou omáčkou	89
Mušle s meruňkovou omáčkou a se zmrzlinou	90
Nudle s povidly	90
Nudle s mákem	91
Moravské nudle	91
Nudle s jablky	91
Nákyp s ořechy, rozinkami a medem	92
Špagetový nákyp s tvarohem	92
Fličky zapečené s meruňkami a tvarohem	93
Fličky s tvarohem a jablky	93
Makový nákyp s marmeládou	94
Nudle zapečené s tvarohem	94
Nudlový pudink s tvarohem	95
Jablkový dort z těstovin	95

